

Siniša Knežević

POWERLIFTING U HRVATSKOJ 1991.-2016.

kako se stvarao hrvatski powerlifting



Siniša Knežević

POWERLIFTING U HRVATSKOJ

1991. – 2016.

kako se stvarao hrvatski powerlifting

Gradečki Pavlovec, studeni 2017.

vlastita naklada

POWERLIFTING U HRVATSKOJ 1991. – 2016.

kako se stvarao hrvatski powerlifting

Siniša Knežević

Copyright© 2017. Siniša Knežević, Sva prava zadržana

Nije dozvoljeno umnožavanje i distribucija ovog materijala, djelomično ili u cijelosti te njegovo izlaganje ili korištenje na bilo koji način bez izričitog dopuštenja autora.

Gradečki Pavlovec, studeni 2017.

Vlastita naklada: Siniša Knežević

ISBN 978-953-98812-1-2

CIP zapis je dostupan u računalnome katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 000978059.

SADRŽAJ

Predgovor	1
Uvod	3
1.0 Devedesete	6
1.1. Prvi nastup hrvatskog powerliftera	7
1.2. Prvo natjecanje u Hrvatskoj	9
2.0. Pionirski nastupi Marina Vlahovića	10
2.1. Prvo Prvenstvo Hrvatske	11
2.2. Prvi međunarodni nastupi	13
2.3. Nastupi u WDFPF federaciji	14
2.4. Cirkuski powerlifting	17
2.5. Pregled rezultata hrvatski powerliftera u WDFPF federaciji	19
3.0. Teretana forum	20
3.1. Team-up Božićno natjecanje	22
3.2. „Slovenia Open Raw GPC Bench Press&Powerlifting 2011.“	26
3.3. Pitanje odlaska na Europsko GPC prvenstvo 2011.	28
3.4. Hrvatski powerlifteri u inozemstvu	30
3.5. Virovitica Open	31
3.6. Bench press natjecanje „Ironman 2011.“, Bjelovar	34
3.7. WPC International Open Žalec	35
3.8. „Najjači Dalmatinac“	36
3.9. Prvo Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu	37
3.10. Prvo GPC Balkansko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu	41
3.11. GPC Europsko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu	43
4.0. Institucionalizacija hrvatskog powerliftinga	46
4.1. II. Virovitica Open 2012.	50
4.2. Pokretanje suradnje s Hrvatskim olimpijskim odborom	52
4.3. GPC Svjetsko prvenstvo 2012.	55
4.4. Ironman Bjelovar	57
4.5. Odgovor iz Hrvatskog olimpijskog odbora	60
4.6. „Najjači Dalmatinac 2012.“	62
4.7. Prijem kod Predsjednika Republike Hrvatske	63
4.8. Prvo Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu i bench pressu	64
4.9. GPC Balkansko prvenstvo 2013.	68
4.10. Odgovor Hrvatskom olimpijskom odboru	71
4.11. GPC Europsko prvenstvo 2013.	73
4.12. Titan Power Cup International 2013.	78
4.13. Đurđevac Open 2013.	79
4.14. Prve nesuglasice u Savezu	81

5.0. Virovitica Open International 2013.	83
5.1. Prijem u IPF	86
5.2. GPC Svjetsko prvenstvo 2013.	88
5.3. Ironman 2013.	90
5.4. Prvi nastup Hrvatske u IPF-u	91
5.5. Powerfinale 2013.	93
5.6. Prvenstvo Hrvatske 2014.	95
5.7. Problemi u Savezu	100
5.8. The Strongest Man of Balkan	104
5.9. Đurđevac Open 2014.	105
5.10. Bench press Cup, Novi Sad 2014.	107
5.11.III. GPC Balkansko prvenstvo u bench pressu	109
5.12. International Powerlifting&Bench press Competition, Sveti Martin	110
5.13. Ironman 2014.	112
5.14. IV. Virovitica Open	114
5.15. Prvenstvo Hrvatske po GPA pravilima	115
6.0. III. Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu, bench pressu i deadliftu	117
6.1. Serbia Open Bench Press Cup	121
6.2. Vukovar Classic Open 2015.	122
6.3. GPA Prvenstvo Europe u Gruziji	129
6.4. Prijem HPLS-a u HOO	130
6.5. Picokijada 2015.	132
6.6. II. GPA Prvenstvo Hrvatske	134
6.7. Lika Rux Power 2015.	136
6.8. IV. Prvenstvo Hrvatske 2015.	139
6.9. Hrvatski powerlifting u 2015. godini	146
7.0. Ostavka predsjednika HPLS-a	150
7.1. Pokušaj Izborne skupštine	154
7.2. Sjednica u Boleru	159
7.3. Osnivanje Hrvatske powerlifting organizacije	166
7.4. EPF Europsko prvenstvo u powerliftingu	171
7.5. Serbia Open Bench Press Cup 2016.	172
7.6. Trogir Classic Open 2016.	173
7.7. V. GPC Balkansko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu	176
7.8. GPA Prvenstvo Hrvatske 2016.	177
7.9. Zbližavanje HPO i Hrvatskog sokola	177
7.10. GPA Prvenstvo Europe 2016.	180
7.11. Salveo Fit Power 2016.	184
7.12. Ultimate kup 2016.	186
7.13. Izborna Skupština HPLS-a	186
7.14. Powerlifting seminar u Bjelovaru	187

7.15. Svjetsko GPC prvenstvo	190
7.16. Rujanski rat u Šibeniku	196
7.17. Očitovanje Hrvatskog powerlifting saveza	196
7.18. Lika Rux Power 2016.	198
7.19. Sjednica Skupštine Hrvatske powerlifting organizacije	204
7.20. HPO Prvenstvo Hrvatske 2016.	205
7.21. V. Prvenstvo Hrvatske	209
7.22. Priznanje IPF/EPF-a Hrvatskom powerlifting savezu	209
7.23. Svjetsko GPA prvenstvo u Moskvi	211
Pogovor	212
Bilješka o piscu	214
Dodatak	215



Predgovor

Powerlifting je dizački sport u kojem se natjecatelji natječu u tri discipline: čučnju, potisku s klupe ili bench pressu te mrtvom dizanju. Postoje natjecanje u i u pojedinačnim disciplinama ovisno o powerlifting federacijama, no najčešće je pojedinačno natjecanje u bench pressu kao najpopularnijoj disciplini powerliftinga. Osim natjecanja u pojedinačnim disciplinama postoji i kombinacija dviju disciplina, bench pressa i mrtvog dizanja koja se naziva push&pull.

U svakoj disciplini natjecatelj ima tri pokušaja dizanja gdje se najbolji uspješni pokušaj uzima u zbroj sve tri discipline, ili total. Pobjednik u pojedinačnoj težinskoj kategoriji određen je većim broj podignutih kilograma u totalu. U relativnom poretku kada se ujedinjuju sve težinske (i/ili dobne kategorije) redoslijed se određuju uz pomoć bodovnih koeficijenata koji se množe s ostvarenim totalom. Bodovni koeficijenti uzimaju u obzir spol, dob i težinu natjecatelja te se tako mogu uspoređivati rezultati svih natjecatelja.

Osim što je powerlifting natjecateljski sport, tri osnovne discipline powerliftinga sastavni su dio svakog baznog treninga snage u svim sportovima koji rabe utege u sklopu svog treninga, od teške atletike, sprinterskih disciplina, veslanja, borilačkih sportova pa sve do ekipnih sportova. Powerlifterske discipline osnova su stoga svakog sporta i osnova kvalitetne bazne pripreme sportaša.

S dizanjem tereta prvi put sam se susreo u sedmom razredu osnovne škole, kao trinaestogodišnjak počeo sam dizati improvizirane utege od građevinskih blokova i cigli. Osamdesetih godina prošlog stoljeća bilo je jako malo informacija o radu s težinama i sve što sam saznavao bilo je preko časopisa „Herkules“ koji se tada izdavao. Kako bih saznao za neku novu vježbu tako bih je uvrštavao u svoj plan treninga. Za godinu dana moj trening je trajao preko tri sata i shvatio sam da to tako ne ide. Malo po malo došao samo do idealnog načina treniranja. Tada sam trenirao bodybuilding. Od tih vremena više-manje stalno sam trenirao i radio s utezima, doduše bilo je i dužih prekida, no uvijek sam se vraćao teretu. Pojavom Interneta počeo sam proučavati principe treniranja na koje sam naišao i tada sam shvatio da cijeli život nisam trenirao bodybuilding nego u stvari powerlifting.

Prva želja za natjecanjem pojavila mi se 2011. uoči Prvog Virovitica Open natjecanja. Na žalost nisam otišao na natjecanje jer sam za isto saznao tek



koji dan prije natjecanja. Tako je moje prvo natjecanje bilo u Metalcu, 14. siječnja 2012. Od te godine počinje moj natjecateljski i organizacijski angažman u powerliftingu. No, hrvatski powerlifting nije počeo oko 2010. godine, nego mnogo prije. Stoga sam odlučio napisati knjigu, dokument vremena kojem sam osobno svjedočio, u kojem sam bio i aktivni sudionik, ali prije svega i onom vremenu koje je prethodilo institucionalizaciji powerliftinga, a za koje sve manje novih powerliftera zna. Ova knjiga je pisana da se to razdoblje ne zaboravi, da se dokumentira, i da ostane budućim generacijama powerliftera na znanje tko je stvarao povijest hrvatskog powerliftinga i nadasve kako ju je stvarao.

25 godina je obuhvaća razdoblje od 1991. do 2016., 25 je znakovita brojka. 25 kilograma teži prazna šiška bez utega, samo s osiguračima. Na tu šipku stavljaju se utezi, pomalo se gradi težina za dizanje. Tako i 25 godina čini jednu osnovu, jedno razdoblje na kojem će se graditi budućnost hrvatskog powerliftinga.

Ova knjiga obuhvaća sva natjecanja od 1991. na kojima su sudjelovali hrvatski powerlifteri, izvješća s tih natjecanja, najvažnije rezultate na natjecanjima, sadrži i opise događanja iza kulise, sve ono što se možda gurnuto pod tepih zaborava.

Što se tiče rezultata natjecanja detaljno su spomenuti rezultati onih natjecanja koja nisu bila elektronski popraćena i koja nisu bila održana u Hrvatskoj. Na taj način ostatak će evidentirana kroz ovu knjigu. Detaljni rezultati natjecanja nalaze se u elektronskom formatu na CD-u koji su sastavni dio ove knjige.

Opseg izvještavanja s pojedinog natjecanja ovisio je o tome koliko se medijski pisalo o tom natjecanju, stoga su neka natjecanja samo spomenuta, a za neka su prenesena i cijela izvješća.

Nadam se da nisam izostavio niti jedan bitan događaj iz ove 25 godišnje povijesti jednog sporta, i da sam uspio prenijeti priču kako se stvarao hrvatski powerlifting. Zahvaljujem se svima koji su aktivno sudjelovali u rađanju jednog sporta, nadasve svim dizačima koji su s natjecanja u natjecanja izlazili na binu u sve većem broju.

Ponosan sam što sam bio aktivni sudionik ove povijesti i nadam se da sam svojim zalaganjem doprinio razvoju powerliftinga u Hrvatskoj.



Uvod

Odgovoriti na pitanje kad i gdje počinje povijest powerliftinga nije lagano. Kriterija kojim bi to odredili ima mnogo. Možemo postaviti pitanje kada je čovjek uzeo prvi teret i podigao kako bi provjerio svoju snagu, ili kada je to želio pokazati pred drugima, ali s tim pitanjem otići ćemo u daleko povijest, do samog početka ljudskog roda. Stoga povijest powerliftinga možemo početi analizirati od 19. stoljeća, kada u stvari počinje razvoj modernog sporta kakvog znamo danas.

Krajem 19. stoljeća kada je dizanje utega bilo u svom začetku, dizačke discipline su se izvodile u putujućim cirkusima diljem SAD-a i Europe, gdje su snažni muškarci pred publikom na razne načine dizali utege.

Na Olimpijskim igrama 1904. u St. Louisu postojala su natjecanja u jednoručnom i dvoručnom dizanju utega te smo imali devet jednoručnih vrsta dizanja, jedno dvoručno dizanje i jedno dizanje po izboru. 1911. osnovana je BAWLA, britanska dizačka federacija koje je tada priznavala 42 službene vrste dizanja.

Početkom dvadesetih godina prošlog stoljeća olimpijsko dizanje je svedeno na tri dizanja, trzaj, izbačaj i potisak. 1928. AAU postaje nadležna dizačka institucija u SAD i počinje priznavati samo tri dizanja dok su ostali svrstani u tzv. sporedna dizanja. Iako su sve ostale vrste dizanje bile svrstane pod sporedna dizanja ostala su kao sastavni dio treninga body buildera i poneki od njih i kod dizača utega. Glavne vježbe od tih sporednih nazvane su vježbe snage, ili *powerlifts* na engleskom jeziku, a uključivale su mrtvo dizanje, čučanj i dizanje s leđa.

Dizanje s leđa, preteča današnjeg potiska s klupe, izvodilo se na više načina, uglavnom ležeći na podu a razlikovao se način na koji se uteg dodaje u ruke ili kako se ulazi pod uteg, dok je današnji čučanj evoluirao iz tzv. dubokog pregiba koljena, vježbe koja bi se mogla nazvati i duboki uski čučanj do razine dodira stražnjice s petama.

Rastuća popularnost body buildinga tijekom pedesetih godina natjerala je AAU da počne organizirati natjecanja i u sporednim dizanjima. Prvo nacionalno prvenstvo održano je 1965. Istovremeno u Velikoj Britaniji održavana su natjecanja gdje su umjesto mrtvog dizanja izvodio biceps pregib.

Redoslijed izvođenja tijekom šezdesetih godina bio je drugačiji, počinjalo se s bench pressom, a ne čučnjem.



Osnutkom Odbora za discipline snage pri Savezu Jugoslavije za dizanje tegova 1969. godine počinje razvoj powerliftinga i u Hrvatskoj. Zanimljivo je da je bilo i pokušaja kombiniranog natjecanja u body buildingu i powerliftingu (bench pressu) tijekom sedamdesetih godina prošlog stoljeća.

Era modernog powerliftinga započinje osnutkom Međunarodne powerlifting federacije IPF 1973. Aktima Međunarodnog olimpijskog komiteta određeno je 1978. da svaki olimpijski ili potencijalno olimpijski sport mora imati nadležnu nacionalnu instituciju te je 1980. godine osnovana USPF, kao prva nacionalna powerlifting federacija. Nakon toga kreće svjetska ekspanzija powerliftinga, iako se stara garda powerliftera sjeća sedamdesetih godina kao zlatnog doba ovog sporta, prije institucionalizacije. U težnjama da se powerlifting približi olimpijskim sportovima, osamdesetih godina počinje debata o upotrebi dopinga u ovom sportu, te se scena podvaja na dva tabora, jedan za i drugi protiv dopinga. U stvari, tabor ‘za’ je bila strana za osobne slobode na koje su Amerikanci jako osjetljivi i ta strana željela je izboriti da na svakom pojedincu ostaje što će koristiti.

USPF neće rabiti antidoping testove dok novonastala ADFPA (American Drug Free Powerlifting Association) vrši antidoping testiranja. S vremenom, nakon što je IPF uveo službeno antidoping testiranja, ADFPA postaje službena američka powerlifting federacija i postaje današnji USAPL.

1986. Ernie Frantz osniva APF, u stvari danas najpopularniju federaciju po broju sportaša u SAD. Iz APF je proizašla i WPC (World Powerlifting Congress) federacija, te WPO profesionalna frakcija WPC-a. 1997. WPC uvodi i antidoping diviziju AWPC i AAPF.

Europski ogranak WPC-a 2003. odlučio je oformiti novu federaciju pod nazivom World Powerlifting Committee, koja uskoro mijenja ime u Global Powerlifting Committee GPC.

Kako je težnja vraćanju izvornom powerliftingu bila sve više naglašena kroz pokret raw powerliftinga, u kojem je dozvoljeno korištenje jedino pojasa od opreme, devedesetih godina nastaje 100% raw powerlifting federacija. Raw powerlifting sve više jača u svijetu, tako da i IPF uvodi tzv. classic powerlifting diviziju 2012.

S ciljem približavanja olimpijskim sportovima IPF 2011. redefinira težinske kategorije, te tako danas imamo IPF s jednim sustavom kategorija, te ostale federacije koje koriste sustav težinskih kategorija koji je vrijedio skoro do kraja dvadesetog stoljeća (1992.) u dizanju utega.



Danas u svijetu postoji mnoštvo powerlifting federacija

Koji je tome razlog? Osobno mislim, zbog same naravi sporta, njegove suštine koja je jako povezana sa samom suštinom dizača. Sloboda je svakog pojedinca kako će podignuti teret u određenoj vježbi. Budući da powerlifting nije sport u kojem su od presudnog značenja *tehnička pravila igre*, stoga postoji i tolika raznolikost u interpretaciji pravila. Teško će biti usuglasiti sva mišljenja, i unificirati ovaj sport. Iako to IPF pokušava kroz IOC, toj monopolizaciji žestoko se opiru u zemljama u kojima je i rođeno tržište i sloboda tržišta, jer nitko nema monopol na slobodno izražavanje snage. Ako rezimiramo sve razlike među federacijama najvažnija pitanja oko kojih se lome koplja su:

- Antidoping testiranja: da ili ne
- Upotreba opreme: da ili ne, ako da koje: jednoslojne, dvoslojne ili višeslojne
- Raw powerlifting: s bandžama na koljenu ili bez, sa steznicima za koljeno ili bez
- Upotreba monolifta: da ili ne
- Upotreba posebnih šipki za svako dizanje ili jedna šipka za sva dizanja
- Dubina čučnja: do 'paralele' ili ispod

Odgovori na ova pitanja stvaraju razne kombinacije a posljedica toga i jest mnoštvo federacija u svijetu. Jedina poveznica svih tih federacija jest ljubav dizača prema ovom sportu, prema treniranju, to je njihov način života, to je ono što se ne može ukalupiti, niti kupiti, to živi u svijesti sportaša i to ih međusobno povezuje bez obzira iz koje federacije dolaze. Sva sreća da se zakoni fizike ne mogu mijenjati pa je kg uvijek kg bez obzira kako se udružili da je podignu.



1.0. Devedesete

Koja je nulta godina hrvatskog powerliftinga? Kada počinje povijest powerliftinga u Hrvatskoj? Teško je odgovoriti na ovo pitanje jednom rečenicom. Gledati na povijest jednog sporta u Hrvatskoj izdvojeno od pogleda na taj sport u bivšoj zajedničkoj državi nije moguće. Kao što povijest jednog naroda ne počinje raspadom nekadašnjih zajednica tako niti povijest jednog sporta ne počinje osnutkom novog sustava.

U bivšoj državi natjecanja u powerliftingu počinju osnutkom Odbora za discipline snage pri Savezu Jugoslavije za dizanje tegova još davne 1969. godine. Ako uzmemo u obzir da je IPF osnovan 1973. povijest sustavnog natjecanja na ovim prostorima ima dužu tradiciju.

U vremenu zajedničke države zasigurno je na natjecanjima bilo i građana današnje Hrvatske, međutim, tema ove knjige jest povijest powerliftinga u Hrvatskoj nakon 1990. godine.

Razdoblje od 1991. do 2016., 25 godina, u povijesti jednog sporta nije neko značajno vremensko razdoblje, no za sport kao powerlifting, koji i u svjetskim razmjerima još uvijek traži svoje mjesto pod Suncem, itekako je značajno i dugačko. Pogotovo kada su se u tom razdoblju tek probijale vijesti o nekom uspjehu sportaša-powerliftera. U široj zajednici powerlifting se tek trebao pokazati drugačijim od dizanja utega ili body buildinga, sportova s kojima neupućene osobe često miješaju powerlifting. Dvije dekade sporta su porođajno razdoblje učvršćivanja powerliftinga, prije svega kao sportske grane, razvoja natjecanja i powerlifting klubova a konačno prepoznavanje u javnosti i medijima tek treba stići.

U ovih 25 godina powerliftinga u Hrvatskoj iskristalizirala su se tri ključna razdoblja:

- Pionirski nastupi i međunarodni uspjesi Marina Vlahovića
- Razdoblje pred osnutak Hrvatskog powerlifting saveza
- Institucionalizacija powerliftinga



1.1. Prvi nastup hrvatskog powerliftera

Krajem osamdesetih godina prošlog stoljeća u bivšoj državi body building je tek stjecao status sporta. Početkom devedesetih na odlazak u teretanu i „bildanje“ gledalo se kao na nešto čudno, a entuzijaste u teretanama kao na čudake. U teretanama se uglavnom *bildalo* a tek rijetki su se bavili powerliftingom.

I danas kada neupućena osoba čuje za riječ powerlifting i kada joj se opiše što se to radi u powerliftingu prva je asocijacija bodybuilding pa će ta osoba reći: „A ha, vi bildate po teretanama, to je nešto kao bildanje!“ Kad se tom laiku objasni da je poanta powerliftinga snaga, a ne izgled, koliko tko može dići, slijedeće pitanje bi bilo: „A koliko možeš dići iznad sebe?“ Dakle, opet kriva asocijacija! Ne, powerlifting nije niti bodybuilding niti olimpijsko dizanje, jedino zajedničko im je dio povijesti, ponekad prostor u kojem se trenira te vježbe koje se upražnjavaju.

Prostor za vježbanje se razlikuje za olimpijsko dizanje a za bildere i liftere je donekle isti jer u nedostatku pravih powerlifting teretana lifteri koriste fitness centre iz kojih često budu najureni jer koriste magnezij pa prljaju utege, jer lupaju utezima i plaše ostale članove teretane. Vježbe koje se koriste su uvjetno rečeno zajedničke, barem neke, ali isto to možemo reći i za ostale sportove jer su čučanj, bench press i mrtvo dizanje bazna podloga za razvoj snage u bilo kojem sportu. Powerlifting je sport snage u kojemu je cilj podići što više u svakoj od tri discipline: čučnju, bench pressu i mrtvom dizanju. To je sport snage, tehnike i psihe. Sva tri elementa se treniraju na treninzima, porast tjelesne snage je usko povezan sa snagom volje, uma ili psihe. Ne može se teško dizati, teško trenirati ako u glavi nije sve posloženo. Tehnika dizanja je također vrlo bitan element powerliftinga i kako se čovjek uči trenirati tako uči i tehniku.

Kako je i u svjetskim razmjerima powerlifting dijelio povijest, zajednički put s body buildingom tako je bilo i u Hrvatskoj početkom devedesetih. Etabliranje body buildinga kao sportske grane utrlo je put i budućim powerlifterima. Iz tog vremena zabilježeno je svjedočanstvo poznatog hrvatskog bildera, Vedrana Jakšića iz Šibenika koji je svjedočio prvom nastupu jednog predstavnika Hrvatske u powerliftingu:



„Ratnih dana, u listopadu 1991. godine, Hrvatski sportski savez (koji je kasnije prerastao u Hrvatski olimpijski odbor) primio je u članstvo Hrvatski body building savez. Tako je body building u neovisnoj Hrvatskoj, od samih početaka, postao sport ravnopravan ostalim sportovima. Već slijedećeg dana, prva reprezentacija samostalne Republike Hrvatske otputovala je na Europsko prvenstvo u body buildingu u Porto San Giorgio (Italija), u verziji ILBB (International League of Body Building). Kako su ostali sportovi u neovisnoj Hrvatskoj, u to vrijeme, još bili nepriznati od međunarodnih udruga, hrvatska body building reprezentacija je bila jedna od prvih hrvatskih reprezentacija u bilo kojem sportu. Za Hrvatsku su tada nastupili: Vedran Jakšić, Tihomir Kuljiš, Boris Filar, Darko Horvatić, Željko Benc, Neven Čorak i Žarko Stojić, trener Dražen Matasović te izbornik Ivan Jug (ujedno i predsjednik Hrvatskog body building saveza).

Jedan od trenera reprezentacije, **Dražen Matasović**, nastupio je na Europskom prvenstvu u powerliftingu ILBB (u sklopu istog natjecanja) i osvojio šesto mjesto u kategoriji do 90 kg (s izvaganih 82.8 kg). Kako je u posljednji tren Vedran Jakšić nagovorio Dražena Matasovića da nastupi u powerliftingu, nije bilo više vremena za dodatno skidanje kilograma do kategorije 82.5kg te je tako Matasović nastupio u kategoriji do 90kg podigavši u bench pressu 150kg.“

Dražen Matasović ostaje tako prvi Hrvat koji je nastupio u powerliftingu na nekom natjecanju nakon osamostaljenja Hrvatske.



Dražen Matasović, drugi s desne strane

1.2. Prvo natjecanje u Hrvatskoj

Završetkom rata i početkom mirne reintegracije hrvatskog Podunavlja, 30.11.1996. u Vukovaru je održano powerlifting natjecanje u organizaciji KDT „Omladinac“ Negoslavci. Iako na Youtubeu postoje snimke s ovog natjecanja službene rezultate na žalost nemamo.



2.0. Pionirski nastupi Marina Vlahovića

Ime Marina Vlahovića neizostavni je dio povijesti hrvatskog powerliftingom jer je svojim nastupima i bavljenjem powerliftingom inspirirao nove generacije powerliftera a njegovi prvi koraci u ovom sportu slobodno se mogu nazvati i prvim koracima hrvatskog powerliftinga. Njegovi nastupi na domaćoj i međunarodnoj sceni nisu ostali nezapaženi ni u medijima.

Nakon prestanka bavljenja hrvanjem Marin Vlahović se okušao u powerliftingu. Kako iza svakog talenta mora postojati i netko tko će prepoznati taj talent, tako je bilo i u Marinovom slučaju. 1997. godine, kao šesnaestogodišnjak, odlazi u dizačku teretanu Metalac u Zagrebu kako bi se okušao s utezima, na poziv dizačke legende Branka Zemunika.

O tim danim Marin je napisao:

„Tamo sam došao sa željom da dokažem kako mogu podići preko 200kg a otišao gotovo na rubu suza. Nakon što sam uspješno podigao bez problema 140 kilograma, stavio sam 180, misleći da je to samo jedna od stepenica prema krajnjoj brojci na kojoj ću se toga dana zaustaviti. Moj stariji brat je stao iza mene na benchu i uz njegovu pomoć, uteg je lako podignut a onda je Branko Zemunik rekao: „A sad probaj bez njegove pomoći. „ Pokušao sam, ali nisam uspio. Bio sam duboko razočaran i bijesan a Branko je mome bratu rekao, kako je velika stvar i ovo što sam podigao no kako je malo vjerojatno da ću ikada podići 200 kilograma jer su tu težinu, usprkos raznim pričama, uistinu podigli samo rijetki ljudi u zemlji. Tada sam se zakleo da ću jednog dana dići 200 kilograma, ali ni u svojim najljepšim snovima nisam očekivao da ću to učiniti u tako kratkom roku. Dan kad nisam uspio podići 180 kilograma ujedno je i dan koji računam kao početak svog bavljenja powerliftingom jer sam nakon tog neuspjeha svu svoju energiju podredio jednom cilju. Biti najjači.“

Nepune dvije godine kasnije Marin u teretani podiže magičnu brojku od 200kg u potisku s klupe.

2.1. Prvo prvenstvo Hrvatske

U jesen 1998. Branko Zemunik je počeo pripremati Prvenstvo Hrvatske u disciplinama snage u organizaciji Dizačkog saveza Hrvatske. Tih dana, u teretani su se pojavljuju reporteri Večernjeg lista. Snimaju Marina, ali i ostale dizače ili snagatore, kako su ih tada nazivali, kako se pripremaju za prvenstvo. U Večernjaku je izlazi članak te Marinova fotografija na kojoj diže 200 kg na klupi. Ispod nje je pisalo „junior Vlahović diže 200 kilograma na klupi“.



Marin Vlahović javno izvodi mrtvo dizanje

Prvenstvo Hrvatske održano je u prosincu 1998. u Rijeci. Na prvenstvu u Rijeci pojavili su se većinom dizači utega i osamljeni fanatici za dizanje velikih težina. Nastupalo se bez prave opreme.

Nitko nije znao za elastične powerlifting zavoje za koljena, većina je bila u kratkim hlačama, trenirkama ili bermudama a pojasevi za leđa su bili oni



klasični kakvi se obično viđaju po teretanama. Tanki, s jastučićem za donji dio kralježnice.

„Također, nitko od nas nije imao pojma kako se radi pravi powerlifting čučanj. Svi smo imali uzak stav nogu i jednostavno se zabijali prema podu u nadi da ćemo se nekako uspjeti i vratiti u početnu poziciju. Suđenje je bilo katastrofalno.“ – svjedoči Marin Vlahović

U najtežoj kategoriji, preko 140kg, pobijedio je Tadija Opačak iz Splita. Marin Vlahović bio je drugi s čučnjem od 220kg, potiskom s klupe od 200kg što je bio i najveći potisak natjecanja te mrtvim dizanjem od 250kg. Nije bilo podjele na kadete, juniore, seniore i veterane. Apsolutni pobjednik bio je Alan Viller iz Zagreba koji je u kategoriji do 125 kilograma podigao ukupno 715 kg, tek deset manje od Tadije Opačka koji je težio preko 145 kilograma tjelesne mase. S 18 godina, Marin Vlahović bio je jedini natjecatelj koji je podigao *magičnih* 200 kilograma na klupi. Željan daljnjih natjecanja i obaranja rekorda Marin se stalno raspitivao kod Branka Zemunika kad će biti neko natjecanje. Na žalost, jednog dana Zemunik mu je kratko rekao: *„Ništa od toga. Neće više biti natjecanja. Nema interesa u Savezu za to.“*

„Naravno, nisam prihvatio da je to kraj moje priče o powerliftingu, već sam više to shvaćao kao početak. A budućnost je to i dokazala.“ – sjeća se Marin svojeg odgovora samom sebi.



2.2. Prvi međunarodni nastupi

U nedostatku powerlifting natjecanja u Hrvatskoj, odnosno powerlifting scene općenito, Marin traži priliku dokazati se na natjecanjima u inozemstvu. Krajem devedesetih u susjednoj Sloveniji djeluje organizirani powerlifting savez koji organizira natjecanja. U Austriji je situacija još bolja te u proljeće 1999. Marin dobiva priliku nastupiti u obje države na nacionalnim prvenstvima kao gost natjecatelj. Oba natjecanja bila su u svibnju, u razmaku od dva tjedna. Natjecanja u powerliftingu u to vrijeme su bila uglavnom natjecanja u opremi, u posebnoj dizačkoj opremi kao što su posebni trikoi za čučanj te dizačke majice za izvođenje bench pressa. Marin odlazi na ova natjecanja neinformiran o opremi te nastupa kao *raw* natjecatelj, kako bismo danas rekli, bez posebne dizačke opreme, koristeći samo pojas.

U Sloveniji, u mjestu Škofja Loka, osvaja prvo mjesto u kategoriji preko 125kg podigavši u čučnju 230kg (potpuno *raw*, bez bandaža za koljena i odijela za čučanj), a u potisku s klupe je u prvoj seriji podigao 200kg bez majice. U trećoj seriji posuđuje bench majicu i u ispravku serije (budući da mu je prvi put 'utovareno' 236.5kg koje nije podigao) podiže prijavljenih 212.5kg. U mrtvom dizanju Marin je podigao 250kg.

Na natjecanju u Beču, nakon uspješnih 250kg na čučnju (s bandažama), Marin nije uspio podići 200kg na klupi zbog predugačkih pauza na pressu i viših sudačkih kriterija.

Godinu dana kasnije, u travnju 2000. godine, znatno lakši, ali i iskusniji vraća se u Austriju na natjecanje te nastupa za klub Norberta Wallaucha, budućeg tajnika IPF-a. S 19 godina, Marin osvaja prvo mjesto u kategoriji do 125kg, kao junior i kao senior, s totalom od 700kg (250,200,250).



2.3. Nastupi u WDFPF federaciji

Nakon određenog izbivanja s natjecanja zbog povrede ramena Marin Vlahović početkom 2001. traži priliku za natjecanja. Nezadovoljan lažnom anti doping politikom na natjecanjima u Međunarodnoj powerlifting federaciji (IPF) na kojima je sudjelovao, Marin traži natjecanja na kojima se doista sprovodi anti doping kontrola. Naime, tijekom nastupa u Austriji, sam Norbert Wallauch mu je tijekom privatnog razgovora skrenuo pozornost na činjenicu i prisutnost dopinga i u najpoznatijoj svjetskoj powerlifting federaciji te kako iza svakog natjecatelja stoji određeni tim stručnjaka, najčešće liječnika koji se brinu kako izbjeći pozitivan nalaz na antidoping testiranju.

O ovome svjedoči Marin:

"Wattens (mjesto u Austriji gdje se Marin natjecao, op.a.) pamtim kao mjesto konačnog suočavanja s istinom o powerliftingu. To je sport u kojem je doping, odnosno steroidi, nešto što je samo po sebi razumljivo. Naravno, nije tako u svim federacijama, i na svim natjecanjima ali IPF, kao najjača federacija, nema čistih prvaka. Odnosno, oni mogu biti možda čisti na dan natjecanja ali samo najveći naivci mogu vjerovati da ti ljudi u svojim pripremama ne upotrebljavaju zabranjena anabolička sredstva. U dvorani sam tako sreo i najbizarniji dokaz za ovu tvrdnju u liku bradate žene. Znači radilo se o djevojci, od kakvih 25-26 godina, muških grudi, mišićavih ruku i prave brade od nekih tjedan dana. Živi užas. Imala je nešto ispod 90 kg i sjećam se da je u benchu s klupe digla oko 140kg. Pitao sam Wallaucha, ali što je s kontrolama? „Gledaj, nećeš uzimati kako tebi padne napamet, već kako ti kaže naš doktor reprezentacije.“

Bio sam šokiran njegovom izjavom a danas mi se čini da sam bio samo naivan i neiskusn. "

Početkom 2001 Marin se susreće WDFPF (World Drug Free Powerlifting Federation). Nakon nekoliko tjedana dopisivanja preko e-maila te plaćanja godišnje članarine, Hrvatska je postala član WDFPF-a. WDFPF je imala ista pravila kao i IPF, ali anti doping kontrolu je sprovodila i tijekom cijele godine, ne sam na dan natjecanja. U lipnju 2001. Marin odlazi u Francusku na Prvenstvo Europe.



"Bila je to skromna smotra ali je bilo lijepo vidjeti našu zastavu kako se vijori na stupu uz zastave još dvadesetak zemalja. Našao i neke sponzore, tako da nisam snosio sve troškove smještaja i putovanja. Na sebi sam nosio trenirku hrvatske reprezentacije."

Bio je to prvi nastup jednog powerliftera iz Hrvatske na kontinentalnom prvenstvu jedne powerlifting federacije.

Marin je nastupio u kategoriji juniora do 145kg. Na vagi je imao oko 127kg. U čučnju i mrtvom dizanju podigao je 250 kilograma. Bench press je bio posebna priča. Krenuo je sa 170kg, kontra hvatom koji nije dozvoljen te pokušaj nije priznat. U slijedećoj seriji podže 170kg veoma lagano, i onda, *"umjesto da stavim u trećoj seriji 190kg ili 200kg, zanio sam se idejom da konačno probijem tu granicu od 200 kilograma na službenom natjecanju. Zato sam tražio da mi stave 210kg. Nisam ih podigao propisno a osjetio sam i bol prilikom dizanja, tako da mi je konačni rezultat na benchu bio tih 170kg."*

S totalom od 670kg Marin Vlahović postaje prvak Europe u kategoriji juniora do 145kg.

U studenom 2001. održano je Svjetsko prvenstvo WDFPF u Birminghamu u Engleskoj. S ukupno podignutih 665kg (240-185-240) Marin Vlahović postaje i svjetski juniorski prvak u svojoj kategoriji. Vijest o Marinovom uspjehu prenio je i Jutarnji list na naslovnoj strani u svojem večernjem izdanju.

Od 2002. Marin se orijentira na bench press i nastupa sve do kraja 2004. isključivo na WDFPF single lift (nastup u jednoj disciplini powerliftinga) prvenstvima Europe i svijeta.

2002. s Marinom je na natjecanje išao **Ivan Marjanović** koji je s nepunih dvadeset godina bio drugi junior u deadliftu do 82,5 kg, s odličnim rezultatom od 230kg. 2003. s Marinom nastupa i **Mario Strugar** koji je osvojio drugo mjesto kao junior u kategoriji do 82.5 s rezultatom od 135kg u bench pressu.

U razdoblju od 2002.-2004. Marin je osvojio sve što se moglo osvojiti u disciplini bench pressa u sklopu WDFPF federacije. Uz naslove juniorskog i



seniorskog, europskog i svjetskog prvaka svijeta, treba izdvojiti i dvije posebne nagrade za najboljeg benchera prvenstva (2004. na europskom i svjetskom prvenstvu) unutar konkurencije svih dobnih i težinskih kategorija (preko 150 benchera iz cijelog svijeta).



2.4. Cirkuski powerlifting

Naslov ovog poglavlja odabrao je sam Marin Vlahović. Naime, u seriji članaka koje je Marin pisao za web portal "**Teretanavijesti**" sam je tako nazvao razdoblje koje je uslijedilo nakon uspjeha u WDFPF federaciji.

Kao što to obično biva u životu, kad se čovjek zasiti svojim uspjesima, i kada ostvari ono što je zacrtao ciljevima, dolazi do određenog pada motivacije. Marin je izlazio pronasao u novom sportu, u borilačkim sportovima slobodne borbe MMA.

2005. godine Marin se vraća powerlifting treninzima i trenira zajedno s **Lukom Zuberom**. Studeni mjesec te godine predstavlja Vlahovićev povratak powerliftingu i kako sam kaže:

"No ono što je uslijedilo je jedan od najvećih sportskih povrata ikad. Trenirajući s Lukom koji je u početku zajedničkih treninga dizao i više od mene, dobio sam konačno poticaj, da se s nekim kako po rezultatima, tako i po snazi volje nadmećem. Napredovao sam praktički iz treninga u trening. Nagovorili su me i da ponovno krenem s čučnjem i deadliftom. Čučnjeve sam počeo sa 170-180 kilograma a godinu dana kasnije, radio sam duboke petice s 300. Najviše sam natrpao 370 kila. Iako nisam pogodio pravu dubinu, na leđima sam ih nosio bez ikakvih problema. Usporedno sa mnom, i Luka je dobro napredovao, doduše ne istom brzinom, jer on je tek tražio svoje maksimume, dok sam ih ja samo ponovno otkrivao."

Razdoblje treniranja snage s Lukom Zuberom, između kraja 2005. i prve polovice 2008., je bilo vrijeme kada je do kraja sazrijela legenda i mit o Marinovoj snazi. Pretjerali su s težinama, razvivši sustav koji se može nazvati i manipuliranjem težinom, umjesto normalnog dizanja. Radio je bench press i po 14-15 polovičnih ponavljanja s 300 kilograma, sakrivši ispod gornjeg dijela trenirke dvije bench majice.

Za Teretanavijesti Marin je napisao:

"U teretanu Metalac su tada dolazile televizijske ekipe. Slikali su nas i snimali za sve i svašta, od Men's Healtha do 'Dobro jutro Hrvatska'. 27.05. na trgu bana Jelačića, izveli smo opasnu cirkusku točku. Ja sam podigao odnosno odbio od prsa 3 puta 340 kilograma uz Lukinu asistenciju koja je izgledala



kao lagana pratnja utega, iako je bila dosta konkretna pomoć. Postali smo majstori zanata, profesori cirkuskog powerliftinga. Realno, na vrhuncu snage, moj regularni bench press je bio 240 kilograma bez majice, i oko 290 kilograma, s bench press majicom (i solidnom pauzom)."

Forsiranjem *cirkuskog* powerliftinga, na svjetskom WDFPF prvenstvu u Irskoj u studenom 2006. rezultatski su podbacili. Marin Vlahović je osvojio srebro u ukupnom poretku među osam powerliftera iz sedam različitih država podigavši 240kg u bench pressu, čučnuo je 290kg, a na mrtvom dizanju povukao 240kg.



2.5. Pregled rezultata hrvatskih powerliftera u WDFPF federaciji

Ivan
Marjanović

Year	Meet	PI	Wt cls	Age cls	Body wt	SQ	BP	DL	Total	Eq	Date	Venue
2002	WDFPF World Single Event Championships	2	82.5	J	82.30	—	—	230	—	eq	nov 22 – 24, 2002	🇮🇹 Capiago Intimiano

Mario Strugar

Year	Meet	PI	Wt cls	Age cls	Body wt	SQ	BP	DL	Total	Eq	Date	Venue
2003	WDFPF World Single Event Championships	1	82.5	J	81.20	—	135	—	—	eq	nov 14 – 16, 2003	🇮🇹 Como

Luka Zuber

Year	Meet	PI	Wt cls	Age cls	Body wt	SQ	BP	DL	Total	Eq	Date	Venue
2006	WDFPF World Powerlifting Championships	4	125	O	113.10	270	200	260	730	eq	nov 11 – 12, 2006	🇮🇹 Kinsale

Marin Vlahović

Year	Meet	PI	Wt cls	Age cls	Body wt	SQ	BP	DL	Total	Eq	Date	Venue
2006	WDFPF World Powerlifting Championships	2	125	O	122.30	290	240	240	770	eq	nov 11 – 12, 2006	🇮🇹 Kinsale
2004	WDFPF World Single Event Championships	1	125	O	122.30	—	230	—	—	eq	oct 8 – 10, 2004	🇮🇹 Antwerp
2004	WDFPF European Single Event Championships	1	125	J	123.90	—	230	—	—	eq	jun 18 – 20, 2004	🇮🇹 Como
2003	WDFPF World Single Event Championships	1	145	J	126.40	—	210	—	—	eq	nov 14 – 16, 2003	🇮🇹 Como
2002	WDFPF World Single Event Championships	1	145	J	126.20	—	207.5	—	—	eq	nov 22 – 24, 2002	🇮🇹 Capiago Intimiano
2001	WDFPF World Powerlifting Championships	1	145	J	131.90	240	185	240	665	eq	oct 20 – 21, 2001	🇬🇧 Birmingham
2001	WDFPF European Powerlifting Championships	1	145	J	—	250	170	250	670	eq	jun 23, 2001	🇫🇷 Maromme

Marin Vlahović, rekordi (postignuti rekordi još uvijek su važeći):

Eq	Age cls	Wt cls	Body wt	Event	Record	Date, Location, Meet / Comm	Cur
eq european	J	125	—	Bench press (single-lift)	236	2004	yes
eq european	O	125	—	Bench press (single-lift)	236	2004	yes
eq world	J	125	—	Bench press (single-lift)	236	2004	yes
eq european	J	145	—	Bench press (single-lift)	210	2003	yes
eq world	J	145	—	Bench press (single-lift)	210	2003	yes
eq european	J	145	—	Squat	250	2001	yes
eq european	J	145	—	Bench press (three-lift)	185	2001	yes



3.0. Teretana forum

Prvo desetljeće novog tisućljeća obilježila je velika ekspanzija Interneta i mrežnih oblika komunikacije. Web forumi su bili mjesta gdje su se okupljali istomišljenici i osobe koje je zanimala određena tema u životu. Pisalo se, razmjenjivala iskustva, prenosile vijesti. Teretanska zajednica, sportaši i rekreativci okupljali su se na kulturnom web odredištu, popularno zvanom **Teretana forum**. Na web adresi www.teretana.net pisalo se o svemu vezanome za život u teretani i izvan teretana, na binama i natjecanjima. Jedan od podforuma Teretane je nosio ime: **Powerlifting, Weightlifting, Strongman**.

Teretana forum prve objave bilježi tijekom 2005. godine, a prelistavajući stare objave biva zamijećen slijedeći post pod nazivom 'Osnivanje powerlifting klubova u Hrvatskoj' u kojem korisnik *mpower* (Marin Vlahović, op.a.) 3.7.2006. piše:

„Pozivam sve zainteresirane za powerlifting u Hrvatskoj da se pozabave osnivanjem powerlifting klubova. Oni su nam ključni za osnivanje saveza, preko kojeg bi se organizirala natjecanja, nabavljala oprema, i slalo najbolje na međunarodna takmičenja. Potrebno je osnovati udrugu, odnosno klub, dosta je tri člana. Sve informacije možete dobiti u svojim gradskim uredima.“

Ovo je prvi pisani trag ideje o osnivanju nacionalnog powerlifting saveza.

Uvidom u Registar udruga vidljivo je da je prvi klub u Hrvatskoj pod nazivom 'powerlifting klub' osnovan u Zagrebu, 9. veljače 2006. pod nazivom **Powerlifting klub „Zagreb“**. Predsjednik i dopredsjednik kluba su bili (još uvijek jesu) Marin Vlahović i Luka Zuber. U desetom mjesecu iste godine uslijedilo je osnivanje novog kluba u Zagrebu pod imenom „Centar“. Slijedeći mjesec, pred polazak na Svjetsko prvenstvo u Irsku (5.11.2006.) Marin Vlahović piše na Teretana forumu:

„Osnovali smo dva kluba i u postupku smo osnivanja powerlifting saveza s ciljem konačnog legaliziranja i institucionaliziranja ovog nadasve



zanimljivog i atraktivnog sporta u Hrvatskoj. Imali smo mnogo problema u komunikaciji s sportskim institucijama i pojedincima u pojašnjavanju samih osnova powerliftinga kao i njegovog mogućeg pozitivnog utjecaja na veće skupine mladih ljudi koji treniraju po teretanama.“

Na žalost, nastojanja Marina Vlahovića da powerlifting dobije institucionalne okvire, da dobije podršku gradske zajednice nisu uspjela. Marin se je bolje snalazio s teškim teretima nego s teškom hrvatskom administracijom u kojoj do određene pomoći dolaze oni koji imaju određene veze kroz sferu društveno političkih odnosa. Taj pokušaj pokretanja powerliftinga kao priznatog sporta u društvenoj zajednici nije zaživio, ali neosporan je Marinov utjecaj koji je ostavio na nove generacije powerliftera i svih zaljubljenika u teške terete. Marin Vlahović se je povukao iz powerliftinga, jedno vrijeme nastupao je kao strongman natjecatelj, no karizma i trag koji je ostavio nazočni su još i danas. Četiri godine na Teretana forumu uglavnom su se razmjenjivala mišljenja o treninzima, uspjesima stranih powerliftera ali i čitali savjeti uspješnih powerliftera iz susjednih država, naročito Srbije i Slovenije. Hrvatska powerlifting scena živjela je i rasla u tišini, trenirajući u teretanama diljem zemlje, a jedna od kultnih teretana bila je i ostala teretana Dizačkog kluba „Metalac“ u Zagrebu, u kojoj je trenirao i Marin Vlahović. Marin piše i svom tekstu za Teretanavijesti izdvaja dvije osobe koje su započele novu generaciju powerliftera, Robert Krušića i Milana Dotlića. Upravo će **Robert Krušić** biti inicijator prvog natjecanja u teretani Metalac, u stvari prvog pravog powerlifting natjecanja u Hrvatskoj. U svjetskom powerliftingu raste sve više popularnost raw powerliftinga, powerliftinga bez posebne dizačke opreme, a to se odrazilo i zaljubljenike u powerlifting i u Hrvatskoj. Sve više vježbača prakticira powerlifting principe treninga po teretanama, i ljudi pomalo postaju željni natjecanja i dokazivanja, upoznavanja s kolegama, braći po željezu.

Godina 2010. donosi prvo bench press natjecanje u Bjelovaru, 9. listopada u Fitness centru „Ironman“ održano je prvo organizirano okupljanje benchera u Hrvatskoj. Teško da bi se ovo natjecanje moglo nazvati pravim sportskim nadmetanjem, više je bila riječ o teretanskom sportskom druženja benchera. Iako je bilo natjecateljskog karaktera, prava sportska pravila nisu bila utvrđena i definirana. Stoga, ovo natjecanje ostaje upamćeno kao početak jedne tradicije bench press natjecanja u Bjelovaru, i početak okupljanja benchera.



3.1. Team Up Božićno natjecanje

Dugo iščekivano powerlifting natjecanje trebalo je biti održano u Rijeci, 18.12.2010. u organizaciji Kluba dizača „Rijeka“. Najavljena pravila su bila pravila raw powerliftinga, dakle, dizačka oprema nije bila dozvoljena, dozvoljeni su bile bandaže za ruke i koljena, te standardno pojas. Utvrđena pravila natjecanja tada su se primjenjivala u GPC (Global Powerlifting Committee) federaciji. No, zbog slabog odziva na koji je očito utjecao prostorni položaj Rijeke i slaba medijska promocija, natjecanje je otkazano i prebačeno u Zagreb. Datum natjecanja je bio 19.12.2010., organizator forumska ekipa „Team Up“ odnosno Robert Krušić, a mjesto teretana Metalac. Medijsku najavu natjecanja uspješno je obavio web portal „Teretanavijesti“. Za „Teretanavijesti“ ovo natjecanje najavio je Saša Golubović:

„Konačno se neke stvari pokreću i po pitanju powerliftinga u Hrvatskoj koji je nažalost na prilično niskim granama kod nas. Prvobitno se ovo natjecanje trebalo održati u Rijeci ali je prebačeno u zagrebačku teretanu "Metalac" radi maloga broja prijavljenih u Rijeci. A dečki iz "Team Up-a" iz Zagreba će preuzeti dio organizacije... Održati će se u Zagrebu 19. prosinca (nedjelja) sa početkom u 15.00 (za gledatelje)...

Radi se dakle o prvom povijesnom Powerlifting natjecanju u Hrvatskoj koje će okupiti powerliftere u nas a i šire jer imamo ekskluzivnu informaciju o nekoliko zainteresiranih inozemnih powerliftera! (uskoro opširnije). Također imamo informaciju da će se natjecanju priključiti i jedna žena! Natjecanje će se održati u tri discipline: bench press, čučanj i mrtvo dizanje. Generalni sponzor natjecanja je Scitec Nutrition Hrvatska koji je prepoznao potencijal ovoga događaja i sa svojim uključivanjem pokušava podignuti sam događaj na još višu razinu. U planu je da svaki sudionik dobije diplomu kao zahvalu i sjećanje na događaj a najbolji će imati priliku osvojiti nagrade sponzora Sciteca!

Natjecanje i ideja održavanja ovakvoga događaja je uistinu hvale vrijedna te se nadamo kako će uspjeti popularizirati powerlifting «u Hrvata» i približiti široj publici ovaj zaista atraktivan sport! Ne smijemo zaboraviti ni važnost samoga druženja, zabave i uspostavljanja kontakata između natjecatelja powerliftera te širenju sportskoga duha. Pohvale dečkima iz Rijeke na



iniciranju natjecanja i dečkima iz Metalca na preuzimanju organizacije! Svi se zajedno nadamo odličnom natjecanju a pošto se radi o prvom natjecanju ovakvoga tipa, ukoliko bude i vrlo dobro pravi sportaši se neće ljutiti! Informacije koje smo prenijeli su sklone promjenama te Vas molimo da pratite našu stranicu u vezi eventualnih izmjena. Naravno i mi ćemo biti tamo da popratimo natjecanje fotografijom i videom!"

Natjecanje je bilo otvorenog karaktera te su nastupili i gosti iz Slovenije.

Održano je više nego dobro natjecanje uzimajući u obzir da je ovo bilo ipak prvo natjecanje ovakvoga tipa kod nas. Posjete i zanimanja gledatelja nije nedostajalo, organizator je postavio stotinu stolica za publiku koje su u jednom trenu bile ispunjene do zadnje, uz još dvadesetak ljudi koji su stajali. Apsolutni pobjednik natjecanja prema Wilksovoj formuli bio je **Petar Klančir** iz Zagreba! Pero je na čučnju digao 320 kg, 220 kg na bench pressu i 280kg na mrtvom dizanju! Na natjecanju je nastupila i jedna djevojka. **Irena Golub** je nastupila izvan konkurencije (kao jedina djevojka) ali je uspjela dokazati kako je rekla: "I cure dižu utege!". Svaki natjecatelj je dobio vrijednu nagradu generalnog sponzora i medalju a najbolji u svojim kategorijama i pehar.

19.12.2010. u Zagrebu održano je prvo pravo powerlifting natjecanje u Hrvatskoj na kojem su nastupili i gosti iz inozemstva.



Rezultati natjecanja:

	Čučanj (kg)	Bench press (kg)	Mrtvo dizanje (kg)	Total (kg)
Žene:				
Irena Golub, Zg, kat. do 56kg	65	65	80	210
Muškarci:				
KATEGORIJA DO 75 KG				
Igor Pavlić, Rijeka – Nepoderivi crew, Ri	162,5	115	195	472,5
KATEGORIJA DO 82,5 KG				
1. Zoran Tatašević, Metalac Zg - TeamUp	160	105	180	445
2. Tomislav Šelendić	135	120	162,5	417,5
3. Ivan Kranjec, Zagreb	125	102,5	157,5	385
KATEGORIJA DO 90 KG				
1. Robert Krušić, Metalac Zg TeamUp	240	125	272,5	637,5
2. Luka Škić, XXL Zagreb	170	97,5	205	472,5
3. Srđan Radojčić, Nepoderivi Crew, Ri	160	107,5	200	467,5
4. Marko Raos Stojnić	165	115	185	465
KATEGORIJA DO 100 KG				
1. Jure Potočnik, Slovenija	200	172,5	227,5	600
2. Vedran Čorak, Metalac Zg – Team Up	210	135	240	585
3. Branko Suzić, Slovenija	185	152,5	190	527,5
4. Saša Vodopivec, Pula	190	115	220	525
5. Marin Prebeg, Nepoderivi Crew, Ri	195	115	205	515
6. Tomislav Ivandić, Zadar	180	110	170	460
KATEGORIJA DO 110 KG				
1. Uroš Sodec, Slovenija	290	207,5	270	767,5
2. Marko Kovačić, Nepoderivi Crew, Ri	230	135	230	595
3. Primož Strmšek, Slovenija	200	165	230	595
4. Martin Andrijašević, Zagreb	170	150	220	540
5. Ante Boras, XXL Zagreb	270	0	280	
KATEGORIJA DO 125 KG				
1. Krešimir Bojanić, Metalac Zagreb	220	160	250	630
2. Eugen Sadlo, Metalac Zagreb	120	80	150	350
KATEGORIJA + 125KG				
1. Petar Klančar, Metalac Zg – Team Up	320	220	280	820
2. Gregor Janković, Slovenija	305	225	245	775
3. Matej Križan, Zagreb	245	40	80	365



sudionici natjecanja



Petar Klančir na čučnju



3.2. „Slovenia Open Raw GPC Bench press & Powerlifting 2011.“

Željni sportskog nadmetanja i stjecanja novih natjecateljskih iskustava u powerliftingu ekipa od devet hrvatskih powerliftera odlazi 26. ožujka 2011. u Sloveniju, u mjesto Tržič gdje se je održavalo otvoreno prvenstvo Slovenije po GPC pravilima. Hrvatsku delegaciju činili su: Robert Krušić, Petar Klančir, Milan Dotlić, Vedran Čorak, Ante Boras i Krešimir Bojanić iz Zagreba, Igor Pavlić i Marko Kovačić iz Rijeke te Danijel Škopec iz Virovitice. Ovo natjecanje ujedno je bilo i kvalifikacijsko natjecanje za Europsko prvenstvo GPC federacije u Budimpešti.

Igor Pavlić član Powerlifting kluba Rijeku „Nepoderivi crew“ je u kategoriji do 75 kilograma bio odličan drugi sa popraavljenim osobnim rekordima na čučnju i deadliftu. Prvo mjesto mu je izmaklo za samo nekoliko bodova! **Vedran Čorak** je u kategoriji juniori do 110 kg bio prvi sa totalom od 592,5kg. Neslužbeni prvak Hrvatske u powerliftingu **Petar Klančir** je nakon dijeta i priprema za proljetnu bodybuilding sezonu upao u kategoriju juniori do 110 kilograma. Pero je uspio osvojiti prvo mjesto sa totalom od 620 kg!

Milan Dotlić je bio u kategoriji do 125 kilograma te osvojio prvo mjesto (total 710kg) za 5 kilograma razlike u totalu između drugoplasiranog Matjaža Belšaka (total 705kg). U seniorima do 90 kilograma **Robert Krušić** je osvojio drugo. Zanimljiva sportska borba se odvijala u kategoriji seniori do 100 kilograma između „Nepoderivog“ **Marka Kovačića Kove** i Miloša Čečanovića iz Crne Gore. Kova je na kraju ipak osvojio zlato sa totalom boljim za 5 kilograma od Miloševog!

Ante Boras je u kategoriji do 110kg bio drugi iza sjajnog Uroša Sodeca. S tim da je Ante imao najbolji deadlift na natjecanju sa 300 kilograma u trećem i 310 kilograma u četvrtom (koji se ne računa u rezultatima ali na njega natjecatelji imaju pravo). Naši **Danijel Škopec** iz Virovitice i **Krešimir Bojanić** iz "Metalca" su osvojili druga mjesta u kategorijama do 125 kg i do 140kg.

Vijest o nastupu naših powerliftera prenio je riječki „Novi list“ 29.03.2011. a Marko Kovačić je za riječke novine izjavio:

*„U Hrvatskoj je powerlifting sport u začecima. Tek nedavno je ekipa "Nepoderivi crew" osnovala **Powerlifting klub Rijeku**. Uz naš, nedavno je*



osnovan i klub u Zagrebu. Znači, imamo 2 kluba i tek smo u fazi organiziranja hrvatskih powerliftera kako bi mogli osnovati savez.'

Rezultati: (koji su poznati, preuzeto s Teretana foruma)

Ime i prezime	Kategorija	Dob	Čučanj	Bench press	Mrtvo dizanje	Total
Igor Pavlić	-75kg	J	167,5	112,5	210	490
Vedran Čorak	-100kg	J	210	140	242.5	592,5
Petar Klančir	-110kg	J	230	150	240	620
Milan Dotlić	-125kg	J	260	170	280	710
Robert Krušić	-90kg	O	200	100	242.5	542.5
Marko Kovačić	-100kg	O	200	125	230	575
Ante Boras	-110kg	O	250	160	300(310)	710



Ante Boras podiže 310kg



3.3. Pitanje odlaska na Europsko GPC prvenstvo 2011.

Iako su se naši powerlifteri spremali za odlazak na Europsko GPC prvenstvo u susjednoj Mađarskoj, i s tim ciljem su i nastupili na natjecanju u Sloveniji, ipak taj odlazak se nije dogodilo. Ostaje otvoreno pitanje zašto se to nije dogodilo, no ako iz sadašnje perspektive sagledamo kako stvari funkcioniraju u svjetskim powerlifting federacijama, ovo pitanje će dobiti svoj odgovor.

Global Powerlifting Committee (GPC) je powerlifting federacija sa sjedištem u Irskoj. Ako se na teritoriju neke države želi organizirati natjecanje po GPC pravilima, i koristiti ime ove federacije, koristiti njen logo, određena osoba u toj zemlji mora kupiti licencu, dozvolu za promociju GPC stila u powerliftingu. Licenca obično glasi na ime i prezime nositelja licence i izdaje se samo jednoj osobi u određenoj državi. Na službenim međunarodnim natjecanjima, kontinentalnim i svjetskim smotrama ove federacije, natjecatelji plaćaju određenu kotizaciju. Oni natjecatelji koji u svojoj zemlji nemaju predstavnika-vlasnika licence GPC federacije, plaćaju nešto viši iznos kotizacije i nastupaju samostalno. Države koje su preko vlasnika licence uključeni u GPC sustav obično organiziraju izlučna natjecanja za velika međunarodna natjecanja.

Hrvatska u ožujku 2011. nije bila u sustavu GPC-a, i naši natjecatelji mogli su i direktno nastupiti na Europskom prvenstvu bez prethodnih kvalifikacija, naravno, uz plaćanje nešto veće kotizacije nego ostali natjecatelji. Vlasnik GPC licence za Sloveniju je bio Gregor Jankovič, koji je gostovao za zagrebačkom natjecanju u prosincu 2010. godine. Očito je na tom natjecanju došlo do kontakta s GPC predstavnikom, te mogućeg poziva na natjecanje u Tržiču. Naravno, uz nužnost natjecanja ukoliko se želi kvalificirati na kontinentalnu smotru.

Nakon odrađenih kvalifikacije naši dizači su krenuli realizirati ideju odlaska na Europsko prvenstvo. No, došlo je do nesuglasica s g. Jankovičem oko cijene licence. O ovim nesuglasticama svjedoči Robert Krušić na Teretana forumu:

„Da otkrijemo i pozadinu naše nevoljkosti da surađujemo sa GPC-om, tj. određenim slovenskim gospodinom. Nakon natjecanja u Tržiču 2011., je bilo govora da bi učlanili Hrvatsku u GPC i natjecali se na idućem GPC Europskom prvenstvu. Na samom natjecanju je bila spomenuta cifra od 100€,



koja se pretvorila u 200€ kada sam kontaktirao Gregora nakon par dana i to 200€ koje treba uplatiti na račun njegovog kluba. Rekao sam mu da moram popričati s ostalim potencijalnim natjecateljima što ćemo napraviti. Odlučili smo da ćemo prvo dići scenu na noge u Hrvatskoj i onda razmišljati o natjecanjima vani, kada ćemo imati bazu donekle kvalitetnih natjecatelja. Kada sam Gregoru priopćio odluku da ćemo pričekati još godinu dana, rečeno mi je da ipak može za 100€, ali da ne kažemo Crnogorcima jer su oni već platili 200€. Jesmo li mi na placu da se cjenkamo? Pokušao sam i e-mailom kontaktirati tajnika GPC-a, no nikakvog odgovora nije bilo. Cijela ova priča je nama bila dovoljna da malo posumnjamo u kredibilitet GPC-a i koncentriramo se na našu državu.“

Što se tiče plaćanja licence GPC-u, licenca se uplaćuje na račun sjedišta GPC-a u Irskoj, a kotizacije za natjecanja se uplaćuju na račun organizatora, pojedinačno ili skupno. Cijena GPC licence danas iznosi 100€ za Europska natjecanja i 100€ za svjetska natjecanja, dakle, ako neka država želi participirati na oba natjecanja, svjetskom i europskom, plaća 200€ licencu. Države s manjim brojem natjecatelja plaćaju manje kotizacije prema odluci blagajnika GPC-a, a natjecatelji čija zemlja nije u sustavu GPC-a plaćaju kotizacije za natjecanja uvećane za 20€.

Dakle, očito je došlo do nesuglasica u odnosima slovenskog vlasnika licence i hrvatskih natjecatelja, jer, kao prvo izgleda da politika GPC federacije glede cijena licenci i načina uplate nije poštovana, a naši natjecatelji su bili donekle neiskusni ali i naivni u određenim međuljudskim odnosima. **Gregor Janković**, vidjet ćemo kasnije, ostavit će znatan utjecaj na prve dane institucionalizacije powerliftinga u Hrvatskoj. Naime, nakon natjecanja u Tržiču i pokušaja odlaska na Europsko prvenstvo stvoren je određeni animozitet u međusobnim odnosima powerliftera iz Zagreba i Rijeke sa slovenskim vlasnikom GPC licence.



3.4. Hrvatski powerlifteri u inozemstvu

Dok se u Hrvatskoj 2011. tek radala powerlifting scena, ova godina će ostati zabilježena kao godina prvog nastupa jednog hrvatskog powerliftera na velikom svjetskom natjecanju IPF federacije. Kako je u inozemstvu powerlifting bio bolje organiziran i vrhunska natjecanja su već bila rutina tako je bilo moguće i našim građanima koji rade ili studiraju u inozemstvu da se bave powerliftingom i da pokažu svoje rezultate.

Manuel Grbac, student u Salzburgu, nastupio je pod austrijskom zastavom u svibnju 2011. na IPF equipped juniorskom svjetskom prvenstvu u Söldenu. Manuel je nastupio u kategoriji do 93kg i podigavši 165kg zauzeo deveto mjesto. Tijekom kasnijih godina Manuel Grbac je nastavio natjecanja i u drugim federacijama te je postavio i svjetski rekord u mrtvom dizanju u WPC federaciji.

Fed	Year	Meet	Pl	Wt cls	Age cls	Body wt	SQ	BP	DL	Total	Eq	Date	Venue
WUAP	2016	World Championships	2	100	0	94.10	—	—	280	—	raw	oct 5-9, 2016	Herzberg
WPC	2015	WPC European BP&DL Championships	1	90	J	88.80	—	—	282.5w	—	raw	jun 8-10, 2015	Riga
IRP	2014	World Championships	1	95	J	93.00	—	177.5w	—	—	raw	nov 23-24, 2014	Chechanov
IRP	2014	World Championships	1	95	J	93.00	—	—	277.5	—	raw	nov 23-24, 2014	Chechanov
IRP	2013	European Single Championship	2	95	J	92.90	—	170	—	—	raw	jun 21-23, 2013	Praha
EPC	2013	European Powerlifting Congress Championship	1	100	J	91.00	—	150	—	—	raw	jun 21-23, 2013	Vienna
EPC	2013	European Powerlifting Congress Championship	1	100	J	91.00	—	—	250	—	raw	jun 21-23, 2013	Vienna
IRP	2012	IRP World Single Lift Championships	3	95	J	94.20	—	160	—	—	raw	nov 17-18, 2012	Berlin
IPF	2011	IPF BP OpenSubjunior/Junior Men&Women's Championships	9	93		89.70	—	165	—	—	eq	may 25-30, 2011	Solden



3.5. Virovitica Open

13. kolovoza 2011. održano je prvo natjecanje u Virovitici koje je bilo početak niza natjecanja u ovom gradu pod nazivom "Virovitica Open". Glavni organizator natjecanja bio je **Danijel Škopec**, također powerlifting natjecatelj i članovi BBK Fana Virovitica. U ljetu ove godine u Virovitici još nije djelovalo powerlifting klub te su powerlifteri bili članovi lokalnog body building kluba. U organizaciji natjecanja, kako piše Teretanavijesti, pomagao je i Gregor Janković koji je pomogao Danijelu Škopecu i suradnicima oko same organizacije, suđenja i nabavke opreme. Natjecanje je održano po GPC pravilima. Teretanavijesti i Saša Golubović izvještavaju s ovog natjecanja:

"Uz sada već stare znance iz Hrvatske sa powerlifting natjecanja vidjeli smo cijeli niz jako dobrih natjecatelja kojima je ovo bilo prvo natjecanje te skupljanje iskustva za daljnja natjecanja. Po njihovim izjavama, velika je razlika između dizanja na treninzima i na samom natjecanju. Također, natjecanje je dobilo i karakter međunarodnog sa nekoliko natjecatelja iz Srbije i Slovenije. Apsolutni pobjednik natjecanja je Igor Pavlič iz "Nepoderivih" a pobjeda je izborena vrlo tijesno. Drugoplasirani Ante Boras je bio bodovno vrlo blizu Igoru. U svakom slučaju još jedan event koji će promovirati powerlifting kao sport kod nas te nadamo sa vremenom i postaviti ga na mjesto koje zaslužuje."



Igor Pavlič, ukupni pobjednik natjecanja



Sudionici prvog natjecanja u Virovitici



Na natjecanju u Virovitici lifteri su nastupili okupljeni u timove koji tada još nisu svi imali pravni legitimitet powerlifting kluba. Iz Zagreba je došao **Team X Power** kojeg su činili: Antonio Podkubošek, Ante Boras i Ivan Međimurec, iz Rijeke stigla je ekipa Nepoderivi Crew, Igor Pavlić, Marko Kovačić i Srđan Radojčić koji su već u proljeće 2011. pokrenuli postupak za registraciju Powerlifting kluba "Rijeka" no zbog poznate hrvatske administracije postupak još nije završio, te ekipa domaćina iz Virovitice koja je trenirala u virovitičkom BBK Fana. Team X Power će netom kasnije postati **Powerlifting klub "Titan"** koji je osnovan 15. rujna 2011. i poslije Vlahovićevog pokušaja klupskog organiziranja powerlifting scene u Hrvatskoj predstavlja prvi klub u ovoj novoj etapi razvoja powerliftinga u Hrvatskoj. Sudeći po objavama na Teretana forumu nakon ovog natjecanja očito je da se ideja osnivanja nacionalnog saveza nastavila i u Virovitici.

Na forumu Igor Pavlić piše 15.8.2011.:

"Savez je u procesu osnivanja od strane tri kluba - zagrebački klub s dečkima iz Team UPa, pod okriljem Metalca, Powerlifting klub Rijeka - Nepoderivi Crew, zagrebački klub s dečkima iz Team Xpower. Savez će službeno održati državno prvenstvo krajem godine, u Zagrebu."

Državno prvenstvo je planirano za dvanaesti mjesec 2011. godine i trebalo je biti prvo natjecanje pod okriljem nacionalnog powerlifting saveza. Pripreme oko dogovaranja i organiziranja ovog natjecanja mogle su se pratiti i na forumu.



3.6. Bench press natjecanje „Ironman 2011.“, Bjelovar

Iako je sve počelo godinu dana prije, **8.10.2011. postaje datum prvog natjecanja u Bjelovaru i prvog bench press natjecanja u Hrvatskoj uopće** jer je organizator odredio sportske standarde za jedno bench press natjecanje:

Kategorija do 75kg:

1. Mateo Holenda 132.5kg
2. Igor Pavlić 125kg
3. Dean Čurčić

Kategorija do 90kg:

1. Zlatko Ocvirek 170kg
2. Nino Toplek 140kg
3. Nenad Sikora
4. Nikola Jergović

Kategorija do 105kg:

1. Ivan Međimurec 165kg
2. Saša Deak 150kg
3. David Pjanić 150kg
4. Dario Topić 125kg
5. Marino Lovrić 120kg
6. Igor Romić 120kg
7. Miki Matulović 110kg
8. Zoran Marko Cer 100kg

Kategorija iznad 105kg:

1. Srećko Martinić 185kg
2. Krešimir Bojanić 170kg
3. Dubravko Brdovčak 170kg
4. Vilijam Ded 160 kg
5. Armin Džibrić 130kg



3.7. WPC International Open Žalec

No, prije održavanja najavljenog Državnog prvenstva uslijedila su još dva natjecanja, prvo od njih je bilo natjecanje po pravilima WPC federacije u Sloveniji, u mjestu Žalec, 27. studenog. Organizator natjecanja je bio Gregor Jankovič, a nastupili su i hrvatski powerlifteri, uglavnom iz sjeverne Hrvatske, iz Međimurja, Virovitice i Bjelovara.

Rezultati naših predstavnika:

WPC SLOVENIA, Žalec, 27.11.2011.									
Powerlifting RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
90	1.	Nenad Sikora		O	180	150	220	550	1.
90	1.	Željko Biondić		J	180	125	220	525	2.
90	1.	Hrvoje Sirovec		J	210	150	230	590	1.
100	1.	Nino Toplek		J	200	145	235(240)	580	1.
100	1.	Dražen Moslavac		M	130	120	205	455	2.
125	1.	Ivan Međimurec		O	220	180	260	660	1.
125	1.	Veljko Popović		O	200	190	270	660	2.
125	1.	Danijel Škopec		O	200	130	260	590	3.

WPC SLOVENIA, Žalec, 27.11.2011.									
Bench press RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
90	1.	Nenad Sikora		O		0		0	
90	1.	Željko Biondić		J		125		125	2.
90	1.	Hrvoje Sirovec		J		155		155	1.
100	1.	Nino Toplek		J		150		150	1.
100	1.	Dražen Moslavac		M		120		120	3.



3.8. "Najjači Dalmatinac"

Tjedan poslije, 3. prosinca u Splitu je održano natjecanje pod nazivom "Najjači Dalmatinac". Bilo je to prvo natjecanje pod ovim nazivom koje će se redovno održavati slijedećih godina. Na natjecanju je bila samo jedna apsolutna kategorija, a pobjednika je odredio ukupni total. Vijest o ovom natjecanju prenijele su Nova TV, TV Dalmacija i Slobodna Dalmacija. Najjači Dalmatinac 2011. godine postao je Milan Dotlić. Natjecanje je održano u Trgovačkom centru "Joker" u Splitu a organizator natjecanja bio je Damir Laštre. Natjecanje je bilo bogato popraćeno sponzorskim nagradama.



3.9. Prvo Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu

Prvo Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu najavljavano je pod više naziva: 'Prvo službeno državno prvenstvo Hrvatske u powerliftingu', 'Prvo Državno prvenstvo Hrvatske u powerliftingu', 'Prvo službeno prvenstvo Hrvatske u powerliftingu'. Uglavnom, naglasak je bio na prvom i na službenom, prije svega iz razloga što je jedno prvenstvo Hrvatske u disciplinama snage (powerliftingu) već održano u organizaciji Dizačkog saveza Hrvatske, a ovo natjecanje je bilo u organizaciji Hrvatskog powerlifting saveza. Iz sadašnje perspektive možemo reći, nepostojećeg saveza, ili barem saveza u osnivanju. Organizaciju Prvenstva Hrvatske preuzela je zagrebačka ekipa powerliftera okupljena u Team Up, predvođena Robertom Krušićem te Dizački klub "Metalac" i Branko Zemunik.

Natjecanje je bilo predviđeno za dvanaesti mjesec 2011. godine no zbog poteškoća u traženju adekvatne dvorane natjecanje je konačno zakazano za 14. siječanj 2012. u teretani "Metalac" u Domu sportova u Zagrebu. Sam proces prijava, točno definirana pravila natjecanja i potrebni liječnički pregled davali su dojam jednog iskoraka u organizaciji natjecanja. Prijave su išle preko Facebook strane "Team Up-a" i emaila: hplsavez@gmail.com. Iz email adrese vidljivo je da je ovo natjecanje bilo pod pokroviteljstvom Hrvatskog powerlifting saveza.

Natjecanje se odvijalo samo u troboju, ne i u bench pressu pojedinačno, a utvrđena tehnička pravila natjecanja bila su preslikana pravila GPC federacije. Jedina razlika je bila u tome što je na mrtvom dizanju bilo dozvoljeno dizanje bez obuće, samo u čarapama.

Na diplomama koje su podijeljene za postignute rezultate bio je logo Hrvatskog powerlifting saveza, a u potpisu su bili Robert Krušić kao predsjednik saveza, Milan Dotlić kao dopredsjednik i Vedran Čorak kao tajnik. Hrvatski powerlifting savez je ovim natjecanjem počeo neformalno djelovanje, kažem neformalno, jer na diplomama nije bio i pečat saveza, dakle, Savez nije imao pravni legitimitet. Ova priča će biti obrađena u jednom od slijedećih poglavlja.

Samo natjecanje je bilo podijeljeno u dvije relativne kategorije, juniorsku i seniorsku. Juniori su nastupali prije podne, a nakon pauze za ručak počela su natjecanja u seniorskim kategorijama.



Ukupni juniorski pobjednik bio je Antonio Podkubošek s rezultatom od 730kg u totalu (280-180-270), kategorija preko 125kg, drugi je bio Milan Treskavica s totalom od 710kg (240-180-290), ista kategorija, a treći Hrvoje Sirovec s totalom od 615kg (230-145-240), kategorija do 90kg.

Seniorski pobjednik Prvog prvenstva Hrvatske u powerliftingu, relativno i apsolutno najjači natjecatelj prvenstva postao je Milan Dotlić. Milan je podigao impresivnih 320kg u čučnju i mrtvom dizanju te 200kg u potisku s klupe. S totalom od 840kg postao je prvi prvak Hrvatske u powerliftingu. Drugo mjesto ukupno među seniorima zauzeo je Robert Krušić, kategorija do 90kg, s totalom od 675kg (240-125-190) a treće mjesto ukupno pripalo je Ivanu Medimurcu, kategorija do 125kg, s totalom od 740kg (260-190-290).



Grb Hrvatskog powerlifting saveza



Sudionici Prvenstva Hrvatske u powerliftingu, Zagreb 14.1.2012.



Milan Dotlić, ukupni seniorski pobjednik



Robert Krušić, organizator natjecanja



3.10. Prvo GPC Balkansko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu

Godinu dana nakon što je prva hrvatska ekspedicija u Sloveniji pokušala i izborila nastup na Europskom prvenstvu (ali nije i otišla na kontinentalno prvenstvo), put Slovenije iz istog razloga otišla je ekipa od osam powerliftera. Ovaj put viza za Europsko prvenstvo trebala je biti osigurana sportskim rezultatom, a problematika GPC licence je riješena u međuvremenu tako da je Danijel Škopec postao vlasnik GPC licence za Hrvatske. Organizator ovog natjecanja koje je dobilo naziv regionalnog prvenstva bio je Gregor Jankovič, a hrvatsko izaslanstvo organizirao je Danijel Škopec.

31.03.2012. na Bledskom jezeru, održano je ovo prvo regionalno powerlifting natjecanje koje je ujedno za hrvatske natjecatelje bilo i izlučno za Europsko prvenstvo koje će održati u svibnju, također u Sloveniji. Natjecanje je bilo jedinstvena prilika da se stupi na međunarodnu scenu i da se steknu iskustva natjecanja na međunarodnoj sceni. Hrvatsku su predstavljali a svojim rezultatima stekli pravo nastupa na Europskom prvenstvu: Ivan Međimurec, Dražen Moslavac, Ivan Moslavac, Siniša Knežević, Hrvoje Sirovec, Željko Biondić, Nino Toplek i Danijel Škopec.



Rezultati:

GPC BALKANSKO PRVENSTVO, Grand Hotel Toplice BLED 31/03/2012									
Powerlifting RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
52	1.	Ivan Moslavac	17	T-2	45	35	75(80)	155	1.
82,5	1.	Željko Biondić	20	J	185	110	220	515	1.
82,5	1.	Siniša Knežević	40	M-1	155	122,5	175	452,5	1.
90	1.	Hrvoje Sirovec	19	T-3	260	162,5	240	662,5	1.
100	1.	Dražen Moslavac	40	M-1	130	110	200	440	1.
100	1.	Nino Toplek	24	O	210	160	265	635	1.
125	1.	Ivan Međimurec	25	O	260	180	240	680	1.
140	1.	Danijel Škopec	29	O	200	150	200	550	1.

GPC BALKANSKO PRVENSTVO, Grand Hotel Toplice BLED 31/03/2012									
Bench press RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
52	1.	Ivan Moslavac	17	T-2		30		30	1.
82,5	1.	Željko Biondić	20	J		100		100	1.
82,5	1.	Siniša Knežević	40	M-1		127,5		127,5	1.
90	1.	Hrvoje Sirovec	19	T-3		150		150	1.
100	1.	Dražen Moslavac	40	M-1		112,5		112,5	1.
100	1.	Nino Toplek	24	O		165		165	1.
125	1.	Ivan Međimurec	25	O		190		190	1.
140	1.	Danijel Škopec	29	O		140		140	1.



3.11. GPC Europsko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu

14. i 15. svibnja 2012. na Bledskom jezeru povijesni su datumi za hrvatski powerlifting. Tih dana predstavnici Hrvatske po prvi puta su nastupili kolektivno na jednom velikom međunarodnom natjecanju. Prvenstvo starog kontinenta GPC powerlifting federacije pružilo je zanimljivo nadmetanje i borbu za medalje. Naši predstavnici vratili su se s ukupno 6 zlatnih, 6 srebrnih i 2 brončane medalje osvojenih u powerliftingu i potisku s klupe. Osim toga, rušeni su i europski i svjetski rekordi GPC federacije. **Hrvoje Sirovec** rušio je svjetske rekorde u čučnju i potisku s klupe, a **Željko Biondić** u čučnju. Ekipno smo zauzeli četvrto mjesto u bench pressu i treće u powerliftingu. Ako znamo da je na Euru nastupilo 13 zemalja i preko 180 natjecatelja, rezultat se čini još boljim!

14. i 15. svibnja 2012. na Bledskom jezeru predstavnici Hrvatske po prvi puta su nastupili kolektivno na jednom velikom međunarodnom natjecanju.

Saša Golubović za Teretanavijesti je napisao:

"Za prvi nastup na Europskom GPC prvenstvu su svi očekivali kako će biti skupljanje iskustava no sve je ispalo bolje nego očekivano. Uz vrhunski smještaj i druženje ni pojedinačni dobri rezultati nisu izostali..! Čestitke ovoj sedmorici Hrvata powerliftera koji su predstavljali našu zemlju na jednom ovakvom međunarodnom natjecanju."

Pojedinačni rezultati:

Ivan Moslavac - bench press 2. mjesto, powerlifting 2. mjesto, kategorija do 52kg, Teen II.

Hrvoje Sirovec - bench press 1. mjesto kategorija do 90kg, powerlifting 1. mjesto kategorija do 100kg, Teen III.

Željko Biondić - bench press 2. mjesto, powerlifting 1. mjesto kategorija do 82.5kg, juniori.

Siniša Knežević - bench press 1. mjesto kategorija do 90kg, powerlifting 1. mjesto kategorija do 82.5kg, Master I.



Dražen Moslavac - bench press 1. mjesto, powerlifting 2. mjesto kategorija do 100kg, Master I.

Ivan Međimurec - bench press 3. mjesto, powerlifting 2. mjesto kategorija do 125kg, Open.

Danijel Škopec - bench press 2. mjesto, kategorija +140kg, powerlifting 3. mjesto kategorija do 140kg, Open

Rezultati:

GPC EUROPEAN CHAMPIONSHIP, Golf Hotel BLEĐ 15-16/05/2012									
Powerlifting RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
52	1.	Ivan Moslavac	17	T-2	55	37,5	75(80)	175	2.
82,5	1.	Željko Biondić	20	J	210(221)	120	240	570	1.
82,5	1.	Siniša Knežević	40	M-1	150	130	200	480	1.
100	1.	Dražen Moslavac	40	M-1	155	115	210	480	2.
100	1.	Hrvoje Sirovec	19	T-3	255	160	240	655	1.
125	1.	Ivan Međimurec	25	O	280	205	285	770	2.
140	1.	Danijel Škopec	29	O	240	150	260	650	3.

GPC EUROPEAN CHAMPIONSHIP, Golf Hotel BLEĐ 14/05/2012									
Bench press RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
52	1.	Ivan Moslavac	17	T-2		35		35	2.
82,5	1.	Željko Biondić	20	J		110		110	2.
82,5	1.	Siniša Knežević	40	M-1		120		120	1.
90	1.	Hrvoje Sirovec	19	T-3		155		155	1.
100	1.	Dražen Moslavac	40	M-1		115		115	1.
125	1.	Ivan Međimurec	25	O		195		195	3.
140	1.	Danijel Škopec	29	O		140		140	2.



Željko Biondić, rušenje GPC svjetskog rekorda



Reprezentacija Hrvatske na Bledu



4.0. Institucionalizacija hrvatskog powerliftinga

Na tom Europskom prvenstvu u Bledu, u druženjima izvan sportskih borilišta, najčešće na balkonima soba u kojima smo bili smješteni bilo je razgovora o svemu i svačemu, najčešće o sportskim temama, treninzima, ishrani i planovima za dalje. Između ostalog jedna od tema je bila i nacionalni powerlifting savez. U jednom takvom razgovoru Danijela Škopeca, Dražena Moslavca i Ivana Međimurca čuo sam da se planira osnivanje saveza. To me je začudilo jer sam znao da postoji Hrvatski powerlifting savez u Zagrebu. No, u razgovoru s njima doznao sam da taj savez formalno nije osnovan budući da na našim diplomama s državnog prvenstva u siječnju nema pečata te da ne postoji kao pravna osoba. Doista, provjerivši u Registru udruga Republike Hrvatske Hrvatski powerlifting savez nije bio registriran. U razgovoru je naglašeno da treba ubrzati stvari jer *'ovi u Zagrebu ništa ne rade'*.

Očito je dalje bilo pitanje vremena tko će prije registrirati nacionalni savez, ekipa iz Zagreba ili Virovitice.

Tada nisam znao cijelu pozadinu priče, i doista sam mislio da ekipi iz Zagreba nedostaje ozbiljnosti u konačnoj realizaciji registracije nacionalnog saveza. Međutim, ako iz sadašnje perspektive pogledam, realna situacija bila je malo drugačija.

Uoči Državnog prvenstva u powerliftingu u siječnju 2012., u prosincu 2011. predan je zahtjev za registraciju saveza. Tri kluba su predala zahtjev: Zagreb, Centar i Titan. Zahtjev za registraciju je odbijen iz razloga što je jednoj ovlaštenoj osobi iz klubova koji su podnijeli zahtjev istekao mandat zastupanja. Navodno je bio i razlog odbijanja taj što su za registraciju saveza potrebne tri sportske udruge iz različitih županija. No, taj razlog nije pravno utemeljen shodno Zakonu o sportu. Iako je djelovala, PLK Rijeka nije tada bila registrirana jer je i riječka birokracija, kao i zagrebačka, pazila na sve detalje, i zahtjev za registraciju je odbijen. Naime, namjera je bila da savez osnuju Titan, Nepoderivi i Team-up, budući da prvi pokušaj nije uspio. Team-up je uspio registrirati klub pod imenom Thor, 24.3.2012. Riječanima to uspijeva tek u srpnju, 4.7.2012. Istovremeno, u Splitu je tekao postupak registracije splitskog kluba „Hulk“ koji je registriran 5.4.2012.

Preduvjeti za registraciju saveza bili su ostvareni. Međutim, s druge strane se također odvijala užurbana priprema za registraciju.



Powerlifting klub "Spartak" iz Virovitice registriran je 19.4.2012., a klub u Pitomači „Sparta“ netom kasnije, 11.5.2012., iako je neformalno postojao i godinu dana prije. Powerlifting klub „Međimurje“ imao je osnivačku skupštinu 28.5.2012. a registriran je 13.6.2012.

Pogledajmo sada stanje registriranih klubova sredinom svibnja 2012., uoči Europskog prvenstva u Sloveniji:

zagrebačka struja:

PLK Titan Zagreb, registriran 17.10.2011.

PLK Thor Zagreb, registriran 24.3.2012.

PLK Hulk Split, registriran 5.4.2012.

virovitička struja:

PLK Spartak Virovitica, registriran 19.4.2012.

PLK Sparta Pitomača, registriran 11.5.2012.

U to vrijeme Ivan Međimurec je bio dopredsjednik zagrebačkog Titana i očito je znao stanje stvari na zagrebačkoj strani. Shodno bledskim dogovorima, Ivan Međimurec osniva klub u Međimurju netom poslije dolaska iz Slovenije, a 13.6.2012. klub biva pravno registriran. Kako je bilo pitanje vremena tko će prvi predati zahtjev za registraciju nacionalnog saveza uloženi su maksimalni naponi u sređivanju potrebne dokumentacije za registraciju. Ivan Međimurec istovremeno je bio dopredsjednik Titana i predsjednik Međimurja, što je malo tko znao u to vrijeme.

Ne znajući stanje stvari u zagrebačkoj struji, i misleći da doista ekipa u Zagrebu ne mari za osnivanje saveza, napisao sam statut Hrvatskog powerliftinga saveza po uzoru na statut Hrvatskog taekwondo saveza, pripremio svu potrebnu dokumentaciju, a Osnivačka skupština održana je 26.6.2012. u Virovitici. Sjednici su nazočili Danijel Škopec-Spartak Virovitica, Dražen Moslavac-Spartak Virovitica, Zoran Fučkar-Spartak Virovitica, Ivan Međimurec-Međimurje, Zoran Muršić-Međimurje, Dejan Kukavica-Sparta Pitomača i ja, tada uveden kao član Spartaka.

Za predsjednika Hrvatskog powerlifting saveza izabran je Danijel Škopec, glavni tajnik postao je Dražen Moslavac a dopredsjednik Ivan Međimurec.



Savez je žurno registriran i već je slijedećeg dana, 27.6.2012. dobio status pravne osobne.



Osnivačka Skupština Hrvatskog powerlifting saveza



Grb Hrvatskog powerlifting saveza



Hrvatski powerlifting savez osnovan je 26.6.2012. a osnivači su: Danijel Škopec, Dražen Moslavac, Siniša Knežević, Ivan Medimurec, Zoran Fučkar, Zoran Muršić i Dejan Kukavica u ime klubova Spartak (danas Virovitica), Sparta i Medimurje.

Vijest o osnivanju Saveza burno je odjeknula na društvenim mrežama i forumima gdje su ovaj čin osnivanja mnogi okarakterizirali kao „krađa saveza“. U osudi su osobito bili revni Nepoderivi i Marin Vlahović. Prenosim status s Facebooka, 1.7.2012.:

„Pred nekoliko dana osnovan je hrvatski powerlifting savez (HPLS). Savez je u tajnosti osnovala grupica pojedinaca i to isključivo iz sebičnih i privatnih interesa. Time je učinjena šteta cjelokupnom razvoju powerliftinga u Hrvatskoj.

Zbog toga, članovi Nepoderivih odnosno PL klub Rijeka nemaju nikakve veze s novoosnovanim savezom. Također, ne planira se uključivanje u savez niti suradnja ikakva sa savezom.“

Iz sadašnje perspektive gledano, doista tako i ispada. Jer, da je bilo volje, s bilo koje strane, moglo se i jedinstveno postupati u osnivanju saveza. Zagrebačka struja je imala svoje argumente ne kontaktiranja Virovitičana pozivajući se na svoje dotadašnje zasluge u promociji powerliftinga, a Virovitičani su pošto po to željeli osnutak saveza, a o motivima ne kontaktiranja druge strane, kako ista tvrdi, možemo nagađati. No, prema riječima Danijela Škopeca bilo je određenih kontakata prije samog pokretanja procedure osnutka Saveza, ali ne i tijekom osnivanja što su mnogi javno prozvali. Za zagrebačku struju ekipa iz Virovitice bila je i ostala ekipa sportskih anonimaca željnih sportske vlasti.



4.1. II Virovitica Open 2012.

Prvo natjecanje nakon osnutka Hrvatskog powerlifting saveza održano je u Virovitici 11. kolovoza 2012. O ovom natjecanju izvještavao je Saša Golubović za Teretanavijesti:

„Sportska dvorana tehničke škole u Virovitici je kao i prošlog ljeta bila domaćin powerlifting i bench press natjecanju u Virovitici. Prošlogodišnje natjecanje je 'proizvelo' nekoliko odličnih powerliftera kojima je to bilo prvo natjecanje u karijeri i pokazalo im smjernice za dalje. Jučerašnje natjecanje je po mnogo čemu bilo nadogradnja na prošlogodišnje što je i logičan put. Dečki iz powerlifting kluba Spartak su se zaista potrudili i uložili puno truda, vremena, rada i financija u ovaj projekt.

Velika (najavljena) novost na samom početku natjecanja je bio monolift na čučnju. Sastavni dio svih jačih powerlifting natjecanja u inozemstvu. Kako velika većina natjecatelja nije nikada trenirala a kamoli se natjecala na monoliftu postojala su određena pravila koja su se morala ispoštovati tijekom dizanja gdje je dolazilo do problema. Kada se šipka podigne sa monolift stalka ne smije biti više pomicanja stopala na podu odnosno namještanja. Upravo je to predstavljalo najveći problem natjecateljima. No ipak nekoliko natjecatelja je iskoristilo monolift i mogućnost podizanja većih težina pa je palo i nekoliko PR-ova. Na čučnju smo vidjeli klince od 17 godina koji dižu 200 kg, djevojke koje je zaista bilo zanimljivo vidjeti i veterane poput Gregora Jankovića sa čučnjem od 345 kilograma! Ne smijemo zaboraviti ni našeg Antonia Podkuboška popularnog Tonija koji je „čučnuo“ 300 kg u drugom pokušaju (total 750). Velik broj natjecatelja (60) i monolift su determinirali da disciplina čučanj potraje nekoliko sati.

Bench press natjecanje je imalo nekoliko natjecatelja koji su prijavili samo ovu disciplinu uključujući sve koji su se natjecali u powerliftingu. U jednom trenutku sam pomislio da nitko od natjecatelja neće probiti brojku od 200 kilograma. Najbliži je toj kilaži bio Srećko Martinić sa podignutih 190 kilograma. Usprkos dva pokušaja sa 200 kilograma utega na šipci, nije uspio zaokružiti brojku na 200. U zadnjoj skupini je nastupio Gregor Janković koji se sa bench pressom od 230 kilograma pobrinuo da brojka od 200 bude „probijena“...

Mrtvo dizanje je započelo relativno kasno ali smo vidjeli puno dobrih liftova i nekoliko osobnih rekorda. Nino Toplek iz powerlifting kluba „Međimurje“ sa liftom od 285 kilograma, Leo Vladimir iz Splita sa 290 kg i Gregor Janković



sa liftom od 280 kilograma su jako dobro dizali ali nisu uspjeli dosegnuti „čarobnih 300“. To je uspjelo za rukom (za leđima) gostu iz susjedne Srbije Milanu Potkonjaku koji je podigao priznatih 300 kilograma. Milan je imao i još neuspješni treći pokušaj za 310.

Gregor Janković je sa rezultatom 855 kg total, ostavio konkurenciju iza sebe za 85kg i uvjerljivo pobijedio u RAW Powerliftingu i Raw Benchpressu. Sportski dio natjecanja može dobiti vrlo visoku ocjenu. Po prvi puta smo na jednom natjecanju kod nas imali licencirane sudce za powerlifting. Organizator je vješto uspio priskrbiti nekoliko sponzora i pokrovitelja za natjecanje. Među kojima su bili i Slatinska Banka, Scitec Nutrition i grad Virovitica kao generalni pokrovitelj natjecanja. To je rezultiralo bogatim nagradama u suplementima i novčanim nagradama za najbolje. Da organizacijskih poteškoća je bilo, pogotovo na kraju natjecanja. Ali ako gledamo da je ovaj sport i dalje u svojem samom začetku nitko od nas ne treba biti previše kritičan. Organizatoru iz Virovitice je potreban samo uigran tim ljudi koji će izgurati logistički dio natjecanja do kraja. Ultimativni cilj natjecanja je postignut – promocija powerliftinga u Hrvatskoj!“



4.2. Pokretanje suradnje s Hrvatskim olimpijskim odborom

Iako je bilo medijskih prozivanja oko samog postupka osnivanja Saveza, samo postojanje nacionalnog powerlifting saveza pozitivna je stvar za powerlifting kao sport. Tu činjenicu osobno sam uporno zastupao i branio po internetskim forumima i Facebooku, braneći prije svega instituciju saveza kao takvog. Pomalo sam uviđao i onu drugu stranu priče, no na žalost pozivi da se uključe u rad Saveza nisu urodili plodom. Razumljivo, jer za drugu stranu i ja i ljudi u Savezu smo jednostavno ukrali ideju osnivanja nacionalnog saveza. Moji motivi nisu bili takvi koje je generalizirano iznosila powerlifting scena izvan Saveza već ideja konačnog etabliranja powerliftinga kao sporta u Hrvatskoj. To je jedino bilo moguće priznavanjem powerliftinga kao sportske grane, prijemom u Hrvatski olimpijski odbor i ulaskom Hrvatskog powerlifting saveza u članstvo Međunarodne powerlifting organizacije (IPF) koja je jedina priznata od strane Sport Accorda od svih powerlifting federacija. Sport Accord je međunarodno udruženje sportskih saveza neolimpijskih sportova, i članstvo u powerlifting federaciji koja je član Sport Accorda bilo je jedan od preduvjeta za prijem Saveza u Hrvatski olimpijski odbor. No, vodstvo Saveza je bilo mišljenja da dok Savez ne prime u HOO neće se inzistirati na članstvu u IPF-u već će se nastaviti organiziranjem natjecanja po pravilima GPC-a koja su tada bila službena pravila HPLS-a. Kako sam pretpostavljao da će pregovori s HOO biti na duže vrijeme predložio sam predsjedniku Saveza da čim prije pošaljemo zamolbu za članstvom. To smo i učinili, ja sam sastavio dopis a Danijel Škopec kao predsjednik je potpisao i zamolba za članstvom u HOO je poslana krajem osmog mjeseca 2012. Prije toga sam u telefonskom razgovoru s gospođom Biserkom Vrbek iz HOO-a dobio glavne smjernice i naputke što zamolba treba sadržavati. Tekst zamolbe poslane u Hrvatski olimpijski odbor:

„Powerlifting je dizački sport koji se sastoji od 3 discipline: čučnja, potiska s klupe (engl. bench press) te mrtvog dizanja. Natjecanja se odvijaju kroz troboj tih disciplina ali se mogu odvijati i kao natjecanja zasebnih disciplina. Natjecatelji su podijeljeni u težinske i dobne kategorije. Pobjednik je onaj natjecatelj čiji je zbroj podignutih težina u tri discipline najveći, odnosno ako se radi o pojedinačnoj disciplini onaj s najvećom podignutom težinom. Čučanj se izvodi s utegom na ramenima iza glave te je potrebno čučnuti tako da razina kukova bude ispod razine koljena te se iz čučnja dignuti do početnog položaja. Potisak s klupe se izvodi ležeći na ravnoj klupi pri čemu se



uteg spušta na prsa te se na znak suca podiže do ispravljanja ruku. Mrtvo dizanje je disciplina podizanja utega s poda do uspravljenog položaja tijela.

Powerlifting kao sport počinje svoj razvoj pedesetih godina prošlog stoljeća u SAD. Do sedamdesetih godina nije bilo formaliziranih pravila te su svaka natjecanja imala različita pravila. Godine 1971. osnovana je Međunarodna powerlifting federacija (International Powerlifting Federation – IPF), pravila sporta i natjecanja su formalizirana i ujednačena te su počela sustavna sportska natjecanja u powerliftingu. Danas je IPF članica udruženja SportAccord te IWGA, a powerlifting kao sport sastavni dio programa Svjetskih igara priznatih od strane MOK-a.

Powerlifting na našim prostorima počinje sudjelovanjem hrvatskih građana na turnirima i prvenstvima bivše države još od 1967., natjecanja su se odvijala pod raznim nazivima za ovaj sport kroz programe koje su organizirali dizački savezi.

U Hrvatskoj powerlifting se javlja tek nakon 2000. godine individualnim nastupima na raznim međunarodnim natjecanjima pod okriljem raznih powerlifting federacija. Prvi turniri u Hrvatskoj počinju 2010. godine, nastavljaju se 2011.

Ova godina donijela je prekretnicu u razvoju powerliftinga u Hrvatskoj, po prvi puta predstavnici Hrvatske su grupno sudjelovali na međunarodnim natjecanjima, kvalifikacijama za Europsko prvenstvo te samom Europskom prvenstvu održanom na Bledu, Slovenija u svibnju. U jakoj konkurenciji zauzeli smo ekipno treće mjesto, a pojedinačno je osvojeno 14 medalja, od čega 6 zlatnih, 6 srebrnih i 2 brončane. Naši natjecatelji u rujnu namjeravaju nastupati i na Svjetskom prvenstvu u Slovačkoj. Budući da još nismo članovi HOO nismo bili u mogućnosti natjecati se pod okriljem IPF federacije nego smo nastupali na natjecanjima po pravilima GPC federacije.

S ciljem koordiniranja i sistematiziranja natjecanja u Hrvatskoj, razvoja powerliftinga, promocije ovoga sporta, s ciljem skrbi za naše natjecatelje, 26.06. 2012. u Virovitici je službeno osnovan nacionalni savez powerliftinga. Za slijedeću kalendarsku godinu namjeravamo organizirati i prva službena natjecanja.

Sustav natjecanja bi bio podijeljen u dvije vrste natjecanja – kup i prvenstvo. Prvenstvo države je zamišljeno kao jedan događaj početkom godine koji bi



ujedno bio i izlučno natjecanje za međunarodne nastupe. Način natjecanja je standardan za powerlifting, natjecanje po težinskim i dobnim kategorijama a pravo natjecanja bi imali svi registrirani sportaši u okviru HPLS.

Druga vrsta natjecanja jest Kup Hrvatske, a zamišljen je kao cjelogodišnje natjecanje svih aktivnih i rekreativnih sportaša koji treniraju po raznim teretanama. To bi bio svojevrsni 'kup teretana' a natjecanja bi se odvijala po pojedinim gradovima, ili većim teretanama, po pravilima HPLS-a, pod nadzorom i koordinacijom saveza. Najbolji pojedinci okupili bi se na završnom natjecanju u nekom od gradova koji bi bili organizatori. Ovaj vid natjecanja osmišljen je s ciljem populariziranja powerliftinga kao sporta i rekreativnog bavljenja dizačkim sportovima uopće.

Članstvo u HOO bi nam donijelo novi zamah u leđa i podstrek za buduća djelovanja, podizanje opće kvalitete natjecanja i natjecatelja te organiziranje, koordiniranje i okupljanje svih sportaša koji se bave ovim sportom te na taj način populariziranje sporta uopće. Unošenje načela olimpizma u powerlifting donijet će jedan zdravi i snažni poticaj ovom sportu snage čije su discipline sastavni dio treninga mnogih sportaša.“

Na odgovor se čekalo tri mjeseca, a prije toga uslijedilo je Svjetsko prvenstvo u Slovačkoj.



4.3. GPC Svjetsko prvenstvo 2012.

Svjetsko prvenstvo GPC federacije 2012. održano je u Slovačkoj, u gradu Bardejovu, od 17. do 22. rujna. Hrvatsku delegaciju predstavljali su slijedeći natjecatelji u powerliftingu: Ivan Moslavac, Luka Kovač, Željko Biondić, Siniša Knežević, Dražen Moslavac, Hrvoje Sirovec i Danijel Škopec a nastupili su 18. i 19. rujna.

Ovo je bio prvi službeni međunarodni nastup reprezentacije nakon osnutka Saveza a odlični rezultati postali su veliki zamah daljnjem razvoju powerliftinga u Hrvatskoj. Osvojene su 3 zlatne medalje: Ivan Moslavac, Željko Biondić i Hrvoje Sirovec, te četiri srebrne: Siniša Knežević, Dražen Moslavac, Luka Kovač i Danijel Škopec. Osim toga, Luka Kovač ostvario je svjetski rekord u mrtvom dizanju, a Željko Biondić i Hrvoje Sirovec u čučnju.

Za Teretanavijesti Danijel Škopec je izjavio: "Puno muke, rada i truda ali se isplatilo. Mnoštvo problema da skoro ni nismo došli na svjetsko prvenstvo od financija pa do ozljeda. Naš odlazak u Slovačku je pokazatelj da se sve može kad se hoće i kad se voli. Uspjeli smo sve preskočiti i zaobići sve prepreke! Ovo je tek početak za pojedine natjecatelje, a sve ćemo napraviti da ne bude i kraj.

Rušilo se puno rekorda i moramo biti zadovoljni. Iako osobno nismo svi zadovoljni postignutim ali trenutno nije moglo bolje.

Uz male kalkulacije i prelaženja u veće ili manje kategorije uspjeli smo svi osvojiti medalje. Hrvatska himna je tri puta svirala na svjetskom prvenstvu što je dalo potpuni doživljaj ovog natjecanja u powerliftingu!"



Rezultati:

GPC WORLD CHAMPIONSHIP, Bardejov - Slovakia, 18-19/09/2012									
Powerlifting RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
52	1.	Ivan Moslavac	17	T-2	50	30	70	150	1.
75	1.	Luka Kovač	20	J	182,5	110	231	522,5	2.
82,5	1.	Željko Biondić	20	J	230	120	240	590	1.
82,5	1.	Siniša Knežević	40	M-1	170	120	180	470	2.
90	1.	Dražen Moslavac	40	M-1	170	112,5	205	487,5	2.
100	1.	Hrvoje Sirovec	19	T-3	280	170	240	690	1.
140+	1.	Danijel Skopec	29	O	240	140	270	650	2.



4.4. Ironman Bjelovar

U organizaciji Fitness centra „Ironman“ iz Bjelovara 13.10. održano je natjecanje u bench pressu. Treću godinu za redom ovo natjecanje prerasta u tradicionalno okupljanje najjačih benchera. Za bogate nagrade sponzora i organizatora koje su dodjeljivanje za prva tri mjesta natjecatelji su borili po pravilima GPC powerlifting federacije. Time je ovo natjecanje podignuto na višu razinu a da sve protekne po pravilima pobrinuli su se licencirani suci Hrvatskog powerlifting saveza.

Ukupno 23 natjecatelja, podijeljeni u sedam težinskih kategorija, pokušali su podignuti svoje maksimume u potisku s klupe. Nazočnost dva natjecatelja iz Bosne i Hercegovine dala je ovom natjecanju međunarodnu notu. Budući da je natjecanje bilo nadgledano od strane ovlaštenih sudaca i delegata Hrvatskog powerlifting saveza smatra se službenim a postignuti rezultati su adekvatno i valorizirani. Ta činjenica je kod većine natjecatelja izazvala početnu tremu ali nakon prve serija dizanja došlo je do prilagođavanja. Posebno se to očitovalo u zadržavanju šipke na prsima, načinu hvata i ostalim „detaljima“ koje je potrebno poštovati da bi sve teklo po pravilima.

Rezultati su bili iznimno dobri, ostvareni su novi nacionalni rekordi, letvica podignutih težina postavljena je znatno više. Iako su natjecatelji bili razvrstani u sedam težinskih kategorija ostvareni rezultati su bili sagledani i s obzirom na dob te su na taj način vrednovani u smislu rekorda.

U kategoriji do 75kg snage su odmjerile mlade nade hrvatskog bench pressa iz kluba domaćina, Ironman Bjelovar:

1. Filip Kranželić- Ironman Bjelovar- 80kg – hrvatski rekord u Teen2
2. Dominik Ded - Ironman Bjelovar- 70kg

Kategorija do 82.5kg s najviše natjecatelja pružila nam je najzanimljivije rezultate. Pobjedio je Danijel Santini iz Zagreba, član PLK „Spartak“ Virovitica s podignutih 140kg. Danijel je svoj natjecateljski debi imao u kolovozu na Virovitica Open i odmah upada u oči znatan napredak u podignutoj težini.

Drugo mjesto zauzeo je momak iz Bosne i Hercegovine, 17 godina, koji je podigao 132.5kg te postavio novi hrvatski rekord u kategoriji Teen2. Također



izdvajamo dva nova rekorda, Ivan Marcius iz PLK „Međimurje“ s podignutih 105kg, i Mario Kuš iz „Ironman“ Bjelovar s 100kg.

1. Danijel Santini- Spartak Virovitica- 140kg
2. Ivo Marinović- XXXL Žepče- 132.5kg - hrvatski rekord Teen2
3. Andrija Čorba - Ironman Bjelovar- 120kg
4. Ivan Marcius- PLK Međimurje-105kg- hrvatski rekord Teen1
5. Mario Kuš- Ironman Bjelovar- 100kg – hrvatski rekord Teen3
6. Matej Bušić- Ironman Bjelovar- 90kg

U kategoriji do 90kg pobijedio je domaći natjecatelj Saša Deak s novim nacionalnim rekordom od 165kg.

1. Saša Deak - Ironman Bjelovar- 165kg – hrvatski rekord Open
2. Dejan Kukavica-Sparta Pitomača-150kg
3. Dario Horvat 145kg

U kategoriji do 100kg također pobjeda domaćina Davida Pjanića, ispred Matije Fadige iz Zagreba te mladog Dominika Gregureka iz Pitomače.

1. David Pjanić- Ironman Bjelovar- 150kg
2. Matija Fadiga 132.5kg
3. Dominik Gregurek-Sparta Pitomača-110kg- hrvatski rekord Teen2

Kategorija do 110kg pružila nam je borbu s kilogramima, kako natjecatelja tako i spotera. Pobijedio je Srećko Martinić iz „Orogyma“ Oroslavlje, miljenik publike, s podignutih 180kg. U četvrtom pokušaju uz gromoglasnu podršku popularni Srele podigao je 185kg te ostvario novi državni rekord. Drugo mjesto zauzeo je Ante Boras iz Zagreba koji je podigao 170kg. Pri pokušaju podizanja 175kg uteg je pao na prsa no na sreću Ante se izvukao bez ozbiljnijih posljedica. Na žalost domaći natjecatelj Armin Džibrić ostao je bez rezultata jer u tri pokušaja nije uspio podići željenu težinu na tehnički ispravan način.

1. Srećko Martinić-PLK Orogym Oroslavlje-180kg, 4.pokušaj 185kg
 2. Ante Boras- Titan Zagreb-170kg
 3. Miki Matulović - Ironman Bjelovar- 130kg
- Armin Džibrić- Ironman Bjelovar - bez plasmana



U kategoriji do 125kg pobijedio je Petar Francki s podignutih 190kg. U četvrtoj seriji pri pokušaju izjednačenja državnog rekorda od 205kg nije

1. Petar Francki -190kg
2. Damir Demić-Ironman Bjelovar- 150kg
3. Danijel Tuškan- Ironman Bjelovar- 150kg

Kategorija iznad 125kg sudeći po težinama natjecatelja je u stvari objedinila dvije kategorije, onu do 140kg i onu iznad 140kg te se tako rezultat domaćina i organizatora Vilijama Deda smatra novim nacionalnim rekordom do 140kg. Inače,pobijedio je Vladimir Galić s 200kg. U četvrtom dizanju Vladimir je podigao 205kg te time izjednačio rezultat najviše podignute težine u bench pressu u Hrvatskoj.

1. Vladimir Galić-XXXL Žepče 205kg - hrvatski Open rekord kategorija + 140kg
2. Vilijam Ded- Ironman Bjelovar- 165kg-hrvatski rekord kategorija 125kg

4.5. Odgovor iz Hrvatskog olimpijskog odbora



HRVATSKI OLIMPIJSKI ODBOR
Zagreb, Trg Krešimira Čosića 11
Broj: 1391/12
Zagreb, 22. 11. 2012.

GENERALNI SPONZOR:

 Hrvatski Telekom

ZLATNI SPONZOR:

 AGROKOR

ČLANICE HRVATSKE OLIMPIJSKE OBITELJI

 CROATIA AIRLINES

 PBZ

 HRVATSKA

 361°

 SUNCE

 Volkswagen službeno vozilo HOO-a

 Grad Poreč
Città di Parenzo

 ASTLAS
your athletic host

 INA

HRVATSKI POWERLIFTING SAVEZ
33000 Virovitica, Matije Gupca 63

**PREDMET: ZAMOLBA HRVATSKOG POWERLIFTING SAVEZA
ZA ČLANSTVO U HOO-u – odgovor HOO-a daje se**

Poštovani,

Hrvatski olimpijski odbor zaprimio je Zamolbu Hrvatskog powerlifting saveza za prijem u članstvo Hrvatskog olimpijskog odbora (dalje u tekstu: HOO), sa priloženom dokumentacijom, te se ovim dopisom daje odgovor. Ovlaštena Radna grupa HOO-a za davanje mišljenja o prijemu saveza u članstvo HOO-a razmotrila je predmetni zahtjev i priloženu dokumentaciju, uzela ovaj predmet u proceduru za prijem, no za utvrđivanje konačnog prijedloga odluke za prijem Hrvatskog powerlifting saveza u članstvo HOO-a potrebno je određeno razdoblje praćenja rada Saveza, uvida u aktivnosti te dostava dodatnih informacija i dokumentacije u svrhu ispunjenja uvjeta za prijem u članstvo HOO-a.

1.) Hrvatski powerlifting savez (dalje u tekstu: Savez) osnovan je 26. lipnja 2012. godine, te kao nacionalni savez djeluje nekoliko mjeseci. Upućuje se prijedlog Savezu da dostavi poziv HOO-u za nazočnost na nekom od natjecanja Saveza, kako bi ovlašteni predstavnici HOO-a izvršili uvid u aktivnosti Saveza, provedbu pravila natjecanja, postojanje stručnih (suci i treneri) i materijalnih uvjeta (športski objekti i sl.) za djelovanje nacionalnog športskog saveza, sukladno odredbama Zakona o sportu (NN 71/06, 150/08, 124/10, 124/11 i 86/12) i Statuta HOO-a.

2.) Iz priloženog Statuta Hrvatskog powerlifting saveza, Izmjena i dopuna tog Statuta, Rješenja o upisu u Registar udruga Republike Hrvatske kao i u Registar sportskih djelatnosti, Zamolbe, te popisa članova Saveza vidljivo je da, unatoč navodu u Zamolbi, o provedbi aktivnosti powerlifting sporta u Republici Hrvatskoj već duže vrijeme, od 2000. godine, da za sustavno djelovanje nacionalnog športskog saveza i sustava natjecanja tog športa, te razvoj članstva kako u klubovima tako i u registriranom broju natjecatelja tog športa, je potrebno nastaviti aktivnosti na razvoju organizacije i sustava natjecanja tog športa.

Sukladno odredbi članka 61. navedenog Zakona o sportu te nadležnosti svakog nacionalnog športskog saveza i HOO-a u pogledu sustava športskih natjecanja u Republici Hrvatskoj traže se podaci o navedenom, odnosno pripadajući opći akt o sustavu natjecanja na uvid.

Trg Krešimira Čosića 11, 10000 Zagreb, Hrvatska; Tel: +385 1 3659 666, +385 1 3659 667; Faks: +385 1 3659 600;
e-mail: hoo@hoo.hr; www.hoo.hr

Kako se u Zamolbi za članstvo navodi da će Savez provoditi osim organizacije natjecanja u powerlifting športu, i organizaciju natjecanja za širi krug natjecatelja, treba imati na umu da svaki nacionalni športski savez ima nadležnost za organizaciju natjecanja natjecatelja i klubova tog športa, ali ne i šire, kako se navodi popularizacija dizačkih sportova.

3.) HOO podržava razvoj športova čije međunarodne športske federacije su priznate od Međunarodnog olimpijskog odbora i/ili SportAccorda, te sukladno tome i razvoj powerliftinga sukladno statusu i pravilima športa pripadajuće međunarodne federacije powerlifting športa - International Powerlifting Federation-IPF koja je u članstvu SportAccorda, te je spreman dati potporu predmetnom Savezu u postupku prijema u tu međunarodnu sportsku federaciju, sukladno ispunjenju uvjeta.

4.) Kako je u članku 19. Statuta Saveza utvrđeno da Skupština Saveza donosi odluku o udruživanju u HOO, traži se dostava te odluke. Nadalje, sukladno nadležnosti HOO-a da daje suglasnost na statute svojih članica, prema odredbama Zakona o sportu, potrebno je dostavljeni Statut doraditi, uskladiti sa Zakonom o športu, prije svega sa odredbama Zakona koje definiraju članstvo u nacionalnom športskom savezu (čl.47. stavci 2. i 3.), ugraditi odredbe o obvezi sukladnosti Statuta Saveza sa Statutom HOO-a, odredbe o nadležnosti Vijeća športske arbitraže i sl.

U slijedu navedenog zamolba Hrvatskog powerlifting saveza za prijem u članstvo HOO-a je u postupanju, HOO će pratiti rad Saveza u daljnjem razdoblju, u čemu se pozivate na suradnju sukladno iznesenim prijedlozima.

U slučaju potrebe za kontaktom i dodatnim obrazloženjima slobodno nam se obratite.

Uz pozdrav,

Glavni tajnik
Hrvatskog olimpijskog odbora



Josip Čop, dipl.oec.

Kulek



4.6. Najjači Dalmatinac 2012.

Neovisno od Saveza, u Splitu je u 24. studenog 2012. održano natjecanje pod nazivom „Najjači Dalmatinac“. O ovom natjecanju pisao je portal Index.hr:

„Dalmatinci se ne boje dobre konkurencije.

Naime, iako titula koju osvaja pobjednik ovog natjecanja sugerira da se radi o najsnažnijem čovjeku iz Dalmacije, prava je istina da se na njega mogu prijaviti i natjecatelji iz drugih gradova pa čak i zemalja.

Drugu godinu zaredom u organizaciji fitness centra Joker u Splitu je održano natjecanje u powerliftingu nazvano Najjači Dalmatinac. I drugu godinu zaredom pobjednik je Milan Dotlić (25) iz Splita koji je u tri kategorije podigao ukupno 880 kilograma i time za 80 kilograma premašio svoj prošlogodišnji rekord.“

4.7. Prijem kod Predsjednika Republike Hrvatske



*Predstavnici HPLS-a kod Predsjednika Republike Hrvatske Ive Josipovića
2012. godine*

U prosincu 2012. predsjednik Republike Hrvatske Ivo Josipović primio je izaslanstvo Hrvatskog powerlifting saveza koje ga je upoznalo s osnovama ovog sporta, načinima treniranja i pripremama koje sportaši prolaze. Na svjetskom prvenstvu u powerliftingu, održanom u Slovačkoj u rujnu, hrvatski reprezentativci osvojili su tri zlatne i četiri srebrne medalje. Predsjednik Republike čestitao im je na dosadašnjim uspješnim rezultatima, zaželio puno uspjeha u daljnjem radu i podržao njihova nastojanja da se jednog dana pojave i na Olimpijskim igrama.



4.8. Prvo Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu i bench pressu

Prvo službeno Prvenstvo Hrvatske, pod okriljem nacionalnog powerlifting saveza, održano je 9. i 10. veljače 2013. u Svetom Martinu na Muri, u organizaciji Powerlifting kluba „Međimurje“.

Natjecanje je bilo pod pravilima GPC federacije, a kao prvo službeno natjecanje u natjecateljskoj sezoni 2013. služilo je i kao izlučno natjecanje za međunarodna natjecanja koja će uslijediti.

Za Teretanavijesti izvješće je napisao Siniša Knežević:

“Sportski kompleks toplica postao je poprište odmjeravanja snaga natjecatelja svih dobnih kategorija. Po brojnosti natjecatelja ovo je bilo najveće powerlifting natjecanje ikad održano na ovim prostorima. Uzevši u obzir činjenicu da je natjecanje bilo zatvorenog tipa, promovirano isključivo kao državno prvenstvo za hrvatske građane, veliki odziv natjecatelja pokazatelj je sve veće popularnosti powerliftinga u Hrvatskoj. Hrvatski powerlifting savez izuzetno je zadovoljan smjernicama razvoja ovog sporta u Hrvatskoj, rastom klupske organiziranosti i sve većom uključenosti mladih u natjecanja.

Ukupno 92 natjecatelja natjecalo se u bench pressu u subotu, i posebno u sve tri discipline powerliftinga u nedjelju. Osim pojedinačnog natjecanja po prvi puta u Hrvatskoj održano je i klupsko natjecanje.

Natjecanje u bench pressu privuklo je znatnu pozornost publike budući da su među natjecateljima bile i body building zvijezde Pero Tomas i Petar Klančir. Također, očekivalo se i daljnje pomicanje granice preko 200kg u najboljim potiscima s klupe.

Sveukupni pobjednik u open i master kategorija je domaći natjecatelj Petar Francki s podignutih 200kg, drugi je bio Pero Tomas s 190kg a treći Vladimir Galić s 200kg. Kako su u obračunu sveukupnog pobjednika uzimani u obzir i dobni te težinski koeficijenti pojedinih natjecatelja dobiven je ovakav redoslijed. Zanimljivo je bilo vidjeti opener Petra Klančira s 200kg no na žalost, prilikom podizanja Petar se ozlijedio te nije moga nastaviti natjecanje. Nadamo se da ozljeda nije ozbiljna.



U juniorskim i teen kategorijama je također bilo zanimljivo. Juniorski pobjednik je Ivo Marinović a slijede ga Mateo Holenda i Ivan Bastalec iz kluba Gmax. Ističemo rezultate Matea i Ivana koji su u stvari neslužbeni svjetski rekordi u ovoj federaciji u njihovim kategorijama.

U nedjelju ujutro počelo je natjecanje u čučnju, benchu i mrtvom dizanju. Očekivali su zanimljivi liftovi, ogled trenutne forme najboljih hrvatskih natjecatelja pred predstojeću sezonu. No, u ovome sportu ne pobjeđuje uvijek najjači, nego onaj najs(p)sretniji i najtaktičniji. Iznenaduje veliki broj precijenjenih mogućnosti u prvim serijama čučnja koje su kasnije rezultirale neuspješnim dizanjima i naposljetku diskvalifikacijom. Stoga su se mnogi natjecatelji ugodno iznenadili osvojenim mjestima, a neki neugodno svojim neuspjesima.

Sveukupni pobjednik open i master kategorija je Vladimir Galić koji je ujedno i pomakao rekord u totalu na 777,5kg. Drugo mjesto osvojio je Nino Toplek a treće Daniel Santini.

U juniorskim i teen kategorijama sveukupni pobjednik je, nakon uspješno prebrođenih poteškoća u prvim serijama čučnja, Milan Treskavica s ukupnom totalom od 750kg. Drugo mjesto osvojio je Darko Božak iz PLK „Titan“ a treće Mirko Baić iz PLK „Vukovar“.

Sveukupno je srušeno puno nacionalnih rekorda, neki su postali i neslužbeni svjetski rezultati, a ohrabrujuće je vidjeti sve više natjecatelja u teens kategorijama sa sve boljim rezultatima.

Klupski prvak u bench pressu je PLK „Gmax“ Gradec, drugo mjesto PLK „Međimurje“ a treći PLK „Ultimate“ Đurđevac.

Najjači powerlifteri treniraju u PLK „Međimurje“, klupskom prvaku u powerliftingu, drugo mjesto pripada PLK „theGym“ Vrbovec a treće PLK „Osijek“.

Zbog velikog broja natjecatelja i visokog stupnja složenosti organizacije ovakvog natjecanja i obrade rezultata uvijek su bile moguće poteškoće u odvijanju natjecanja. No, sve je završeno po planu i po predviđenom tajmingu. Sve poteškoće su rješavane u toku jer je sve bilo podređeno natjecatelju, da svaki natjecatelj s ovog natjecanja ode zadovoljan. Natjecanje



bogato materijalnim nagradama sponzora i medaljama, prigodnim darovima organizatora ne smije biti upamćeno samo po tome. Ono što je trajnije i što ostaje u sjećanju trebaju biti sportska druženja i rezultati i po tome je ovo natjecanje bilo bez premca u našoj zemlji. Postignuti rezultati i kohezija koja sada veže powerliftere baza su iz koje se kreće dalje, prvo u novu sezonu, a potom i u organizaciju novih natjecanja.

Natjecanje zaslužuje visoku ocjenu, jaku četvorku, ne iz razloga nekog propusta, nego jednostavno kao motiv budućim organizatorima da nastave dalje poučeni iskustvima s prvog državnog prvenstva u raw powerliftingu i bench pressu.

Nadam se da će ovaj sport kao takav biti sve popularniji u nas i da će se ovi dečki vraćati iz godine u godinu i dizati sve više. Puno je potencijala što je viđeno i na ovom prvenstvu. „

Za Teretanavijesti predsjednik HPLS-a Danijel Škopec je izjavio:

“Prvog i drugog dana dogodilo se ono što nisam očekivao da će biti ovako drastično a to je puno diskvalifikacija natjecatelja. Evo sada svi znaju da nije isto dizati u teretani određene kilaže i na natjecanju. Mnogi su prekoračili svoje trenutne mogućnosti. Tako da u sva tri pokušaja npr. čučnja nisu podigli teret koji su prijavili za prvo dizanje, što je automatska diskvalifikacija iz daljnjeg natjecanja! Uskoro objavljujemo listu natjecatelja koji će braniti boje Hrvatske na europskom prvenstvu u powerliftingu i bench pressu. A natjecanje se održava u Srbiji od 20.5 do 25.5.2013. u Knjaževcu. Ovim putem bi zamolio i sponzore da nam pomognu da uspijemo u što većem broju otići na europsko prvenstvo jer otkriveno je puno mladih nada powerliftinga u Hrvatskoj. Zahvaljujem se svim natjecateljima na odazivu i na strpljenju tokom ova dva naporna dana. Pozdrav!”

S ciljem prilagodbe Statuta HPLS-a zahtjevima Hrvatskog olimpijskog odbora tijekom veljače 2013., uoči Prvenstva i netom poslije održane su dvije sjednice Skupštine a od bitnih odluka bile su promjene Statuta, prijem novih klubova te izbor drugog dopredsjednika Saveza za kojeg je izabran Siniša Knežević, 25.02.2013. U HPLS su primljeni slijedeći klubovi: Powerlifting klub „Željezni čovjek“ Bjelovar, Powerlifting klub „Ultimate“ Đurđevac, Powerlifting klub „Srele Brutal Team“ Oroslavje, Powerlifting klub „Vukovar“ Vukovar, Powerlifting klub „Osijek“ Osijek, Powerlifting klub

„Titan“ Zagreb, Powerlifting klub „Gmax“ Gradec tako da je HPLS početkom 2013. brojio već 10 klubova.



Petar Francki, prvi prvak Hrvatske u bench pressu



Sudionici Prvog Prvenstva Hrvatske, powerlifting natjecatelji



4.9. GPC Balkansko prvenstvo 2013.

23. i 24. ožujka 2013. u mjestu Tržič, nedaleko od Kranja, u Sloveniji, održano je drugo regionalno natjecanje u bench pressu i powerliftingu. Ovo natjecanje koje okuplja natjecatelje iz regije pod službenim nazivom „Balkansko prvenstvo“ prerasta u tradicionalno okupljanje zaljubljenika u ovaj sport iz bliže i dalje sredine.

Za Teretanavijesti napisao sam izvješće:

„I ove godine Hrvatska je imala svoje predstavnike. U odnosu na prošlogodišnje natjecanje brojčano čak i više. Budući da je prošlogodišnje natjecanje širom otvorilo vrata hrvatskom powerliftingu i dalo zamah uspjesima koji su slijedili tijekom prošle godine, nadamo se da će i ovo natjecanje mnogima biti jedna velika inspiracija i podstrek da nastave sa svojim radom i rezultatima jer sudeći po postignutome vidi se zaključani potencijal kod većine natjecatelja kojemu trebaju natjecanja da dođe do izražaja. U tom smislu i ovo natjecanje je jedno veliko iskustvo za sve.

U subotu od naših predstavnika na natjecanju u bench pressu nastupili su Danijel Parac, Danijel Tuškan, Alen Milohnić i Vilijam Ded. Osvoje su 3 zlatne medalje i 1 srebrna u pojedinačnim kategorijama dok je Alen Milohnić bio ukupno drugi u apsolutnom poretku. Alenov rezultat je 185kg u kategoriji do 100kg open što je novi hrvatski rekord. Također i Vilijam Ded je ostvario novi hrvatski rekord.

U nedjelju, u natjecanju u sve tri discipline powerliftinga nastupili su slijedeći naši predstavnici: Danijel Parac, Tomislav Horvatek, Ivan Marciuš, Siniša Knežević, Ivan Međimurec, Pero Prakljačić te Vladimir Galić.

U powerliftingu sva prva tri mjesta u juniorskim i teen kategorijama te u open kategoriji uzeli su naši predstavnici. Sveukupno, u pojedinačnim kategorijama osvojeno je 6 zlatnih medalja i jedna srebrna.

U juniorskim i teen kategorijama apsolutni pobjednik je Danijel Parac, s totalom od 500kg u kategoriji do 67,5kg, za dobni uzrast 18-19 godina. U četvrtom pokušaju Danijel je postavio hrvatski rekord u mrtvom dizanju od 230kg u svojoj kategoriji te podigao total na 510kg. Inače, svi Danijelovi



rezultati su neslužbeni svjetski rekordi GPC federacije te se nadamo da će te rezultate potvrditi na predstojećem Europskom prvenstvu.

Drugo mjesto apsolutno kod juniora osvojio je Tomislav Horvatek koji je također postavio hrvatske rekorde u svojoj kategoriji. Treće mjesto apsolutno pripada Ivanu Marcišu.

U seniorskim kategorijama vodila je žestoka borba za apsolutnog pobjednika između Ivana Međimurca i Vladimira Galića. Ukupni pobjednik je Vladimir Galić, drugo mjesto osvojio je Ivan Međimurec a treće Pero Prakljačić.

Inače, u ovoj borbi padali su i državni rekordi. Najveći službeni rezultat u čučnju sada posjeduje Ivan Međimurec s 301kg u kategoriji do 125kg. U mrtvom dizanju nadmašen je rekord, novi rezultat je 312,5kg a vlasnik je Vladimir Galić, u kategoriji do 140kg. Osim toga Vladimir Galić ostvario je i prvi rezultat iznad 800kg u totalu, ukupno 805kg što je najveći službeni rezultat u totalu uopće.

Sve u svemu izuzetan nastup hrvatskih sportaša na međunarodnoj sceni što dokazuje da hrvatski powerlifting svojom organiziranošću, radom i rezultatima spada među vodeće u regiji. U tom smjeru treba samo nastaviti jer pred nama su još jača natjecanja i veći izazovi. Nadamo se da će i ovi rezultati biti inspiracija svim zaljubljenicima u ovaj sport u Hrvatskoj, napose mladima.“



Rezultati:

2. GPC BALKANSKO PRVENSTVO, Tržič, Slovenija, 23.-24./03/2012									
Powerlifting RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
67,5	1.	Danijel Parac	18	T-3	185	95	220(230)	500(510)	1.
82,5	1.	Tomislav Horvatek	19	T-3	190	110	230	530	1.
90	1.	Ivan Marcijuš	16	T-2	190	110	205	505	1.
90	1.	Siniša Knežević	41	M-1	205	127,5	200	532,5	1.
125	1.	Ivan Međimurec	25	O	290(301)	190(200)	295	775(796)	1.
140	1.	Pero Praklačić	30	O	260	150	280	690	2.
140	1.	Vladimir Galić	31	O	290	202,5	312,5	805	1.

2. GPC BALKANSKO PRVENSTVO, Tržič, Slovenija, 23.-24./03/2012									
Bench press RAW									
kategorija	r.br.	Ime i prezime	Dob	dobna kategorija	REZULTATI				
					ČUČANJ	POTISAK	MRTVO	TOTAL	MJESTO
67,5	1.	Danijel Parac		T-3		95		95	1.
100	1.	Alen Milohnić		O		185		185	1.
125	1.	Danijel Tuškan		O		150		150	1.
140	1.	Vilijam Ded		O		170		170	2.



4.10. Odgovor Hrvatskom olimpijskom odboru

Početkom travnja 2013., točnije 3.4.2013., nakon par mjeseci usuglašavanja Statuta s nalogima HOO-a i pripremanja potrebne dokumentacije za zahtjev za prijem u Međunarodnu powerlifting federaciju (IPF) konačno su istog dana poslani odgovor u HOO i zahtjev u IPF. IPF je posebno zahtijevao i prijevod sve službene dokumentacije na engleski jezik što sam kao dopredsjednik Saveza i napravio, kao i pripremio svu potrebnu dokumentaciju za HOO. Prenosim odgovor HOO-u:

„Prema uputama u Vašem odgovoru na zamolbu Hrvatskog powerlifting saveza za članstvom, broj **1391/12** od 22.11.2012. izvješćujemo Vas slijedeće:

1. Hrvatski powerlifting savez (u daljnjem tekstu Savez) ima licencirane suce po pravilima GPC međunarodne federacije. U tijeku je postupak izobrazbe te licenciranje po pravilima WPC međunarodne federacije. Budući da je cilj Saveza članstvo u Međunarodnoj powerlifting federaciji (IPF), po prijemu u članstvo te federacije pristupit ćemo edukaciji sudaca po pravilima IPF-a.

Stručno obrazovano osoblje, treneri powerliftinga, ne postoje u Savezu budući da je ovaj sport tek počeo svoj razvoj u Hrvatskoj te, koliko smo informirani, nije bilo adekvatne edukacije na Kineziološkom fakultetu niti na mogućim seminarima. Stoga, treneri powerliftinga ne postoje već te poslove obavljaju treneri drugih srodnih disciplina, obrazovani na Kineziološkom fakultetu. S ciljem razvoja powerliftinga u Hrvatskoj nadamo se savjetima i pomoći HOO-a po tom pitanju kako bismo kvalitetnim i iskusnim natjecateljima omogućili mogućnost i obrazovanja za trenerski posao u powerliftingu.

Što se tiče objekata želimo vas informirati da je odvijanje svih natjecanja u Hrvatskoj po Pravilniku o natjecanju Saveza obvezno u sportskim objektima, kako nalaže Zakon.

Po pitanjima iz točke 1. Vašeg odgovora pozivamo vas da dođete na natjecanje u powerliftingu i potisku s klupe u Virovitici, 03./04 kolovoza.



2. S ciljem razvoja powerliftinga u Hrvatskoj nastavili smo javno djelovanje i promociju ovoga sporta u svim sredinama. Rezultat toga jest osnivanje novih klubova, rast broja registriranih natjecatelja i sve veće zanimanje kod mladih za bavljenje powerliftingom. S početna 3 kluba Savez je proširen na trenutnih 10 klubova, te je u tijeku prijem novih klubova koji trenutno nisu na popisu zbog nesređene dokumentacije. Nadalje, pratimo i pomažemo osnivanje novih klubova u svim sredinama. Na nedavnom natjecanju koje je održano početkom veljače u Svetom Martinu na Muri koje je bilo zatvorenog tipa, samo za hrvatske građane, bilo je nazočno 92 natjecatelja što je u povijesti najveći broj natjecatelja na jednom natjecanju u cijeloj regiji.

Po zahtjevu iz točke 2. Vašeg odgovora šaljem vam Pravilnik o natjecanju.

3. Zahvaljujemo se na ponuđenoj pomoći oko ulaska u Međunarodnu powerlifting federaciju. U skladu pravilnika IPF-a prilagodili smo i sustav natjecanja. Potrebna dokumentacija sa zamolbom za prijem u IPF je poslana.
4. Prema uputama iz točke 4. Vašeg odgovora izmijenjen je Statut Saveza. Što se tiče odluke o pristupanju HOO, ista je donesena na osnivačkoj skupštini prilikom usvajanja Statuta Saveza u kojem u članku 18. stoji odredba o udruženju Saveza u HOO. Ako je potreban zapisnik i odluke donesene na toj sjednici možemo vam ih dostaviti.

U prilogu ovog dopisa i zamolbe šaljem vam svu traženu dokumentaciju.“



4.11. GPC Europsko prvenstvo 2013.

20.-25. svibnja 2013. u Srbiji, u grad Knjaževcu održano je Europsko GPC prvenstvo. Za Teretanavijesti napisao sam:

„Hrvatska powerlifting reprezentacija vratila se iz Srbije s Europskog prvenstva s pregršt osvojenih medalja, te dva vrlo vrijedna ekipna trofeja. Osvojeno je sveukupno 18 medalja: 10 zlatnih, 5 srebrnih i 3 brončane u natjecanjima u bench pressu i u sve tri discipline powerliftinga. Ekipno Hrvatska je druga u bench pressu te treća u powerliftingu u Europi.

Iako postoji jako dobra prometna povezanost na relaciji Zagreb-Niš, gradić Knjaževac mnogima članovima reprezentacije ispaao je vrlo daleko, a put vrlo težak, kako u dolasku tako i odlasku. Knjaževac, grad u istočnoj Srbiji, 60km udaljen od Niša prema Bugarskoj, bio je poprište sučeljavanja snaga najjačih ljudi u powerliftingu i bench pressu u Europi u okvirima GPC powerlifting federacije. Veći dio naših natjecatelja počeo je pristizati već u nedjelju, neki na vaganje za bench press, drugi koji dan unaprijed da se odmore prije nastupa. Popraćeni problemima na putu svi su ipak stigli na vrijeme. Uslijed svega nitko nije imao problema s ciljanom težinom jer je putna dehidracija učinila svoje.

Natjecanje u raw bench pressu počelo je ponedjeljak. Nastup naših otvorili su Luka Šimunjak u juniorskoj kategoriji do 67.5kg podigavši na kraju 117.5kg i tako osvojio broncu te Nikolina Korolija u istoj kategoriji za žene. Nikolina je podigla 45kg za zlato. Pokušaj obaranja svjetskog rekorda od 51kg nije bio priznat, na žalost. Nastavio je Danijel Parac, u kategoriji Teens3 do 75kg. Danijel je podigao 105kg što je bilo dovoljno za zlatnu medalju. U kategoriji do 82.5kg Master1 Siniša Knežević osvojio je zlatnu medalju s 127.5kg. Teške kategorije su počele borbom Miroslava Vlačinića u jakoj konkurenciji. Miroslav osvaja srebrnu medalju u Open kategoriji do 110kg s 182.5kg. Željimir Korolija u Master3 kategoriji do 125kg osvaja zlato s 125kg. Mirko Baić nije imao problema u Teens3 do 125kg, zlatna medalja sa 150kg. Ali je zato Petar Francki vodio bitku za medalju u Open kategoriji do 125kg. Na kraju treće mjesto s 200kg.

Nikolina Korolija zauzela je i drugo mjesto u apsolutnom poretku juniorskih i podjuniorskih kategorija.



Prilikom proglašenja pobjednika ugodno smo bili iznenađeni kada su nas prozvali na drugo mjesto, srebrni pokal za druge u Europi. To je izniman uspjeh u bench pressu inače za našu reprezentaciju. Prvo mjesto zauzela je Srbija a treće Crna Gora.

Drugi dan natjecanja bio je predviđen za natjecanje lakih i srednjih kategorija u raw powerliftingu. Tijekom ponedjeljka pristigao je i ostatak naše ekipe. Utorak je započeo sjajno. U prijedpodnevnom dijelu natjecanja tri medalje: Nikolina Korolija i Danijel Parac zlatne medalje, te Davor Horvat brončana medalja.

Nikolina je u kategoriji juniorki do 75kg postavila i svjetske rekorde u svim disciplinama. Čučanj 95kg, bench press 45kg te mrtvo dizanje 100kg. Danijel Parac u čučnju je podigao 200kg, bench press 105kg te mrtvo dizanje 210kg. Rezultati u čučnju i mrtvom dizanju svjetski su rekordi. Davor Horvat s rezultatom 185-115-210 zauzeo je treće mjesto u Open kategoriji do 75kg.

Poslijepodnevni nastupe imali su Tomislav Horvatek u Teens3, Luka Kovač u juniorima Daniel Santini u Open te Siniša Knežević u Master1 kategoriji do 82.5kg, Željko Biondić u juniorima i Dario Horvat u Open do 90kg.

Horvatek s 190-110-220 osvojio je zlatnu medalju, Kovač s 180-120-230 srebrna medalja, Santini s 220-130-245 zlatna medalja, Knežević s 210-131-205 zlatna medalja. Siniša Knežević oborio je i svjetski rekord u svojoj kategoriji u bench pressu.

Željko Biondić osvojio je srebrnu medalju s rezultatom od 220-127.5-230, a Dario Horvat zauzeo je četvrto mjesto s 210-140-235.

Za srijedu i posljednji dan natjecanja u raw powerliftingu ostali su nam nastupi teškaša. Nastupe naših otvorio je Željimir Korolija u Master3 do 110kg. Korolija osvaja srebrnu medalju s 170-125-190. Mirko Baić je nastupio u Teens3 do 125kg i osvojio zlatnu medalju s rezultatom 250-150-280. Bench press od 150kg ujedno je svjetski rekord za ovu kategoriju u GPC federaciji. Nastup hrvatskih reprezentativaca zatvorio je Danijel Škopec u kategoriji do 140kg osvojivši srebrnu medalju s rezultatom 260-160-260.

U apsolutnom poretku juniorki Nikolina Korolija zauzela je drugo mjesto, a kod muških juniora apsolutno treće mjesto zauzeo je Danijel Parac.



Hrvatska reprezentacija ekipno je treća u Europi, iza prvaka Slovačke i domaćina Srbije.

Rezime cijelog nastupa naših liftera je više nego uspješan. Neki natjecatelji kojima je ovo prvi nastup na ovakvom natjecanju malo su podlegli impresiji i psihologiji natjecanja te su bili ispod svojih najboljih izdanja, no to nije umanjilo njihov konačni uspjeh. Druge je pak sve ovo nadahnulo da daju sve od sebe. Ono što je utjecalo na sve, bez obzira na iskustvo, jesu sami uvjeti natjecanja. Ti uvjeti su utjecali na sve natjecatelje iz svih zemalja. Moram naglasiti nedostatnu klimatizaciju prostora za zagrijavanje i natjecanje što je dovodilo do brze dehidracije sportaša, zrak je bio vlažan i topao, nedostatak kisika se znatno osjećao. Ali najbitnija je bila sama bina, stage gdje se nastupalo. Ne znam što je bio uzrok, ali pod većim težinama pod se uvijao i imali ste dojam kao da propadate u daske na podu. To je bilo prilično znakovito kod izvođenja čučnja ili mrtvog dizanja gdje je sve to utjecalo na stabilnost liftera.

Organizator je uložio veliki trud i napor da sve bude u redu, da se nedostaci riješe u hodu, no u nekim situacijama se nisu snalazili baš najspretnije. Pogotovo kod dodjela nagrada. No natjecateljima je ionako bilo najbitnije da prime što su osvojili. Sve u svemu visoka ocjena organizacije, iako su neki navikli i na više standarde. Kao gosti iz Hrvatske primljeni smo domaćinski, bez ijedne riječi prigovora, dapače vrlo pohvalno, pogotovo se ovo odnosi na susrete s ljudima izvan samog natjecanja.

I na kraju što ostaje za povijest, najplodniji nastup Hrvatske na jednom međunarodnom natjecanju, prva djevojka na međunarodnoj sceni u reprezentaciji, dva ekipna trofeja. Usuđujem se najaviti, ukoliko će sponzori imati sluha za nastupe svih onih koji to zaslužuju, da bi na svjetskom prvenstvu u Mađarskoj u rujnu ove godine mogli do samog vrha. Vidjevši druge reprezentacije kako su opremljeni i logistički podržani od strane zemlje koju predstavljaju ostaje nam samo blaga zavist njima i nadanje da će netko i u Hrvatskoj otvoriti oči.“

Reprezentacija Hrvatske osvojila je drugo mjesto u powerliftingu te treće mjesto u bench pressu u ekipnom poretku.

Rezultati:

Bench press

Pl	Lifter	Age ds	BY	Body wt	BP1	BP2	BP3	BP	R
1	Korolija Nikola	J	1993	66.10	45	45	45	45	74.88
2	Simunjak Luka	J	1990	66.00	115	115	117.5	117.5	148.99
1	Parac Danijel	T3	1994	72.10	90	100	105	105	122.01
1	Knezevic Sinisa	M1	1971	81.20	120	125	127.5	127.5	134.59
2	Vlacinic Miroslav	O	1975	108.00	170	177.5	182.5	182.5	—
1	Balic Mirko	T3	1994	119.00	130	140	150	150	129.90
3	Francki Petar	O	1988	118.90	190	200	205	200	173.20

Powerlifting

Pl	Lifter	Age ds	BY	Body wt	SQ	BP	DL	Total	R
1	Korolija Nikola	J	1993	68.80	90 (110)	45	45 (110)	230	372.50
1	Parac Danijel	T3	1994	71.90	200	105	215	520	604.24
3	Horvat Davor	O	1986	74.30	185	115	210	510	575.28
1	Horvatek Tomislav	T3	1994	79.40	190 (195)	110	220	520	551.20
2	Kovac Luka	J	1990	78.70	180	120	230	530	566.57
1	Knezevic Sinisa	M1	1971	81.60	210	131	205	546	575.24
2	Blondic Zeljko	J	1991	83.80	220	127.5	230	577.5	587.32
4	Horvat Dario	O	1988	87.70	210	140	235	585	576.23
2	Korolija Zeljimir	M3	1963	108.80	170	125	190	485	430.68
1	Balic Mirko	T3	1994	121.20	250	150	280	680	586.16
2	Slopec Danijel	O	1982	137.90	260	160	290	690	572.56



Bench press ekipa, drugo mjesto u Europi



Powerlifting ekipa, treće mjesto u Europi



4.12. Titan Power Cup 2013. International

Netom po povratku iz Srbije uslijedio je natjecanje u Bjelovaru. U sklopu TitanFit Fest i 3. Sajma sporta i rekreacije-SPOREK, na sajamskom prostoru u Bjelovaru, 26.05.2013. održano je i međunarodno powerlifting natjecanje Titan Power Cup International. Pod izrazito lošim vremenskim uvjetima na natjecanje je došlo ukupno 33 natjecatelja od čega je čak 6 bilo djevojaka. Po tome ovo natjecanje ostaje upamćeno po najvećem broju žena na jednom natjecanju do tada.

S ovim natjecanjem uvelo se automatizirano prijavljivanje na natjecanje te sustavno praćenje natjecanja i objavljivanje rezultata preko web aplikacije koju sam napravio za potrebe informatičke obrade podataka.



4.13. Đurđevac Open 2013.

Kraj lipnja 2013. označio je početak jedne natjecateljske tradicije u Đurđevcu. Tada se nije slutilo da će prvo natjecanje za sobom povući još niz uspješnih natjecanja tijekom idućih godina. Za Teretanavijesti napisao sam izvješće:

„Tradicionalna proslava grada Đurđevca, popularna „Picokijada“ u svoj program ove godine uvrstila i jedno novo sportsko natjecanje. Osobito nam je zadovoljstvo da je powerlifting prihvaćen u Đurđevcu, ovom prilikom kroz Međunarodno natjecanje u raw bench pressu.

Posljednjeg dana lipnja, 30.06.2013., u Hotelu „Picok“ održano je Međunarodno natjecanje u raw bench pressu koje je okupilo točno 50 natjecatelja. Svakim danom popularnost powerliftinga raste čemu u prilog ide i rekordan broj natjecatelja na ovom bench press natjecanju koje je premašilo i Državno prvenstvo.

Powerlifting klub „Ultimate“ iz Đurđevca, uz logističku podršku osoblja Hrvatskog powerlifting saveza organizirali su ovo natjecanje koje je proteklo na visokoj sportskoj i organizacijskoj razini.

Uz nazočnost natjecatelja iz Slovenije i Bosne i Hercegovine ovo natjecanje je poprimilo međunarodni karakter, a prema prijavljenim imenima mogli smo očekivati veliku sportsku borbu u pojedinim kategorijama kao i visoku kvalitetu rezultata.

Niz oborenih nacionalnih rekorda kao i dva neslužbena svjetska rekorda (po GPC-u) idu u prilog visokoj kvaliteti rezultata.

Natjecatelji su raspoređeni po pripadajućim težinskim i dobnim kategorijama, a apsolutni pobjednici su se tražili u dobnim kategorijama teensa i juniora te seniora i mastera kod muškaraca, dok su žene bile u jedinstvenoj apsolutnoj kategoriji.

U apsolutnoj kategoriji muškaraca, teensa i juniora pobijedio je Mateo Holenda, koji je u svojoj težinskoj kategoriji od 82.5kg, s 18 godina starosti, podigao 145kg, što je inače i neslužbeni svjetski rekord. Mateo Holenda je inače i državni prvak, član PLK „Gmax“ Gradec.



Drugo mjesto zauzeo je Hrvoje Sirovec član PLK „Spartak“ Virovitica, svjetski prvak, podigavši 170kg u kategoriji do 110kg juniora.

Treće mjesto u kategoriji teens&juniori zauzeo je Ivan Bastalec, član PLK „Gmax“ Gradec, podigavši 110kg u kategoriji do 75kg, 16 godina starosti. Ivan je inače državni prvak, a ovim je rezultatom ostvario i neslužbeni svjetski rekord.

U apsolutnoj kategoriji muškaraca, open&seniori, pobijedio je Irfan Muhić iz Bosne i Hercegovine koji je podigao 217.5kg a 220kg u četvrtoj seriji. Ovdje treba napisati, s lakoćom je podigao, jer ostaje dojam da Irfan ima znatnu rezervu snage za još veće rezultate.

Drugo mjesto zauzeo je Gregor Jankovič iz Slovenije podigavši također 217.5kg ali prvi većoj tjelesnoj težini, dok je treće mjesto zauzeo Vladimir Galić, član PLK „Gmax“ Gradec koji je podigao 207.5kg. Vladimir je ovim rezultatom ostvario i apsolutni rekord u bench pressu u Hrvatskoj.

U apsolutnoj kategoriji žena koja je objedinjavala sve dobne kategorije pobijedila je Ružica Martinić, članica PLK „Srele Brutal Team“-Oroslavje, koje je podigla 55kg, u kategoriji do 52kg, Master1.

Za one koji ne znaju treba napomenuti da se poredak u apsolutnim kategorijama određuju po bodovima koji se određuju shodno postignutom rezultatu, težinskoj i dobnoj kategoriji prema posebnim tablicama koeficijenata.

Što se tiče žena za pohvaliti je sve veći broj natjecateljica, a svakako i rezultat Patricie Januš iz PLK „Body Art“-Požega, koja je ostvarila najveći rezultat kod žena u bench pressu u Hrvatskoj, 57.5kg, no na žalost u četvrtom pokušaju koji se inače ne boduje za plasman.

Hrvatski powerlifting savez se zahvaljuje organizatorima natjecanja, Gradu Đurđevcu i Hotelu „Picok“ na visokoj razini organizacije i srdačnoj gostoljubivosti te se nadamo da će ovime početi jedna lijepa sportska tradicija druženja i natjecanja u ovome gradu.“



4.14. Prve nesuglasice u Savezu

Nakon natjecanja u Đurđevcu došlo je do određenih tenzija među članicama Saveza, što zbog privatnih što zbog sportskih nesuglasica. Uoči slijedećeg natjecanja u Virovitici, sazvana je sjednica Skupštine koja je održana 21.7.2013. na kojoj je razmotrena sva problematika, i iznesene sve činjenice glede sporova među članicama. U članstvo Saveza primljeni su powerlifting klubovi: Body Art-Požega, theGym-Vrbovec, Hulk-Split, Omladinac-Negoslavci, Of Samobor i Pyramid-Rijeka. No, glavna točka sjednice bila je problematika vezana uz PLK „Sparta“ iz Pitomače te prenosim ovdje točke iz zapisnika sjednice:

Izlaganje po točki dnevnog reda počelo je iznošenjem pisanog Obrazloženja Upravnog obora o isključenju PLK „Sparta“. Predstavnik Sparte iznio je svoju obranu te se ustanovila proceduralna pogreška PLK „Spartak“ pri registraciji Luke Kovača u svoj klub.

Ustanovljeno je da niti jednog natjecatelja niti jedan klub ne može zadržati u klubu protivno njegovoj volji.. U daljnjoj raspravi predsjednik Danijel Škopec je iznio tvrdnju da je PLK „Sparta“ svojim djelovanjem u javnosti osramotio ugled Saveza. Dejan Kukavica je opravdavao svoje djelovanje slučajem Luke Kovača.

Predsjednik Nadzornog odbora Saša Deak iznio je svoje mišljenje kako je PLK „Sparta“ svojim problemima predloženim u Obrazloženju Upravnog odbora trebao najprije raspraviti unutar Saveza a ne obraćajući se drugim institucijama Republike Hrvatske.

Primarni problem ove točke dnevnog reda sveo se raspravu o djelovanju PLK „Sparta“ kojim je došlo do narušavanje ugleda Saveza i kršenja Statuta Saveza.

Rezultat glasovanja je bio sedam glasova za isključenje PLK „Sparte“, jedan glas je bio suzdržan, a jedan protiv. Budući da je za donošenje prava odluke potrebna dvotrećinska većina nazočnih glasova članova Skupštine, ovime je odlučeno da se PLK „Sparta“ isključi iz članstva Saveza.



PLK „Sparta“ iz Pitomače bio je jedan od osnivača Saveza.¹

¹ Uoči, i na samoj sjednici, Skupštinari nisu bili upoznati s cijelom problematikom, no tijekom godina činjenice su došle na vidjelo te sam u dopisu HOO-u, 9.5.2016. napisao retrospektivu ovog događanja 2013.:

“Razlog koji je prezentiran na sjednici Skupštine je bio taj da su čelnici PLK Sparte javno djelovali protiv HPLS-a te prijavljivali Savez Sportskoj inspekciji. Servirani argumenti na sjednici Skupštine bili su tada dovoljni da se izglasa da se PLK Sparta izbaci iz članstva Saveza.

Međutim, kako je vrijeme protjecalo stvarni motivi koje je vodstvo Saveza, predsjednik Danijel Škopec i glavni tajnik Dražen Moslavac, servirali skupštinarima su isplivali na površinu. Naime, predsjednik PLK Sparta, Dejan Kukavica, je tada tražio od vodstva Saveza jasno i detaljno financijsko izvješće za proteklo razdoblje, a na sjednicama su prezentirani samo neslužbeni izvodi knjigovodstvenog servisa, ne i kopije financijskih izvješća koja su trebala biti predavani FINI. Osim toga sporan je bio i prelazak natjecatelja PLK Sparte Luke Kovača u redove virovitičkog kluba Spartak, kojeg vode isti ljudi kao i Savez. Luka Kovač u vrijeme nastupanja za virovitički klub nije imao reguliranu istupnicu iz kluba iz Pitomače te se službeno još uvijek vodio kao dopredsjednik tog kluba. Predsjednik Sparte, Dejan Kukavica, na te nepravilnosti je upozorio predsjednika Saveza Danijela Škopecu, no kako nije bilo sluha niti pravednog odgovora, pravnu satisfakciju je potražio kod Sportske inspekcije. Svi ti potezi uznemirili su vodstvo Saveza te je skupštinarima prešućena prava istina u pozadini ovog slučaja, te je Sparta izbačena iz članstva HPLS-a. Sporni natjecatelj je u međuvremenu postao predsjednik novog kluba iz Pitomače, PLK Maksimuma ali do danas još nije dobio istupnicu iz PLK Sparte te je pri Registru udruga uveden kao dopredsjednik tog kluba.“



5.0. Virovitica Open International 2013.

Budući da je Hrvatski olimpijski odbor zahtijevao da HPLS bude član krovne međunarodne organizacije za powerlifting sport koja je članica SportAccord, a to je IPF, u periodu nakon odgovora HOO-u pristupilo se pripremanju uvjeta za prelazak na IPF tehnička pravila te animiranju članstva o svrsishodnosti takvog poteza. Stoga je Upravni odbor odlučio da natjecanje u kolovozu 2013. u Virovitici bude uvođenje u IPF pravila te da će se primijeniti pravila za classic powerlifting s iznimkom na čučnju gdje je ostala dozvoljeno korištenje bandaža za koljeno. Sve ostalo je usklađeno s IPF-om, te se ovo natjecanje može smatrati prvim natjecanjem pod IPF pravilima u Hrvatskoj. HOO je najavio slanje delegacije u Viroviticu, i sve je bilo spremno za inspekciju kvalitete natjecanje no izaslanstvo HOO-a nije došlo, zbog godišnjih odmora.

Za Teretanavijesti napisao sam:

„Završen je prvi dan jakog međunarodnog natjecanja u raw bench pressu i powerliftingu Virovitica Open 2013. International. Danas je na rasporedu bilo natjecanje u raw bench pressu. Natjecalo se sveukupno 35 natjecatelja. Po prvi puta Hrvatski powerlifting savez primijenio je nove kategorije prema IPF sustavu, kao i tehnička pravila te međunarodne powerlifting federacije.

Natjecatelji su se nakon prvih serija vrlo brzo navikli na nova pravila te nije bilo prevelikih tehničkih pogrešaka, iako je u dizanjima postojala stanovit „rezerva“ u odnosu na prijašnji način.

Posebno raduje sve veći odziv natjecateljica za koje je organizator predvidio materijalne nagrade bez obzira na ukupni plasman tako da je svaka dama otišla s vrijednim darom sponzora Scitec Nutritiona. Zamjetan je porast kvalitete u ženskom bench pressu, osobito kod mlađih natjecateljica gdje je u apsolutnom poretu pobjedu kadetkinja i juniorki odnijela Nikolina Korolija iz PLK „Vukovar“. Ukupna pobjednica open i master kategorija je Ružica Martinić iz Oroslavja, PLK „Srele Brutal Team“, ispred Patricie Januš iz Požege, PLK „Body Art“.

U muškoj konkurenciji u apsolutnom poretu kadeta i juniora pobijedio je Hrvoje Sirovec iz domaćeg kluba, virovitičkog „Spartaka“ dok je drugi bio Milan Pešut iz Sombora, iz Srbije. U apsolutnom poretu opena i mastera pobijedio je Irfan Muhić iz Sarajeva, Bosna i Hercegovina s najvećim liftom



od 220kg. Drugi je bio Srećko Martinić iz „Srele Brutal Teama“, Oroslavje, još jedan hrvatski natjecatelj u klubu 200, s podignutih 200kg. Treće mjesto zauzeo je Saša Deak iz Đurđevca, PLK „Ultimate“.

Na ovom natjecanju primijenjene su nove kategorije i uvedene norme-standardi da bi se neki rezultat mogao uopće smatrati rekordom.

Drugi dan natjecanja na Virovitica 2013. International bio je predviđen za natjecanje u sve tri discipline powerliftinga, dizačkom troboju. Natjecanje je počelo s manjim kašnjenjem ali je nastavljeno prema planu i programu, naime, očekivao se veći broj natjecatelja, te se neke natjecateljke iz susjednih zemalja dodatno pričekalo na vaganju uzevši u obzir udaljenost i prostornu povezanost. Prema prijavama očekivalo se 37 natjecatelja, međutim natjecanju je pristupilo 27 natjecatelja. Natjecanje su otvorile djevojke te lakše kategorije muškaraca.

Ukupna pobjednica natjecanja je debitantica Silvija Šoprek iz PLK „theGym“ Vrbovec, ugodno iznenađenje natjecanja i prva dama u klubu 300kg što se tiče totala. Osim toga, Silvija je dobila priliku rušenja osobnog, a ujedno najvećeg rezultata u ženskom mrtvom dizanja, u četvrtoj seriji koja inače nije izvođena. Pristankom čelnih ljudi Saveza Silvija je, na opće oduševljenje publike i nadasve osobnu euforiju, podigla 132.5kg pri težini od 63kg. Drugo mjesto zauzela je Patricia Januš iz PLK „Body Art“ Požega te nam se čini da se raša jedno pozitivno žensko rivalstvo u istoj kategoriji. Treća je bila Dijana Bičanić iz domaćeg „Spartaka“. Ukupni pobjednik kadetskih i juniorskih kategorija je Danijel Parac, „Body Art“ Požega, s velikom razlikom bodova u odnosu na suparnike. Osim toga Danijel Parac je jedan od rijetkih koji su ostvarili postavljene norme za rekorde. Mrtvo dizanje od 230kg u kategoriji kadeta do 74kg novi je državni rekord.

Drugo mjesto zauzeo je Antonio Šavorić iz PLK „theGym“ Vrbovec, također jedan od debitanata u troboju, a treći je bio Ivan Vilić, PLK „Gmax“ Gradec. Treba izdvojiti i državni rekord Josipa Mesica iz PLK „Of Samobor“ u bench pressu od 140kg, u kategoriji kadeta do 105kg. Ukupni pobjednik seniorskih i master kategorija je gost iz Slovenije, Denis Udovič, s totalom od 740kg. Uz nešto slabiji čučanj Denis je imao impresivnih 200kg na benchu te mu je za malo pobjegao i lift od 225kg, također upada u oči i mrtvo dizanje od 300kg. Drugi je bio Nenad Sikora iz PLK „Ultimate“ Đurđevac. Nenad je ostvario i



rekord u bench pressu u kategoriji seniora do 93kg s liftom od 170kg. Treći je bio Vladimir Veršić, PLK „Pyramid“ Rijeka.

I na kraju ovog natjecanja što napisati objektivno kao rezime, budući da je HPLS bio suorganizator natjecanja uz domaći klub „Spartak“? Naravno, kao i nakon svakog natjecanja uslijedit će službena analiza Uprave. Kako 'Virovitica' uvijek donese nešto novo, prema riječima predsjednika Danijela Škopeca, tako će i ovo natjecanje. Prije svega uslijedit će promjene glede sustava prijavljivanja na natjecanja te će se svaka neozbiljnost sankcionirati, uvest će se elektronski registar natjecatelja te će informatičko-organizacijski sustav podići na još višu razinu. HPLS je izuzetno zadovoljan sportskim dijelom, a naročito ozbiljnošću natjecatelja i disciplinom. Posebno nas raduje žar i entuzijazam mlađih natjecatelja a pogotovo kod žena. Organizator se pobrinuo da sve djevojke, bez obzira na plasman, dobiju vrijedne darove sponzora Scitec Nutritiona.

Nadalje, ovo natjecanje će ostati upamćeno po otvaranju vrata osobama s određenim stupnjem tjelesnog oštećenja koje će se natjecati izvan konkurencije čime HPLS ujedno poziva sve osobe s tjelesnim hendikepom da slobodno dođu na natjecanja, jer bench press je inače i u programu paraolimpijskih igara. Sve u svemu, visoka ocjena natjecanja, ljestvica je opet pomaknuta!“



5.1. Prijem u IPF

Nekoliko tjedana uoči odlaska hrvatskih powerliftera na Svjetsko GPC prvenstvo u Mađarsku stigla je obavijest iz IPF-a da je HPLS primljen u probno članstvo te organizacije. U korespondenciji s Glavnim tajnikom IPF-a g. Emmanuelom Scheiberom upoznao sam ga i s činjenicom da će hrvatski powerlifteri, i to u velikom broju, nastupiti na GPC natjecanju. Inače IPF zabranjuje nastupe svojih sportaša na natjecanjima drugih federacija i prema pravilniku sankcionira prijestupnike s godinom dana zabrane natjecanja na IPF natjecanjima. Scheiber mi je rekao, budući da su se sportaši već spremili i platili kotizacije, da na to natjecanje odu bez „blagoslova“ Saveza, odnosno da se njihov nastup nigdje službeno ne spominje. Tako je u konačnici i bilo.



International Powerlifting Federation

IPF: Emanuel Scheiber - Lehner-Au 152 - A - 6444 Langenfeld

To the
Croatia Powerlifting Federation
President Mr. Danijel Skopec
Vice President Mr. Sinisa Knezevic
Secretary General Mr. Drazen Moslavac
Matije Gupca 63
Virovitica
CROATIA

Secretary General

Emanuel Scheiber
Lehner-Au 152
A - 6444 Langenfeld
Mobile: +43 650 420 9600
Fax: +43 5253 65059
emanuel.scheiber@powerlifting-ipf.com

02 / 09 / 2013

Subject: Provisional Membership for Croatia Powerlifting Federation

Dear Mr. Skopec, Mr. Knezevic, Mr. Moslavac!

The International Powerlifting Federation grants the Croatia Powerlifting Federation the status of a provisional member with the date of 1st September 2013.

The Croatia Powerlifting Federation is allowed to take part on all international events organized from the IPF or an IPF member federation.

The Croatia Powerlifting Federation has also the right to take part at the IPF General Assembly (without a voting right).

This provisional member status is given for 2 years. During this time, the Croatia Powerlifting Federation must show the IPF that they take an active role in powerlifting (participating on international championships; organizing national championships; sending yearly anti doping reports to the IPF;).

Respectfully

 **IPF**
International Powerlifting Federation
Emanuel SCHEIBER - (Lehner Au)



5.2. GPC Svjetsko prvenstvo 2013.

Pobjede i porazi sastavni su dio sporta. Kaže jedna mudra izreka, u sportskom duhu rečena: „U porazu se ne ponizi, a u pobjedi ne uzvisi!“, te osim fizičke spremne za nastup na najvišoj sportskoj razini čovjek mora biti i psihički spreman na sve okolnosti koje ga očekuju na nekom sportskom događaju, naročito na svjetskoj razini. Pod svim tim pritiscima koje nisu sve sportske naravi, sportaš mora izvući iz sebe maksimum. Pod pritiskom ljudi pokažu od čega se u građeni, tko su i što su. U zdravom tijelu mora biti zdrav duh jer inače sve vodi razočaranju.

Mnogi hrvatski dizači s velikim ambicijama i nadama su otišli na Svjetsko prvenstvo u Mađarsku, u Eger, 23.-28. rujna 2013.. Mjeseci priprema i treninga, uloženi trud i volja, novac i vrijeme. Naročito novac, jer više-manje svi su se financirali iz privatnih izvora bez ikakve potpore šire društvene zajednice a čije ime i zastavu smo s ponosom nosili.

I mnogi naši dizači su bili razočarani, što iz objektivnih, što iz subjektivnih razloga. Od objektivnih razloga izdvojio bih neadekvatnu organizaciju s obzirom na broj učesnika. Imam dojam da su se organizatori malo iznenadili opsegom posla s kojim se nisu mogli nositi u cijelosti. U usporedbi s Europskim prvenstvom u Srbiji prošlo proljeće ovo prvenstvo je organizacijski na daleko nižoj razini. Osim toga, izdvajam i pristrano suđenje domaćim natjecateljima, ili onima koje su suci simpatizirali. Uz tu pristranost ide i organizacijska pristranost gdje su domaći natjecatelji popunjavali kategorije kako je nekome odgovaralo. Na samo suđenje u globalu ne smijemo imati prigovor, jest, istina je da su mnogi nezadovoljni, ali puno strožiji kriterij suđenja nego što su neki navikli nije izgovor za osobni neuspjeh.

Sve u svemu, sportski događaj godine u powerliftingu za naše dizače sa sportske strane zaslužuje najvišu ocjenu, no s organizacijske i logističke jedva prolaznu. Uz najbolju volju organizatori se nisu mogli nositi s veličinom odgovornosti.

Bilanca medalja je slijedeća: 10 zlatnih medalja, 3 srebrne i 4 brončane medalje. Osim toga, ako se gleda po godinama, bez obzira na spol, većinu medalja donijeli su mladi, i stoga se ovaj nastup hrvatskih powerliftera smatra izuzetno uspješnim.



Rezultati:

Bench press

Pl	Lifter	Age cls	BY	Cat	Body wt	BP1	BP2	BP3	BP	R
1	Grcic Lorena	T2	1997	-67.5	68.00	50	52.5	55	55	91.52
1	Korolija Nikolina	J	1993	-67.5	67.50	52.5	55	55	52.5	88.05
1	Kolaric Anja	J	1992	-82.5	78.20	55	60	60	60	90.72
—	Justa Igor	T2	1996	-67.5	64.90	85	85	85		
3	Karamarkovic Goran	O	1979	-67.5	66.30	122.5	127.5	127.5	122.5	154.72
5	Karas Ivan	O	1986	-75	75.00	105	115	120	115	128.48
4	Deak Sasa	O	1982	-90	88.90	160	150	167.5	150	146.40
—	Nedjelko Krcmar	O	1976	-100	97.30	160	160	160		
2	Versec Matej	T3	1994	-110	102.00	130	140	147.5	140	127.12
6	Lovric Ivan	J	1990	-110	102.90	150	157.5	167.5	150	135.60
—	Vlačinic Miroslav	O	1975	-110	108.20	170	170	175		
2	Sreko Martinic	M1	1973	-125	118.50	190	197.5	202.5	202.5	175.37

Powerlifting

Pl	Lifter	Age cls	BY	Cat	Body wt	SQ	BP	DL	Total	R
1	Grcic Lorena	T2	1997	-67.5	65.80	92.5	56	116 (120)	264.5	441.19
1	Korolija Nikolina	J	1993	-75	70.40	102.5	52.5	105	260	415.48
1	Kolaric Anja	J	1992	-82.5	78.10	130 (140)	70	132.5	332.5	503.74
1	Tkalcic Gabriel	T1	2000	-75	70.50	140	70	150	360	426.96
1	Parac Danijel	T3	1994	-75	71.70	215	110	225 (237.5)	550	641.30
2	Horvatek Tomislav	T3	1994	-82.5	81.80	210	120	245 (250)	575	595.70
—	Mitic Milos	T3	1994	-82.5	82.40	180	—	—	—	—
4	Kovac Luka	J	1990	-82.5	78.70	202.5	125	225	552.5	590.62
4	Versic Vladimir	O	1977	-82.5	81.70	210	137.5	220	567.5	587.93
—	Horvat Davor	O	1986	-82.5	81.90	227.5	125	—	—	—
3	Knezevic Sinisa	M1	1971	-82.5	81.50	227.5	132.5	220	580	611.06
6	Videc Matija	J	1990	-90	89.60	160	100	200	460	447.12
4	Bozak Darko	J	1993	-100	98.70	225	140	250	615	565.80
—	Sirovec Hrvoje	J	1992	-100	99.40	305	—	—	—	—
1	Starcevic Martin	T1	1998	-110	109.80	145	85	152.5	382.5	338.51
3	Korolija Željimir	M3	1963	-125	110.30	180	120	200	500	442.00
3	Prakljacic Pero	O	1982	-140	136.50	270	165	290	725	611.90



5.3. Ironman 2013.

Tradicionalno okupljanje benčera u Bjelovaru povodom Dana neovisnosti (prvu subotu nakon blagdana) 13.10.2013. okupilo zavidan broj učesnika. Preko 40 natjecatelja iz Hrvatske, Bosne i Hercegovine te Crne Gore natjecalo u Fitness centru “Ironman”, u organizaciji Powerlifting kluba “Ironman” iz Bjelovara, predsjednika kluba Viliijama Deda te logističku potporu Hrvatskog powerlifting saveza. Popularnost ovog centra u Bjelovaru je i doprinijela velikom broju gledatelja koji su došli vidjeti najjače benčere Hrvatske i okolice.

Četvrto po redu, natjecanje u raw bench pressu u Bjelovaru, svake godine podiže razinu kvalitete, organizacije i posjećenosti. Znakovitost ovog natjecanja je da su tehnička pravila natjecanja bila pravila IPF-a, po prvi puta u Bjelovaru natjecale su se i žene, te su HPLS i organizator ugostili delegata iz Hrvatskog olimpijskoj odbora koji je u sklopu suradnje Saveza i HOO-a došao u radni posjet natjecanju. U razgovoru s predstavnikom HOO-a, gsp. Zečićem, razmatrane su daljnje smjernice razvoja powerliftinga u Hrvatskoj, te daljnji koraci Saveza u postupku prijema u HOO.

U ovom ozračju nisu izostali niti kvalitetni rezultati te je i ovom prigodom došlo do rušenja nacionalnih rekorda ili ostvarenja normi i standarda propisanih za rekorde od strane Saveza.



5.4. Prvi nastup Hrvatske u IPF-u

Austrijski gradić Sölden u sjevernom Tirolu, inače poznat kao mondeno skijalište i po prvim trkama skijaške sezone, ove subote bio je dizačko poprište. Treći po redu, Sölden Classic Cup u raw powerliftingu po pravilima IPF federacije bio je od povijesnog značenja za hrvatski powerlifting. Sedmeročlana hrvatska delegacija ekipno i pojedinačno je nastupila na prvom službenom međunarodnom IPF natjecanju.

Nakon prijema u najjaču i najstariju powerlifting organizaciju, članicu SportAccorda, Hrvatski powerlifting savez je postupku usuglašavanja normi i pravila s pravilima Međunarodne powerlifting federacije-IPF. Hrvatsko članstvo u IPF-u počinje od prvog rujna, a već nakon tri mjeseca prva hrvatska ekipa sudjelovala je na jednom međunarodnom natjecanju. Sölden Classic Cup je inače i pojedinačno i ekipno natjecanje austrijskih dizača i klubova i njihovih prijatelja koje prerasta u otvoreno prvenstvo Austrije u raw powerliftingu. Na osobni poziv Glavnog tajnika IPF-a gospodina Emmanuela Scheibera da timski sudjelujemo na ovom natjecanju odgovorio sam zamolbom da umjesto klupske ekipe pošaljemo kao nacionalni savez jednu delegaciju koja će dostojno predstavljati našu zemlju i Savez pred uvaženim domaćinom. Poziv na ovo natjecanje upućen je najboljim i najprimjerenijim sportašima, ne nužno i najjačima, no na žalost nisu se svi mogli odazvati jer je putovanje bilo financirano isključivo iz privatnih izvora, i uz manju pomoć lokalnih sponzora.

Pomno odabranu ekipu koja je u hladnim i ledenim Alpama, nakon 12 sati vožnje po nezahvalnim vremenskim uvjetima, došla u Sölden ispisati povijest hrvatskog powerliftinga prvim nastupom u IPF-u činili su: Ivan Međimurec, Nino Toplek i Goran Karamarković iz PLK „Međimurje“, Manuel Grbac i Siniša Knežević iz PLK „Gmax Gradec“, Ante Boras iz zagrebačkog „Titana“ te Danijel Parac iz Požege, PLK „Body Art“.

Sportski i natjecateljski ovo je bio svima veliki izazov. Pod vrlo strogim ali pravednim međunarodnim IPF sucima, naši dizači dali su svoj maksimum postepeno se snalazeći u novim, vrlo ozbiljnim kriterijima.



Konačni rezultati su više nego ugodno iznenađujući, hrvatska delegacija, reprezentacija Hrvatske, zauzela je ekipno prvo mjesto osvojivši niz prestižnih nagrada, inače sponzorski vrlo bogatog natjecanja.

Rezultati su slijedeći po pojedinačnim kategorijama: Danijel Parac prvi, Goran Karamarković četvrti, Manuel Grbac drugi, Siniša Knežević šesti, Ante Boras četvrti, Nino Toplek drugi kao i Ivan Međimurec. U apsolutnom poretku juniora Manuel Grbac je osvojio prvo mjesto dobivši kao nagradu originalnu šipku generalnog sponzora Eleika, a Danijel Parac bio je drugi.

Iskustvo koje je stečeno ovim nastupom je nemjerljivo, informacije i upute u daljnjem radu, podrška koju smo dobili, sve je vrijedilo uloženog truda i sredstava, a na povrede ćemo samo stisnuti zube i krenuti dalje. Pohvaljen je rad HPLS-a kao svijetao primjer u regiji kako se radi na razvoju powerliftinga.



*U društvu s Glavnim
tajnikom IPF-a
Emmanuelom Scheiberom*



*Reprezentacija Hrvatske u Söldenu, ekipni pobjednici
natjecanja*



5.5. Powerfinale 2013.

U nedjelju, 15.12.2013., u Vrbovcu održano je završno natjecanje 2013. godine. Ovaj, možemo reći, povijesni događaj za grad Vrbovec kruna je ovogodišnjih uspjeha dizača iz tog kraja te je završno godišnje natjecanje u powerliftingu upravo povjereno klubovima iz vrbovečke sredine.

Završno godišnje natjecanje u powerliftingu i bench pressu pod nazivom „Powerfinale 2013“ organizirali su klubovi „the Gym“ iz Vrbovca te „Gmax“ iz Gradeca. Natjecanje je bilo međunarodnog karaktera, a uz pokroviteljstvo Hrvatskog powerlifting saveza poprimilo je službeni karakter te su postignuti rezultati bili i adekvatno valorizirani. Na natjecanju je sudjelovalo 50 natjecatelja iz većine hrvatskih klubova te gosti iz Slovenije i Bosne i Hercegovine.

Natjecanje je otvoreno nadmetanjem u dizačkom troboju-powerliftingu, odmjeravanjem snaga u čučnju, bench pressu i mrtvom dizanju. Podijeljeni u dobne i težinske kategorije natjecatelji su se borili i za plasman u apsolutnim kategorijama koji je donosio i vrijedne nagrade sponzora Scitec Nutritiona i PIK-Vrbovca.

U apsolutnom poretku juniora i kadetskih kategorija pobijedio je Milan Treskavica iz splitskog „Hulka“, s novim juniorskim rekordom u mrtvom dizanju od 290kg, drugi je bio član vrbovečkog kluba Sejad Halilović koji je postavio i niz državnih rekorda: u bench pressu, u mrtvom dizanju te u ukupno podignutoj težini za svoju kategoriju. Impresivan je rezultat u mrtvom dizanju od 250kg. Treći je bio Ivan Vidak iz bjelovarskog „Ironmana“.

U apsolutnom poretku seniora premoćno je pobijedio Uroš Sodec iz Slovenije koji je ujedno bio i najjači dizač natjecanja s ukupno podignutih 755kg. Drugi je bio Nino Toplek iz „Međimurja“ a treći Ante Boras iz zagrebačkog Titana.

U konkurenciji žena pobijedila je vrbovčanka Silvija Šoprek ispred Patricie Januš iz požeškog „Body Arta“

Nakon natjecanja u powerliftingu uslijedilo je natjecanje samo u bench pressu gdje je bila jedna jedinstvena apsolutna kategorija uz pojedinačne težinske i dobne. U apsolutnoj kategoriji pobijedio je Mahir Moro iz Bosne i



Hercegovine s podignutih 202.5kg, drugi je bio Davor Vidović a treći Ivan Međimurec, obojica iz „Međimurja“.

Kako je natjecanje bilo cjelodnevnog karaktera u publici je stalno bio nazočan velik broj gledatelja te su se građani mogli po prvi puta uživo upoznati s ovim sportom.



5.6. Prvenstvo Hrvatske 2014.

Natjecanja u 2014. godini započela su u ožujku održavanjem Prvenstva Hrvatske u powerliftingu i bench pressu. Prvenstvo je održano 1. i 2. ožujka u Gradecu. Ovo je prvenstvo značajno po tome što je ovo prvo natjecanje na kojem su u cijelosti primijenjena IPF pravila, te je sve bilo pripremljeno na najvišoj razini budući da je svoj dolazak najavio i Glavni tajnik IPF-a g. Emmanuel Scheiber. No, na žalost g. Scheiber se ispričao te nije mogao doći. Ali zato je došla, kako su i najavili. HZTA-Agencija za antidoping te su prvi put u Hrvatskoj na powerlifting natjecanjima izvršena antidoping testiranja. Poslije natjecanja napisao sam izvješće za medije:

„Nekoliko tjedana prije dolaska novog proljeća na powerlifting sceni zasjale su nove zvijezde. Uz već poznata lica na drugom Prvenstvu Hrvatske u powerliftingu i bench pressu pojavile su se nove snage što je dokaz da ovaj sport širi svoju popularnost i da ima budućnost. Od preko sto prijavljenih natjecatelja na samom natjecanju učestvovao je nešto manji broj. Na žalost neki natjecatelji su bili spriječeni uslijed ozljeda. No, sportski gledano ovo prvenstvo pružilo je kvalitativni korak naprijed.

Drugo po redu, Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu i bench pressu, održano je u Gradecu 1. i 2. ožujka. U organizaciji Powerlifting kluba Gmax iz Gradeca, pod pokroviteljstvom Općine Gradec i uz arbitražu Hrvatskog powerlifting saveza natjecanje je proteklo sportski i organizacijski na vrlo visokoj razini. Po pravilima Međunarodne powerlifting federacije IPF ostvareni su vrlo dobri rezultati te postignuti novi rekordi na nacionalnoj razini, odnosno nadmašene postavljene norme za rekorde. Ovo prvenstvo bit će upamćeno i po prvim nastupima natjecatelja u posebnoj dizačkoj opremi te po antidoping inspekciji čime ostvareni rezultati dobivaju posebnu notu. Antidoping inspekcija HADA-e uzela je preko deset uzoraka natjecatelja po slučajnom odabiru.

Prigodne riječi u svečanom protokolu otvaranja održali su predsjednik HPLS-a Danijel Škopec, a o povijesti mjesta Gradec gledatelje i natjecatelje upoznao je ravnatelj Osnovne škole Gradec g. Vladimir Starešec. Natjecanje je svečano otvorila načelnica Općine Gradec gđa Ljubica Ambrušec. Tijekom natjecanja ovaj sportski događaj posjetio je i gradonačelnik Virovitice g. Ivica Kirin.



Prije samog početka natjecanja uručene su i nagrade organizatora za najbolje u prošloj godini, Nikolina Korolija je najbolja je powerlifterica a Danijel Parac najbolji powerlifter, Ružica Martinić je najbolja bencherica a Miroslav Vlačinić najbolji bencher prošle godine.

Natjecanje se odvijalo kroz dva dana. Prvi dan je bio predviđen za dizački troboj, powerlifting, dok je u nedjelju bilo na redu natjecanje u bench pressu.

Ukupni pobjednik juniorske apsolutne kategorije je Danijel Parac, član PLK Gmax Gradec koji je ostvario zaista impresivne rezultate za svoju kategoriju do 74kg, čučanj od 215kg, mrtvo dizanje od 240kg i total od 575kg novi su hrvatski rekordi. Drugi junior je Mirko Baić, član PLK Vukovar, s novim hrvatskim rekordom u mrtvom dizanju u kategoriji preko 120kg podigavši 300kg. Treće mjesto zauzeo je Aleksandar Lukić, član PLK Omladinac Negotslavci.

Najjači senior je Pero Prakiljačić, član PLK theGym Vrbovec, s novim hrvatskim rekordom u mrtvom dizanju u kategoriji preko 120kg, podigavši 300kg. Napominjem da su ovo novi rekordi po IPF standardima. Pero je tako ostvario normu za svoju kategoriju i njegov rezultat novi je izazov suparnicima. Ukupan total od 720kg donio mu je prvo mjesto u apsolutnoj kategoriji. Drugi je bio Igor Blagojević, član PLK Gmax, koji svojim sportskim nastupom doista jako puno obećava i od njega se možemo nadati velikim rezultatima uskoro. Treće mjesto zauzeo je Ante Boras, PLK Of Samobor.

Najbolja juniorka je ponovno Nikolina Korolija, PLK Vukovar. Nikolina i dalje dokazuje da je u juniorskoj konkurenciji neprikosnovena. Drugo mjesto zauzela je Martina Stojšić iz PLK Maksimum Pitomača. Najbolja seniorka je Marina Marković iz PLK Osijek. Marina rezultatima s obzirom na svoju težinu doista postaje sve bolja i impresivnija, šteta što je češće nema na natjecanjima. Druga seniorka je Patricia Januš iz PLK Body Art Požega, a treća Svjetlana Rožić iz Osijeka.

Ekipni pobjednik Prvenstva Hrvatske je PLK Gmax Gradec, drugi je PLK theGym Vrbovec a treći PLK Vukovar.

Bench press natjecanje iznijelo je nova lica na scenu u prvi plan. Pobjednik juniora je Ivan Bastalec, Gmax Gradec, inače kadetski uzrast, u kategoriji do



74kg bench press od 125kg doista obećava veliki potencijal ovog mladog natjecatelja. Drugo mjesto zauzeo je Antonio Šavorić, theGym Vrbovec, koji je inače dan prije u sklopu troboja ostvario i hrvatski rekord u juniorskoj kategoriji do 105kg s potiskom od 162.5kg. Treći junior je Toni Erceg, Gmax Gradec.

Juniorska pobjednica u svom prvom nastupu je Ines Pošteš, članica PLK Srele Brutal Team iz Oroslavja. Druga je bila Nikolina Korolija iz Vukovara.

Seniorska scena očekivala je sukob titana, da tako kažem, Srećka Martinića Sreleta i Petra Franckog. Prema očekivanjima račune im je jedino mogao pomrsiti Davor Vidović. No, ukupni pobjednik je Krunoslav Kuzmić, theGym Vrbovec, poznato ime iz svijeta body buildinga, s benchom od 205kg. Uz ovacije publike Kuzma je podigao novi hrvatski rekord u kategoriji do 120kg. Drugo mjesto zauzeo je Srećko Martinić, Srele Brutal Team, s benchom od 190kg. Treće mjesto osvojio je Davor Vidović iz Međimurja, s rezultatom od 155kg u kategoriji do 83kg.

Ukupna seniorska pobjednica je novo lice u našem bench pressu, Katica Medak, Gmax Gradec, s impresivnih 92.5kg i najvećim iznosom Wilksa kod nas za ženski bench. Katičin rezultat je još impresivniji jer se vidi dosta „lufta“ i veliki potencijal za još veće rezultate. S lakoćom podignuta težina govori o velikoj bazi. No, za prvi nastup i pobjedu sasvim dovoljno. Drugo mjesto osvojila je Ružica Martinić, Srele BT, s 57.5kg.

Ekipni pobjednik je Srele Brutal Team, drugo mjesto zauzima Gmax Gradec a treće Vukovar.

U equipped dijelu natjecanja, u natjecanju s opremom, nastupila su dva natjecatelja, Danijel Parac u powerliftingu te Ivan Lovrić u bench pressu. Zbog bolesti nije nastupio Manuel Grbac koji ima najviše iskustva u ovoj vrsti natjecanja kod nas. Danijel Parac uspješno je obavio svoj premijerni nastup u opremi, a ujedno je time postao i prvi natjecatelj na domaćem terenu u dizačkoj opremi. Ivan Lovrić prvi je natjecatelj u dizačkoj majici u bench pressu na hrvatskoj sceni.

Što reći o organizaciji a da ne govorim iz prvog lica, da ne hvalim sebe kao organizatora. Teško je ne biti subjektivan, ali ću ipak prenijeti riječi natjecatelja i gledatelja koji skreću pozornost da je ovo natjecanje bilo na



najvišoj organizacijskoj razini, kako spektakl za gledatelje tako i za natjecatelje. Dobro uigrana ekipa odlično je obavila posao, svi su se potrudili da sve bude za pamćenje. I doista jest, prema riječima gostiju ovo je bilo najbolje natjecanje na kojem se bili.

Osobno, kao glavni organizator dao sam sve od sebe, i više od toga, na ivici snaga pišem ovaj tekst i nadam se da nisam zaboravio spomenuti sve najbitnije.

Osobito se zahvaljujem sponzorima Općini Gradec, Scitec Nutritionu, Prodentu, AVR audio i video rješenjima, PIK Vrbovcu te Mesnicama Kalinski te svim svojim pomoćnicima koji su pomogli kad je bilo najpotrebnije.' „

Mjesec dana kasnije stigli su i nalazi Hrvatske agencija za antidoping, te su rezultati trebali biti revidirani shodno nalazima testovima. Prema tim nalazima oduzimaju se klupski bodovi koje je stekao sportaš pozitivan na testu te je ukupni poredak u bench pressu trebao biti da prvo mjesto zauzme PLK Gmax Gradec, drugo mjesto PLK Vukovar, a treće mjesto PLK Srele Brutal Team iz Oroslavja. No, na žalost ta revizija nikad nije izvršena i sportska pravda nije bila zadovoljena. Upravo su nalazi antidoping testiranja bili uzrok svih problema koji su uslijedili u slijedećim mjesecima.



Pero Prakljačić, apsolutno i relativno najjači na Prvenstvu 2014.



Igor Blagojević, Ante Boras i Pero Prakljačić na dodjeli nagrada



5.7. Problemi u Savezu

Suradnju i komunikaciju s Hrvatskom agencijom za antidoping sam obavljao shodno ovlaštenjima Upravnog odbora i predsjednika HPLS-a. Kao dopredsjednik Saveza surađivao sam i pripremao uvjete na natjecanju za kvalitetan rad agencije. Nakon natjecanja nastavio sam komunikaciju s agencijom te sam i prvi dobio rezultate testiranja putem e-maila. U to vrijeme HPLS se intenzivno zalagao i trudio kako bi ispunio sve uvjete za ulazak u HOO. Jedan od preduvjeta je svakako bila i aktivno borba protiv dopinga u sportu. Moje mišljenje je bila da se ta aktivna borba mora voditi i medijski, a kako je ovo bilo prvo testiranje u povijesti powerliftinga u Hrvatskoj smatrao sam vijest treba objaviti, odnosno rezultate testiranja. Stoga sam, po primitku obavijesti, i objavio rezultate nalaza na web stranicama HPLS-a. HZTA je to učinila isto, nekoliko sati kasnije, na svojim web stranicama, 9. travnja.

Nakon te objave jedan od pozitivnih sportaša podigao je javnu galamu kako sam mu ja namjestio testiranje, kako sam ja kriv što je on bio pozitivan. Potom su uslijedile optužbe da sam prekoračio svoje ovlasti javnim objavljivanjem imena pozitivnih na testiranju, no to je ionako napravila i Agencija. Uslijed učestalih optužbi i napada, 26. travnja podnio sam pisanu ostavku na mjesto dopredsjednika HPLS-a:

Predmet: Ostavka na mjesto dopredsjednika Hrvatskog powerlifting saveza

Članovima Skupštine HPLS-a

Poštovani članovi Skupštine,

Podnosim **neopozivu** ostavku na mjesto dopredsjednika HPLS-a kao i na članstvo u Upravnom odboru koje proizlazi iz te funkcije.

Obrazloženje:

- Dana 16.01.2014. podnio sam članovima Upravnog odbora ostavku na svoju poziciju uzrokovanu učestalim mobingom zbog mog javnog djelovanja i pisanja za Teretanvijesti koje



nije bilo po volji predsjednika Danijela Škopeca i glavnog tajnika Dražena Moslavca, napose zbog članka „Evolucija powerliftinga u Hrvatskoj“. Također, jedan od razloga je bio i neuspješni redizajn web stranice kao i pokušaj marketing kampanje koji je povjeren određenoj tvrtki, samovoljno od strane gore navedenih osoba, pod nejasnim uvjetima i bez znanja cjelokupnog Upravnog odbora. Ostavka nije prihvaćena budući da nisam naglasio da je neopoziva.

- Nakon uspješno organiziranog Prvenstva Hrvatske napadnut sam insinacijama da sam odgovoran što su određene osobe podvrgnute antidoping kontroli iako je HZTA došla bez narudžbe i prethodno plaćenog predračuna, dakle, uzorci su uzimani tzv. random metodom a o postupku uzimanja informirani su i Danijel Škopec i Dražen Moslavac osim mene kao organizatora prvenstva koji sam bio dužan po zakonu omogućiti uvjete za rad antidoping službi. Izbor osoba koje su kontrolirane na kraju je pao na odluku djelatnika HZTA.
- Vijest o rezultatima testiranja objavljena je na web stranicama Saveza 7.4.2014., četiri dana nakon isteka roka na žalbu (3.4.2014.) pozitivnih osoba, simultano s objavom HZTA i u suradnji s gđom Snježanom Karlo iz HZTA, dakle, sve je bilo po propisu i u zakonskim okvirima i u skladu s voljom većine članova Upravnog odbora i dogovorom s Danijelom Škopecom.
- Zbog te suradnje s HZTA „zamoljen“ sam od strane Danijela Škopeca da podnesem ostavku, nakon što je uslijedila reakcija javnosti nakon par dana, jer je sve navodno škodilo interesima Saveza, (a u stvari čini mi se interesima određenih pojedinaca) a kao kompenzacija mi je ponuđeno da organiziram vođenje sudačke organizacije što sam odbio i podnio ovu ostavku zbog novonastalih okolnosti i narušenih međuljudskih odnosa u kojima nije bilo moguće više djelovati. Telefonske prijetnje i vrijeđanja, privatna vrijeđanja u porukama na FB kulminirala su nezadovoljstvom okruženjem u kojima smo do sada više-manje uspješno radili.
- Zbog elementarnog nepoštovanja autoriteta Upravnog odbora koji je po Statutu zadužen za sve operative odluke Saveza podnosim ovu ostavku. Upravni odbor treba zasjedati više puta



godišnje, a lani je samo jednom. Moje inzistiranje da se sjednice UO održavaju češće putem on line komunikacije nije našlo odjeka jer je UO, uostalom kao i Nadzorni odbor sveden na puku dekoraciju samovoljnom djelovanju predsjednika Saveza i glavnog tajnika.

- S obzirom na sve okolnosti razmotrit ću i svoju ulogu predstavnika kluba u Skupštini i na sjednici kluba razmotriti o izboru drugog predstavnika umjesto mene.

Sjednica Skupštine HPLS-a održana je 27. travnja na kojoj su iznesene neistine glede moje uloge u cijelom slučaju oko antidoping testiranja. Nadalje, tijekom slijedećih dana na društvenim mrežnim stranicama uslijedila su vrijeđanja predsjednika jednog kluba koji je inače bio pozitivan na testu prema pripadnicima drugog kluba, i to na nacionalnoj osnovi. Tražio sam da se Savez javno ogradi od toga ali to nije učinjeno. Stoga, a i zbog tvrdnji iznesenih na sjednici Skupštine, PLK Gmax 2. svibnja napušta članstvo HPLS-a uz riječi:

„Zbog neistinitih tvrdnji iznesenih na sjednici Skupštine HPLS-a održane 27.04.2014., u točki 2. zapisnika te općenito stava kluba da vodstvo HPLS-a ne vodi ispravno sportsku politiku, donesena je odluka da Powerlifting klub „Gmax“ Gradec s danom 02.05.2014. istupa iz članstva Hrvatskog powerlifting saveza. Ova odluka stupa na snagu odmah.

U slučaju promjene stava vodstva HPLS-a te ispravka nepravilno donesenih zaključaka klub će razmotriti ponovno pristupanje članstvu Saveza.“

Odluku o napuštanju HPLS-a ubrzo su donijeli i PLK Osijek, koji je i prije bio nezadovoljan odnosom predsjednika Saveza prema klubovima, kao i općenito sportskom politikom Saveza, PLK the Gym Vrbovec, PLK Omladinac Negoslavci i PLK Vukovar.

Svibanj 2015. je bio turbulentan na hrvatskoj powerlifting sceni. U Bjelovaru se osniva Hrvatski sokol-savez za discipline snage, powerlifting savez koji će okupljati powerliftere koji će se natjecati po GPA pravilima. Uslijed osnivanja paralelnog saveza, te kako su klubovi koji su napustili Savez činili veliku



većinu natjecatelja, HPLS mijenja stavove, te vrši pozitivne korake prema pismenom javnom (anonimnom) upozorenju svima koji će vršiti bilo kakvu netoleranciju prema drugim sportašima, te dopingirane sportaše udaljava iz sportskog djelovanja klubova i u Savezu. Klubovi koji su napustili Savez vraćaju se u članstvo, svi osim PLK Osijek koji je prešao u novoosnovani Hrvatski sokol. PLK Gmax je u svom obrazloženju povratka napisao:

„Uslijed pozitivnih promjena u javnom i općem djelovanju Hrvatskog powerlifting saveza, te uslijed novonastale situacije na hrvatskoj powerlifting sceni osnivanjem novog saveza Predsjedništvo PLK GMAX Gradec odlučio je da klub daje podršku HPLS-u, prvenstveno kao članu IPF-a i skorom članu HOO-a. Ovime se poništava odluka od 02.05.2014. o istupanju iz Saveza i PLK GMAX Gradec nastavlja sa sportskim i ostalim djelovanjem u HPLS-u.“

Tako su se 29. svibnja vratili i ostali klubovi slijedivši primjer PLK Gmax. Prošao je burni svibanj 2014., i sve su stvari na izgled bile kao prije, čak i poboljšane, ali narušeni međuljudski odnosi i povjerenje nisu zarasli, i tragovi proljetnih događanja odrazit će se i na kasnija događanja.



5.8. The Strongest Man of Balkan

Natjecanje „Najjači Dalmatinac“ ove godine prerasta okvire Dalmacije i treće natjecanje u powerliftingu u Splitu ove godine nosi naziv „The Strongest Man of Balkan“. Cilj je organizatora bio okupiti najjače ljude regije.

Organizator natjecanja su bili g. Damir Laštre i Fitness centar Joker a u javnosti je vladalo veliko zanimanje za do sada jedino natjecanje u powerliftingu u Dalmaciji. Izuzetna prilika za promociju ovog sporta i na našem jugu a po praćenju lokalnih novina i televizija, nesumnjivo postoji velika baza za razvoj powerliftinga u gradu kojem je balun na prvom mistu od sportova. Ne sam u najlipšem gradu na svitu, nego i u cijeloj Dalmaciji ovo natjecanje je velika reklama za powerlifting.

Na žalost, i ove godine ovo natjecanje nosilo karakter neslužbeno, jer zbog nemogućnosti adekvatne komunikacije s HPLS-om nije nađen zajednički jezik. Ne samo to, nego je bio u stvari zabranjen nastup svim natjecateljima koji su registrirani u Savezu i koji su nastupom riskirali suspenziju na neko određeno vrijeme. Iako za takvo postupanje prema sportašima željnih natjecanja nema osnove niti jasne odluke nadležnog tijela u Savezu, ostaje gorak ukus u ustima zbog sprječavanja promocije powerliftinga u Dalmaciji, i općenito velike prilike za izlazak powerliftinga i na TV ekrane.



5.9. Đurđevac Open 2014.

28. lipnja 2014. u Đurđevcu je održano drugo natjecanje ove godine, ujedno i drugo natjecanje u Đurđevcu te polako susret benchera u Podravini prerasta u tradiciju. Za Teretanavijesti napisao sam:

„U organizaciji Powerlifting kluba „Ultimate“ iz Đurđevca i HPLS-a u Đurđevcu je 28.6.2014. održano drugo po redu bench press natjecanje čime ovo sportsko druženje u sklopu kulturno-turističke manifestacije „Picokijade“ prerasta u tradicionalno okupljanje hrvatskih i inozemnih benčera.

Ove godine upriličeno je i natjecanje u benčerskim majicama te je uz goste iz Slovenije poprimilo međunarodni karakter. Sudeći po 55 prijavljena natjecatelja i 8 natjecateljica u raw bench pressu te 4 u eq bench pressu očekivao se najmasovniji odziv benčera na jednom natjecanju kod nas. Iako se nisu svi i odazvali brojka od 46 natjecatelja i 8 natjecateljica u raw bench pressu te troje u eq bench pressu govori o iznimno velikom i jakom natjecanju. Kad se uzmu u obzir i neki ostvareni rezultati svakako je ovo bilo vrlo kvalitetno natjecanje.

Organizacijski natjecanje je proteklo na vrlo visokom nivou, a domaćin se je pobrinuo, uz pokroviteljstvo Scitec i Amix Nutritiona, da najbolje u apsolutnim kategorijama i vrijedno nagradi. Novitet na ovom natjecanju je bilo uvođenje posebnih apsolutnih kategorija za kadete te za mastere kod muškaraca. Svoj prvi klupski nastup na ovom natjecanju ostvarili su klubovi Rux iz Gospića, Vinkovci te studentski Vevu Gmax iz Vukovara.²

Budući da sam bio zauzet informatičkom podrškom i obradom podataka i rezultata nisam stigao steći dublji dojam koji je vladao među natjecateljima ali onako „u prolazu“ sam shvatio da je većina bila neugodno iznenađena strogoćom suđenja. Budući da sam natjecanje promatrao iz vrlo dobre pozicije to upravo mogu potvrditi. Tehnička pravila su bila naravno IPF a mogu reći da su bila i vrlo striktno provođena. Naime, mnogi natjecatelji su imali prigovor na dugačku pauzu na prsima, to jest čekanje zapovijedi „press“. Međutim, mala digresija na pravila, nije dovoljno da šipka takne prsa i da

² Ekipu VeVu Gmax činili su studenti, članovi PLK Gmax koji su u trenirali u teretani Veleučilišta u Vukovaru. Ubrzo nakon ovog natjecanja tim VeVu prerasta u Powerlifting klub „Adamas“ iz Vukovara



bude jedno vrijeme zaustavljena nego je potrebno i da krajevi šipke s teretom ne plešu, odnosno da su i laktovi umireni, a isto vrijedi i kod čekanja na zapovijed „start“ gdje se tražila mirnoća utega i laktovi u zaključanoj poziciji. Ukupni pobjednik kadetskih kategorija je Alen Marincel, član novog kluba Rux iz Gospića, s novim hrvatskim rekordom u kategoriji do 83kg s rezultatom od 135kg. Drugi je bio Ivan Bastalec, Gmax Gradec a treći Hrvoje Dražić, Srele BT.

Juniorski pobjednik je Domagoj Bakota, član Predatora iz Kloštra Podravskog s benčom od 155kg u kategoriji do 93kg, slijedi ga Matej Arh iz Slovenije te Toni Erceg, Gmax Gradec.

Seniorski pobjednik je Gregor Janković iz Slovenije s rezultatom od 220kg. Drugo mjesto zauzeo je novi hrvatski rekorder u kategoriji do 105kg, Marijo Rukavina iz gospićkog Ruxa, s benčom od 190kg dok je treći Miroslav Kolobarić, Srele BT.

U kategoriji mastera ukupni pobjednik je Nikica Vujanić, Rux Gospić slijede ga Siniša Križan, Srele BT te Ivan Lesjak iz Međimurja.

Kod juniorki i kadetkinja ukupna pobjednica je Ines Poštek, Srele BT, slijede je Tanja Katić iz Predatora te Samanta Šubić iz Maksimuma Pitomača.

Kod seniorki i masterica pobjednica je Ruža Martinić s benčom od 62.5kg, novim hrvatskim rekordom, u kategoriji do 52kg iz Oroslavja, Srele BT, druga je Suzana Vujić iz Virovitice a treća Rebecca Nikolina Stojšić iz Maksimuma.

Ukupni klupski pobjednik natjecanja je već spomenuti Powerlifting klub Rux iz Gospića koji su svojim prvim nastupom i rezultatom vrlo ugodno iznenadili te se nametnuli među najbolje benčere u Hrvatskoj. Drugi klub je Srele BT, a treći Predator.

U natjecanju s opremom ukupni pobjednik je Gregor Janković s rezultatom od 240kg, drugi je Simon Bizjak iz Slovenije a treći Saša Deak.“

5.10. Bench press Cup, Novi Sad 2014.



Nikolina Korolija (crvena majica) i Snježana Vencler (zelena majica) prve žene iz Hrvatske na jednom međunarodnom IPF natjecanju

U Novom Sadu, 10.8.2014. održan je Otvoreni međunarodni kup u bench pressu, pod nazivom Serbia Bench Press Cup 2014. u organizaciji Srpske powerlifting federacije, po tehničkim pravilima IPF-a. Nastupilo je nešto više od 50 natjecatelja iz zemalja regije, a Hrvatsku su predstavljali Snježana Vencler i Siniša Knežević iz PLK Gmax te Nikolina Korolija i Miroslav Vlačinić iz PLK Vukovar.

Natjecanje je održano na novosadskoj gradskoj plaži Štrand, uz Dunav, uz prilično ekstremne temperature uvjete ali je sportski i organizacijski sve proteklo uz najviše ocjene. Zanimljivost je prezentacija i promocija powerliftinga u ljetnim uvjetima, na otvorenom i na plaži, uz svu vrhunsku sportsku opremu. Sudili su licencirani IPF suci nacionalne klase, članovi SPF-a.

Natjecanje su otvorile dame i muškarci lakših kategorija. Naše predstavnice su ostvarile prva mjesta u svojim kategorijama, Nikolina Korolija podigavši



50kg kod juniorki do 72kg, te Snježana Vencler s 52.5kg u kategoriji Master 2 do 84kg. Snježana Vencler ujedno je i apsolutna pobjednica master kategorija.

Znakovito je da su Snježana i Nikolina prve žene koje su predstavljale Hrvatsku i hrvatski powerlifting na jednom službenom i priznatom međunarodnom natjecanju od strane IPF federacije.

Muški su također zauzeli prva mjesta u svojim kategorijama, Siniša Knežević u kategoriji Master 1 do 93kg s podignutih 135kg, te Miroslav Vlačinić u seniorskoj kategoriji do 120kg s benchom od 172.5kg. Dok Siniša nije imao konkurenciju u kategoriji, Miroslav je vodio taktičku borbu sa svojim suparnicima te na kraju izvojevao prvo mjesto. No, zato je Siniša vodio borbu za apsolutnu pobjedu u master kategorijama te je na kraju zauzeo prvo mjesto.

Prvo gostovanje hrvatskih IPF predstavnika u susjednoj državi proteklo je više nego uspješno!



5.11. III. GPC Balkansko prvenstvo u bench pressu

Rezultati hrvatskih natjecatelja na GPC Balkanskom prvenstvu u raw bench pressu koje je održano 7.9.2014. u Tržiču, Slovenija:

Alen Marincel – PLK Rux Gospić – 1. mjesto – 140kg Teen3 82.5kg

Hrvoje Rogić – PLK Rux Gospić – 1. mjesto – 145kg Junior 82.5kg

Marijo Rukavina – PLK Rux Gospić – 1. mjesto – 175kg Open 100kg

Ružica Martinić – PLK Srele BT – 1.mjesto – 64kg Master1 56kg

Ines Poštek – PLK Srele BT – 1.mjesto – 66kg Junior 67,5 kg

Srećko Martinić – PLK Srele BT – 1.mjesto – 175kg – Master1 125kg

Ines Poštek, Ružica Martinić i Hrvoje Rogić postavili su i nove hrvatske rekorde po GPC pravilima.



5.12. International Powerlifting & Bench Press Competition, Sveti Martin

Međimursko mjesto Sveti Martin na Muri opet je bilo domaćin jednog powerlifting natjecanja. Nakon prvog državnog natjecanja pod okriljem Saveza u veljači 2013., ovo turističko mjesto opet ugostilo natjecatelje u powerliftingu i bench pressu.

Natjecanje pod nazivom 'International Powerlifting & Bench Press Competition' održano je u nedjelju, 14.9.2014. Samo natjecanje je imalo neslužbeni karakter, odnosno organizirano je s ciljem promocije powerliftinga kao sporta i među sportašima koji nisu članovi klubova u Savezu. Stoga su i sama pravila bila drugačija, mogli bismo reći malo blaža. Kao prvo, dopušteno je natjecanje svim natjecateljima koji se prijave, koji nužno nisu u klubovima članovima Hrvatskog powerlifting saveza. Nadalje, dopušteno je nastupanje u dvodijelnoj sportskoj opremi, triko nije bio obavezan, dopušteno je korištenje bandaža za koljeno prilikom čučnja te pojaseva koji nisu propisani inače. Sami rezultati se stoga neće voditi kao rekordi niti biti valorizirati od strane HPLS-a. Suđenje su vodili suci HPLS-a.

Organizator natjecanja je bio PLK „Međimurje“ i predsjednik kluba Ivan Međimurec koji su isprva predvidjeli natjecanje u dva dana, s očekivanih oko 100 natjecatelja zbog samog karaktera otvorenosti natjecanja. Zbog slabijeg odziva i prijava natjecanje je organizirano u jednom danu, a u posljednji trenutak došlo je do prebacivanja zakazanog termina sa subote na nedjelju. Sve te organizacijske poteškoće nisu spriječile događanje natjecanja koje je proteklo u dobroj sportskoj atmosferi te su na kraju svi natjecatelji nagrađeni darom organizatora a napose ukupni pobjednici, sponzoriranim od strane tvrtki Scitec Nutrition, Amix Nutrition, Ragusa d.o.o., BAT prodajnog centra i ostalih.

Ukupno je nastupilo 11 natjecatelja i 3 natjecateljice u powerliftingu, te 23 natjecatelja i 3 natjecateljice u bench pressu.

Ukupni pobjednik seniora u powerliftingu je Goran Karamarković-PLK Međimurje, s totalom od 505kg u težinskoj kategoriji do 74kg, drugi je bio Marko Valent, debitant na powerlifting sceni iz kluba Power House iz Brdovca, dok je treći bio Velibor Janeš, PLK Gmax Gradec. U juniorskoj



konkurenciji prvo je mjesto zauzeo Saša Sabolčec iz Međimurja, drugi je bio Tomislav Vađon a treći Filip Šćukanec, oba natjecatelja bez kluba.

U ženskoj konkurenciji kod juniorki najbolja je Tanja Katić, PLK Predator, a kod seniorki Patricia Januš iz požeškog Body Arta ispred Gordane Ević iz Međimurja.

U natjecanju u bench press ukupni juniorski pobjednik je Ivan Bastalec ispred klupskog kolege Tonija Ercega, Gmax Gradec, treće mjesto Tomislav Vađon. U seniorskoj konkurenciji ukupni pobjednik je gost iz Slovenije, Branko Suzić, iz dobne kategorije M2 (iznad 50 godina starosti) i težinske do 93kg podigavši 160kg. Drugo mjesto zauzeo je sasvim zaslužen Goran Karamarković koji je nastupio i u powerliftingu te drugi put podigao 140kg pri tjelesnoj težini od 70kg. Tako je drugi natjecatelj u Hrvatskoj koji je ostvario omjer 2 između potiska i težine tijela. Treće mjesto zauzeo je domaćin Ivan Međimurec.

Kod žena, kod juniorki pobjednica je Tanja Katić ispred Ane Marije Križić iz bjelovarskog Ironmana, a kod seniorki pobjednica je Gordana Ević.

Uz goste iz Slovenije i Mađarske natjecanje je imalo međunarodni karakter. Razlozi, realno gledano, slabijeg odziva natjecatelja, su prije svega bili što je natjecanje imalo neslužbeni karakter te je nekim natjecateljima bilo nezanimljivo jer se njihovi rezultati ne bi valorizirali u HPLS-u, izmjena pravila na čučnju nije pogođena jer su natjecatelji već navikli na „golo“ koljeno, i konačno, natjecanje s pozivnicom svima, bez obzira na klupsko članstvo nije polučilo odziv jer ako sagledamo činjenično stanje u powerliftingu u Hrvatskoj sportašima koji se ne natječu u HPLS-u ne smeta toliko institucija niti njena pravila, koliko neke osobe, i stoga jaz koji postoji između dviju strana nije niti sada nadiđen. Nadalje, jedan od razloga slabijeg odziva mogao bi biti i prometna povezanost samog mjesta iako smatram da to nije problem, i konačno sam datum natjecanja je „van sezone“ u ovom sportu iako opet, tko trenira redovito uvijek je spreman za natjecanje, makar ono neformalno.



5.13. Ironman 2014.

Peto po redu, tradicionalno natjecanje u raw bench pressu Ironman 2014. održano je 5. listopada 2014. u Bjelovaru. Sudjelovalo je 35 natjecatelja i 4 natjecateljice, a uz goste iz Mađarske natjecanje je i ove godine poprimilo međunarodni karakter, a sav prihod s natjecanja je išao u humanitarne svrhe kao prilog djeci s posebnim potrebama V. Osnovne škole u Bjelovaru. Kao gost nastupio je i poznati hrvatski bodibilder Pero Tomas.

Ukupni pobjednik juniorskih i kadetskih kategorija je Alen Marincel, PLK Rux Gospić, ispred Ivana Bastalca, PLK Gmax Gradec, treće mjesto zauzeo je opet član kluba iz Gospića, Hrvoje Rogić. Znakovito je da su sva trojica srušila i državne rekorde u svojim kategorijama, Marincel je podigao 142.5kg u kategoriji kadeta do 83kg, Bastalec 127.5kg u kategoriji kadeta do 74kg, a Rogić 142.kg u kategoriji juniora do 83kg.

Pobjednik open i master kategorija je Nenad Sikora iz PLK Ultimate Đurđevac koji je u svojoj kategoriji do 93kg podigao za hrvatske prilike nevjerojatnih 185kg. S obzirom da Sikora teži 91kg ovim rezultatom ušao je u krug rijetkih benčera koji su prešli brojku 2 u omjeru podignute težine i tjelesne težine. Drugo mjesto osvojio je Marijo Rukavina iz gospićkog kluba ispred Miroslava Kolobarića, PLK Srele BT. Rux i Kobac imali su dvoboj i u kategoriji do 105kg, i ovdje se dogodila zanimljiva situacija glede priznavanja državnog rekorda. Naime, Kobac je prvi digao 192.5kg a odmah potom i Rux, u drugoj seriji. Kako treću seriju nisu uspješno odradili prvo mjesto u kategoriji je pripalo Rukavini jer je na vaganju bio lakši. Budući da se radi o istom natjecanju, u pojedinačnoj disciplini, primat rekorda pripao je iz istog razloga upravo Rukavini. U takvim slučajevima rekord pripada natjecatelju s većim iznosom Wilksovih bodova, odnosno lakšem natjecatelju.

Žene su bile svrstane u jednu ukupnu kategoriju a pobjednica je očekivano bila Ružica Martinić, Srele BT, koja je podigla 60kg, druga je klupska kolegica Ines Pošteć koja je srušila državni rekord u kategoriji juniorski do 63kg s podignutih 67.5kg, treće mjesto zauzela je Doris Lončar, PLK Ultimate.

Osim spomenutih benčera državni rekord ostvario je i Siniša Križan, PLK Srele BT, koji je podigao 145kg u kategoriji Master 1 do 83kg.

U ekipnom poretku, prvo mjesto zauzeo je domaćin, PLK Ironman Bjelovar, ispred PLK Rux Gospić i PLK Srele BT.



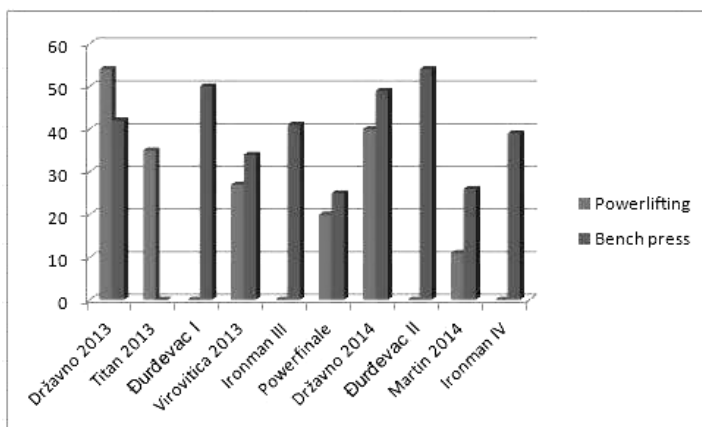
Natjecanje je bilo održano u suradnji i pod sudačkim nadzorom Hrvatskog powerlifting saveza.



5.14. IV. Virovitica Open

Listopad nam je trebao donijeti i natjecanje u Samoboru, no zbog otkazivanja natjecanja brigu oko organizacije preuzeli su u posljednji trenutak powerlifteri iz Virovitice te je natjecanje u powerliftingu održano u Virovitici krajem mjeseca nastavljajući tradiciju natjecanja u ovom gradu.

Ovo natjecanje bilo je ujedno i zadnje natjecanje pod okriljem HPLS-a u 2014. godini. Natjecanja u powerliftingu tijekom ove godine doživjela su drastičan pad broja natjecatelja, dok je u bench pressu situacija donekle dobra.



Iz komparativnog prikaza brojnosti natjecatelja u powerliftingu i bench pressu uočljiv je trend rasta broja natjecatelja u bench pressu a pad u powerliftingu. Ovaj trend počeo je polovicom 2013. nakon natjecanja u Virovitici, osobito je naglašen tijekom 2014. U stvari, ako se usporede posljednja dva natjecanja u powerliftingu, pad je drastičan, s 49 natjecatelja na 11. Iako se radi o usporedbi Prvenstva Hrvatske i turnirskog natjecanja, ipak se može pretpostaviti dramatični pad natjecatelja u powerliftingu.



5.15. Prvenstvo Hrvatske po GPA pravilima

Zagrebačka teretana 'Metalac' u Domu sportova bila je 14.12.2014. poprište dugo najavljivanog sraza najjačih ljudi Hrvatske, kako su organizatori reklamirali događaj. Ovaj powerlifting susret dobio je i značaj prvenstva države po GPA pravilima.

Nakon skoro tri godine u Metalcu se ponovno snažno dizalo, naravno u powerliftingu, jer dizačka natjecanja u ovoj teretani su znatno češća. U organizaciji powerlifting entuzijasta Ivana Kranjeca i Roberta Krušića 14.12.2014. održano je Prvenstvo Hrvatske po GPA pravilima. Rezultati ostvareni na ovom natjecanju bili su međunarodno priznati te su ostvareni rekordi bili priznavani pod svjetske ili europske u određenim dobnim i težinskim kategorijama. Natjecanje je bilo organizirano u dvije discipline, u dizačkom troboju i posebno u bench pressu. Iako je kampanja za ovaj događaj na društvenim mrežama i forumima bila intenzivna odaziv natjecatelja i publike nije polučio očekivani efekt. Prije svega treba uzeti atraktivnu lokaciju i sam značaj hrvatske metropole kao faktor koji je sam po sebi trebao donijeti veći odziv natjecatelja. No, očito je atribut ovog natjecanja kao alternativnog ili paralelnog natjecanja u odnosu na natjecanja HPLS-a donio svoje. Naime, Hrvatski powerlifting savez zabranio je svim svojim natjecateljima nastup na ovom natjecanju. Posljedica sudjelovanja na ovom natjecanju donosila je dvogodišnju suspenziju iz sustava nacionalnog saveza. No, to je tek jedno od mogućih odgovora na pitanje zašto je bio odziv manji nego se očekivalo. Usudio bih se reći da je skoro trogodišnja apstinencija od natjecanja u zagrebačkom krugu donijela svoje jer je HPLS u međuvremenu „osvojio“ tržište i postavio kakve takve institucionalne okvire powerliftinga u Hrvatskoj.

Sudjelovala su 22 natjecatelja u powerliftingu i 8 u bench pressu. Natjecatelji su bili podijeljeni po dobnim i težinskim kategorijama tako da je više-manje svaki natjecatelj osvojio zlatnu medalju u svojoj kategoriji. Izuzetak su natjecatelji koji su imali konkurenciju, u najjačim srednjim open kategorijama.

U powerliftingu, u juniorskoj konkurenciji ukupni pobjednik je Hrvoje Sirovec s impresivnim rezultatima u kategoriji do 100kg, čučanj od 320kg, bench press od 190kg te mrtvo dizanje od 270kg, ukupni total od 780kg doista je izvan okvira za hrvatske prilike. Drugo mjesto je zauzeo Milan Treskavica,



u kategoriji do 140kg ostvario je total od 830kg, čučanj 315kg, bench press 200kg te mrtvo dizanje 315kg. Milan je postavio i svjetski rekord u čučnju i totalu u svojoj kategoriji po GPA pravilima. Osim Treskavice svjetske rekorde ostvarili su i Danijel Valek u bench pressu, te Kristijan Žrvnar u totalu i mrtvom dizanju, u svojim dobnim i težinskim kategorijama. Treći u juniorskom poretku je bio Filip Perica.

U seniorskoj open konkurenciji ukupni pobjednik je Robert Krušić koji ima identičan total kao Hrvoje, u kategoriji do 100kg pobjednički total iznosi 780kg, čučanj 320kg, bench press 145kg te mrtvo dizanje 315kg.

Drugo mjesto zauzeo je Ivan Kranjec koji je u kategoriji do 82.5kg ostvario total od 610kg, čučanj 230kg, bench press 147.5kg te mrtvo dizanje od 232.5kg, treće mjesto pripalo je također natjecatelju iz kategorije do 82.5kg, Mladenu Huzjaku s totalom od 580kg. Mladen je inače benčao nevjerojatnih 170kg u ovoj kategoriji te je s omjerom podignute težine i težine tijela promoviran u jednog od najboljih benčera Hrvatske iako nije strogo samo benčer.

U bench press natjecanju sudjelovalo je osam natjecatelja, a ukupnim pobjednikom se može smatrati Marin Vlahović, povratnik u ovaj sport, jedan od doajena hrvatskog powerliftinga, čovjek koji je inspirirao mnoge Zagrepčane a i širu javnost za bavljenje ovim sportom. Marin je u kategoriji do 100kg podigao 172.5kg. Drugi po Reschel bodovima bio bi Dejan Kukavica s potiskom od 165kg a treći gost iz Slovenije Branko Suzić s istim rezultatom. Sva trojica su iz iste težinske kategorije ali različite dobi.

6.0. III. Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu, bench pressu i deadliftu

III. Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu, bench pressu i deadliftu održano je u Virovitici 24. i 25. siječnja 2015., u organizaciji domaćeg kluba PLK Virovitica, pod pokroviteljstvom Hrvatskog powerlifting saveza po pravilima IPF-a. Sudjelovalo je 88 sportaša koji su se natjecali u tri discipline, dvije već standardno, powerlifting i bench press, i u deadliftu kao zasebnoj disciplini što je novitet na ovom prvenstvu. Neki su se okušali u sve tri discipline, neki u dvije ili samo jednoj.

Natjecanje je održano u Športskoj dvorani Osnovne škole “Ivane Brlić Mažuranić”. Svečanost otvorenja je započela nastupom virovitičkih mažoretkinja koje su nakon svojih točaka izvele i defile predstavljajući klubove učesnike ovog prvenstva, njih 15. Veliki broj natjecatelja dolazi iz novih klubova, a najbrojniju delegaciju poslao je Vukovar, kroz dva kluba, skoro četvrtinu sveukupnog broja.

Prije službenog otvaranja prigodnu riječ održali su predsjednik HPLS-a Danijel Škopec te gošća iz Austrije, međunarodna sutkinja IPF-a Sabine Zangerle. Prvenstvo je službeno otvorio gradonačelnik Virovitice g. Ivica Kirin.





No, dan prije natjecanja gospođa Zangerle održala je seminar i licenciranje sudaca, tako da su ovlašteni suci IPF-a za Hrvatsku postali: Damir Belobrk, Robert Međugorac, Snježana Vencler, Dijana Bićanić, Ivan Meter, Siniša Knežević, Zoran Fučkar, Ivan Međimurec, Nedjeljko Krčmar, Dražen Moslavac i Danijel Škopec.

Oba dana natjecanja budno je promatrala ekipa iz Hrvatskog zavoda za toksikologiju i antidoping te je nekoliko sportaša i testirano.

Prvog dana natjecali su se powerlifteri. U ženskoj juniorsko-kadetskoj konkurenciji ukupna pobjednica je Martina Stojšić iz PLK Adamas iz Vukovara, druga je Nikolina Korolija iz PLK Vukovar, a treća Tea Stojšić iz Adamasa. Dok Nikolina dolazi iz već iskusnog vukovarskog kluba bogatog odličjima i natjecateljima, novi vukovarski klub Adamas okuplja uglavnom mlade sportaše akademske orijentacije. Tako su vukovarske djevojke iz oba kluba složno podijelile postolje.

U seniorskoj konkurenciji ukupna pobjednica je nevjerojatna Milijana Vojnović udana DeMori, koja je u kategoriji do 57kg ostvarila total od 307.5kg. Milijana je članica PLK Maksimum iz Pitomače. Druga je bila Patricija Januš iz požeškog Body Arta, a treća Tanja Katić, PLK Gmax.

Muškarci su bili podijeljeni u četiri relativne kategorije. U kadetskoj konkurenciji pobjednik je Ivan Jendričko član PLK Srele Brutal Team. Prvo po muško rekli bi, prvi natjecatelj zagorskog kluba u powerliftingu, inače specijaliziranog za bench press, odmah se popeo na najviše mjesto u kadetskoj konkurenciji. Drugi je bio Filip Vadlejić član Virovitice a treći Krešimir Krolo iz splitskog kluba Atlas. Splitsanima je ovo premijerni nastup na domaćoj sceni a kako ćemo vidjeti po rezultatima, ovaj klub će biti jako osvježenje u powerliftingu.

Među juniorima očekivano je prvi Danijel Parac, PLK Maksimum, s totalom od 555kg do 74kg. Drugo i treće mjesto odlaze u Brdovec, klub Power House, drugi je Dominik Kovačić a treći Filip Ščukanec.

U seniorskoj konkurenciji pobjednik je Tihomir Gregurević iz Maksimuma, kategorija do 93kg s totalom od 635kg s vrlo zapaženim rezultatom u mrtvom dizanju od 285kg. Drugi je bio Ivan Kurobasa, kategorija do 105kg, s apsolutno najvećim totalom natjecanja od 680.5kg, Ivan dolazi iz splitskog Atlasa, treći je bio Marko Valent, Power House, s totalom od 675kg u kategoriji do 120kg.

U master kategorijama pobjednik je Siniša Knežević, Gmax Gradec, drugo i treće mjesto odlaze za PLK Vukovar, drugi je bio Miroslav Vlačinić a treći Željimir Korolija.



Drugog dana prvenstva odvijala su se natjecanja u bench pressu i deadliftu. Od značajnijih rezultata izdvajam svakako rezultat Gorana Karamarkovića, u kategoriji do 74kg, s potiskom od 150kg, kojim se Goran promovirao u najboljeg hrvatskog benčera s omjerom podignute težine i svoje vlastite koji dobro prelazi brojku 2. Tu je i rezultat Damira Mlinarića u kategoriji do 93kg s benčom od 170kg te novi rekord Marija Rukavine do 105kg, benč 195kg.



Najjače seniorke natjecanja: Patricia Januš, Milijana DeMori i Tanja Katić



Najjači seniori natjecanja: Ivan Kurobasa, Tihomir Gregurević i Marko Valent



6.1. Serbia Open Bench Press Cup

18. travnja 2015. u vojvođanskom mjestu Bački Petrovac održalo se međunarodno natjecanje pod nazivom „Serbia Open Bench Press Cup“ po IPF pravilima u organizaciji SPF-e. Kako je mjesto nedaleko od granice natjecanje u Bačkom Petrovcu uvijek je prilika našim natjecateljima za nova iskustva. U Bačkom Petrovcu nastupili su uglavnom natjecatelji iz Vukovara, iz PLK Adamas i PLK Vukovar.

Nikolina Korolija u kategoriji do 72kg osvaja prvo mjesto s podignutih 55kg. U kategoriji do 83kg u open kategoriji Željko Krasulja osvaja osmo mjesto s 100kg a Stevan Blagojević deveto s 85kg. U veteranskoj kategoriji Krasulja je prvi, kao i Blagojević u kadetskoj.

U kategoriji do 93kg Siniša Knežević je osvojio treće mjesto u open kategoriji a prvo u veteranskoj s podignutih 140kg.

U kategoriji do 120kg Miroslav Vlačinić je osvojio drugo mjesto u open kategoriji a prvo u veteranskoj s podignutih 180kg. Željimir Korolija bio je peti u open, a drugi i veteranskoj kategoriji s 120kg.



6.2. Vukovar Classic Open 2015.

Grad Vukovar inače ima bogatu tradiciju u dizačkim sportovima. Za vrijeme bivše države poznati su bili uspjesi vukovarskih dizača utega, a u sjeni olimpijskog sporta nisu nezapaženi ostali i uspjesi ondašnjih powerliftera i bildera. Zaljubljenost ove sredine u sportove snage nije nestala ni u ratno vrijeme te je i održano natjecanje 1996. godine, pred sam početak mirne reintegracije.

Na području vukovarsko-srijemske županije 2015. djelovalo je najviše powerlifting klubova u Hrvatskoj: domaćin natjecanja PLK „Adamas“ tada najmlađi klub u obitelji powerlifting klubova koji je uglavnom okupljao mlade sportaše, akademske orijentacije, učenike i studente, i na državnom prvenstvu 2015. godine ostvario je prvi izlazak na scenu i sportska borilišta. Iako je ovo bio prvi službeni nastup članova kluba na jednom velikom natjecanju, svojim rezultatima natjecatelji su ostavili izniman dojam i najavili da će igrati veliku ulogu na powerlifting sceni u Hrvatskoj.

Hrvatski powerlifting savez ukazao je PLK „Adamas“-Vukovar povjerenje za organizaciju ovog međunarodnog natjecanja u Vukovaru čime se nakon dugo vremena powerlifting vratio u Vukovar.

Pored domaćina tu je i drugi gradski klub, PLK „Vukovar“, a uz ova dva kluba Grad Vukovar slobodno može reći da je powerlifting najtrofejniji gradski sport. Pored vukovarskih klubova u županiji su još i Omladinac Negoslavci te PLK Vinkovci.

Ovaj događaj ne samo da je bio bitan za ovu sredinu nego i za cjelokupni hrvatski powerlifting jer se scena selila na istok što će biti dodatni zamašnjak popularizaciji ovog sporta u ovom dijelu Hrvatske.

Ovim powerlifting natjecanjem, kojim su se otvorila vrata sportašima iz susjednih zemalja, poglavito pozivom dolasku sportaša iz Srbije, domaćin je pokazao da je Vukovar “grad ponosa i dostojanstvenog života”.

‘Međunarodno prvenstvo’, ‘Otvoreno prvenstvo Hrvatske’, tim su riječima sudionici natjecanja Vukovar Classic Open 2015. govorili o svojim uspjesima



na ovom natjecanju. Iza kulise natjecanja, u svlačionicama natjecatelja mogle su se čuti pohvalne riječi o jednom izuzetnom natjecanju u gradu na Dunavu.

„Vukovar Classic Open 2015.“, međunarodno powerlifting i bench press natjecanje održano je u Vukovaru 25. i 26. travnja 2015. a brojem sudionika premašilo je sva očekivanja organizatora. Od prijavljenih 87 natjecatelja, na ovom natjecanju sudjelovala su 84 natjecatelja kroz dva dana. Brojnošću natjecatelja, ali prije svega kvalitetom i rezultatima natjecanje u Vukovaru doista poprima epitete međunarodnog prvenstva sa sudionicima iz Hrvatske, Slovenije, Srbije i Slovačke. Također iznenađuje i jako dobra posjećenost gledatelja koji su svjedočili najvećim liftovima ikad viđenim u Hrvatskoj u powerliftingu.

Motivima vučedolske kulture otisnutim na diplomama za natjecatelje, domaćin ovog natjecanja, Powerlifting klub „Adamas“ želio je na simbolički način povezati sve krajeve kojima se prostirala vučedolska kultura i u tome je i uspio.

Inače, natjecanje Vukovar Classic Open 2015. uvršteno je u službeni protokol obilježavanja Dana Grada Vukovara te je samo otvaranje proteklo u svečanom tonu. Uz uvodnu riječ organizatora i obraćanje predsjednika Hrvatskog powerlifting saveza g. Danijela Škopeca, natjecanje je otvorila izaslanica gradonačelnika Grada Vukovara, gđa Ana Živanović.

Prvog dana natjecanja nastupili su powerlifteri u dizačkom troboju. Sportski i organizacijski znatno zahtjevnije natjecanje u čučnju, bench pressu i mrtvom dizanju počelo je nastupom natjecateljica. Po broju sudionica ovo natjecanje je najbrojnije ikad održano u Hrvatskoj te se možemo upitati je li slabiji spol zaista slabiji, jer svojim rezultatima ove dame bi posramile mnoge muškarce.

Pobjednica juniorsko kadetskih kategorija je predstavница domaćina, PLK Adamasa, Tea Stojšić a u seniorskoj konkurenciji najbolja je Patricia Januš, PLK Body Art iz Požege. Pobjednica veteranki je Angelina Matijašević, PLK Adamas.

Rezultati koje su postigli muškarci su iznad svih očekivanja, pogotovo u juniorskoj konkurenciji. Juniorima su prethodili kadeti kod kojih je najbolji bio Filip Vadjljević, PLK Virovitica.



Prva tri mjesta među juniorima pripala su gostima. Ukupni juniorski pobjednik, Vladimir Bulatović iz Kikinde, s impresivnih 815kg u totalu postigao je najbolji europski rezultat ove godine u okviru IPF natjecanja. Čučanj od 280kg, bench press od 215kg i mrtvo dizanje od 320kg odrađeni su besprijeckorno i s lakoćom. Ovi liftovi u Hrvatskoj na službenim natjecanjima još nisu viđeni i posjetitelji mogu biti zadovoljni što su uživo vidjeli ono što se rijetko viđa i na Internetu.

Drugi je bio Saša Bulaja, klub ABA Sombor, s totalom od 735kg, inače trećim europskim rezultatom ove godine u ovoj kategoriji. Treći junior je Aleksandar Arbutina s totalom od 682.5kg što je izuzetan rezultat za kategoriju do 105kg, inače peti rezultat u Europi ove godine.

U seniorskoj konkurenciji pobjednik ne dolazi iz najtežih kategorija kao obično, nego iz jedne od najlakših, za naše prilike. Neven Ćuk, PLK Maksimum Pitomača, kategorija do 74kg, ukupni je seniorski pobjednik s totalom od 550kg i s najviše Wilksovih bodova koji u konačnici odlučuju pobjednika. Drugi je Davor Petrik, ABA Sombor, podignutih 620kg u kategoriji do 93kg a treći je bio teškaš Pero Prakljačić, the Gym Vrbovec, s totalom od 670kg.

Apsolutni pobjednik natjecanja u powerliftingu je Vladimir Bulatović.

U klupskom poretku prva dva mjesta pripadaju vukovarskim klubovima, Vukovaru i domaćinu Adamasu s istim brojem bodova.

Drugog dana natjecanja, u nedjelju, nastupili su benčeri. Bench press, najpopularnija teretanska vježba i disciplina powerliftinga privukla je u Vukovar rekordan broj natjecatelja do sada u Hrvatskoj.

Također, kao i prvog dana, natjecanje su otvorile dame. Juniorsko-kadetska pobjednica je Doris Lončar, PLK Ultimate Đurđevac. Đurđevačka ekipa je inače bila najbrojnija na natjecanja, uz natjecatelje došli su i ostali gosti, autobusom. Ekipi iz Đurđevca uručena je i stoga posebna nagrada, plaketa s reljefnim otiskom motiva Vukovara.

Neprikosnovena vladarica klupe u hrvatskom bench pressu je seniorska, ujedno i ukupno pobjednica ženskog bench pressa Katica Medak, PLK Gmax Gradec, s povijesnih 105kg na benchu. Prvi put pređena brojka 100 za žene je izuzetan rezultat, a ostvarenih 105kg je apsolutni rekord Hrvatske.

Druga je bila sjajna Ružica Martinić, PLK Srele Brutal Team Oroslavje s novim hrvatskim rekordom od 64kg. Gospođa Ružica teži manje od 52kg,



nastupa kao veteranka i njeni sportski rezultati u kontinuitetu mogu biti primjer djevojkama i ženama. Treća seniorka, i treća ukupno je bila Ljiljana Asodi Mazurek, PLK Adamas, također s novim hrvatskim rekordom od 67.5kg.

Kod muškaraca, među kadetima je najbolji Lovro Gmaz, PLK Srele BT. Najbolji junior je Hrvoje Rogić, PLK Rux Gospić. U seniorskoj konkurenciji najviše bodova ali i najveći potisak s klupe ima Davor Franjković iz Subotice, s podignutih 210kg u kategoriji do 105kg. Prelaženje brojke 200 na benchu se rijetko viđa u Hrvatskoj, pogotovo u ovoj težinskoj kategoriji. Drugi je bio Damir Mlinarić, PLK Srele BT, a treći Mato Obšivač, PLK Ultimate.

Konkurencija u veteranskim kategorijama je bila brojna, pobjednik je Miroslav Vlačinić, PLK Vukovar, ispred Branka Suzića, PLK Gmax Gradec. Treći je bio predstavnik kluba Bull Strong Zemne iz Slovačke, Jan Mega. Inače iz Bull Strong kluba je došla i Tatiana Magulova koja je među ženama bila ukupno četvrta.

U posebnoj dizačkoj majici za bench press nastupio je Saša Deak iz Đurđevca te je dobio posebnu nagradu za promociju equipment bench pressa u Hrvatskoj.

U kategoriji osoba s invaliditetom pobjednik je Damir Belobrk, Ultimate Đurđevac.

Vukovar Classic Open 2015. dao je 19 novih hrvatskih rekorda u bench pressu te 25 u powerliftingu čime je, rezultatski gledano, ovo natjecanje jedno od najkvalitetnijih u Hrvatskoj ikad. Od 44 rekorda u powerliftingu i bench pressu zajedno, čak polovicu su ostvarili dizači vukovarskih klubova, domaćina PLK Adamasa i PLK Vukovara što ukazuje da powerlifting na prostorima vukovarske županije ima izuzetni potencijal i da se nastavlja duga tradicija powerliftinga na ovim prostorima.

Također, posjećenost je bila izuzetna, navijačka atmosfera rijetko viđena u ovom sportu.

Ukupno gledano, kakvo je bilo natjecanje?

O tome govore natjecatelji:



“Stvarno ste napravili odlično takmičenje. Čestitke cijeloj ekipi. Ako bude sve po planu i bez problema vidimo se opet Vukovaru. Takmičenje za pamćenje, takmičenje za ponoviti.” – Branko Suzić, Celje

“Nakon povratka želim reći da je iza nas još jedno natjecanje s kojeg se vraćamo prepuni prekrasnih dojmova. Vukovar i Borovo su priča za sebe i ponosni smo što smo sudjelovali na natjecanju upravo tamo... Čestitke od srca na organizaciji, toplini kojom smo primljeni i svemu ostalom organizatoru Powerlifting Klub Adamas i jednoj jedinoj i neponovljivoj Snježani Vencler. Puno sportskih i životnih uspjeha u daljnjem radu od sveg srca žele vam Vrbovčani Andrea i Siniša i naravno vidimo se opet ” – Siniša Križan, Vrbovec

“Od Powerlifting kluba Srele brutal team za Snježanu Vencler i Powerlifting klubu Adamas zahvala od srca na lijepom dočeku, savršenoj organizaciji natjecanja, korektnom poštenom suđenju, trudu svih Vas da sve prođe u najboljem redu!... Hvala na svemu...” – Ružica Martinić, Oroslavje

“Hvala na gostoprimstvu i svemu odlični domaćini, odlična organizacija i atmosfera!. Pozdrav od mene i Tatiane”- Jan Mega, Zemne Slovačka

“Hvala na gostoprimstvu i divnoj organizaciji, doćemo opet!” – Jovan Mastilović, Sombor



Prigodno druženje uz večeru nakon natjecanja

U Vukovaru je tog vikenda 2015. sport probio svoje granice, u biti sport je bio ono što olimpizam i nalaže, slavlje duha i tijela, a ovdje je, usudim se reći, duh nadvladao, i to onaj stari vukovarski duh domaćinstva i gostoprimstva, jednog zajedništva bez obzira tko od kuda dolazi.

Vukovar je tog vikenda bio grad dostojanstva i ponosa, ovjenčan sportskom aureolom.



Natjecatelji u powerliftingu



Svi sudionici natjecanja u bench pressu

6.3. GPA Prvenstvo Europe u Gruziji

U travnju 2015., od 24.-26., u glavnom gradu Gruzije Tbilisiju održano je GPA Prvenstvo Europe na kojemu je nastupio Milan Treskavica i ostvario odlične rezultate. Milan Treskavica osvojio je zlatnu medalju u juniorskoj kategoriji iznad 140kg te postavio svjetske rekorde u svim disciplinama u GPA federaciji. Treskavica je čučnuo 330kg, u bench pressu je podigao 220kg a u mrtvom dizanju je podigao 310kg. S ukupnim totalom od 860kg Treskavica je bio i ukupni juniorski pobjednik natjecanja u powerliftingu.



Milan Treskavica obara svjetski rekord GPA federacije u čučnju



6.4. Prijem HPLS-a u HOO

Na sjednici Skupštine Hrvatskog olimpijskog odbora održane 4. svibnja 2015. jednoglasno je odlučeno da se Hrvatski powerlifting savez primi u članstvo naše krovne sportske institucije.

Iako je powerlifting međunarodno priznat kao sport, ovim članstvom u domaćoj sportskoj obitelji hrvatski powerlifting dobiva i institucionalno priznanje kao sporta ravnopravnog svim ostalim sportovima u Hrvatskoj. Ovo je veliki značaj prije svega za sve mlade sportaše i sve buduće naraštaje powerliftera jer ovime se postavlja jedan temelj razvoja ovog sporta u budućnosti. Članstvo u HOO velika je čast, ali i obveza i zalog svim budućim naraštajima liftera u Hrvatskoj.

Tek nekolicina klubova i natjecatelja na samom početku, u nepune tri godine izrasla je u respektabilnu brojku od preko 160 registriranih natjecatelja i 17 klubova, od Splita pa sve do Vukovara. Iako je od samog osnutka organizacijska razina natjecanja bila visoka, Hrvatski powerlifting savez je tijekom prethodne tri godine morao udovoljiti strogim uvjetima HOO-a za prijem. Prije svega, najbitniji uvjet je bio članstvo u Međunarodnoj powerlifting federaciji -IPF.

HPLS je postao član IPF-a već 1.9.2013. obvezujući se provoditi stroga sportska i tehnička pravila ove federacije. Jedno od toga je i borba protiv dopinga te od 2014. HPLS uspješno surađuje s HZTA-Antidoping agencijom. Od ove godine HPLS je organizirao i sudačke seminare te savez sada ima i službeno licencirane suce od strane IPF-a. Inače, sam IPF je član Sport Accorda, međunarodnog udruženja sportskih federacija pod okriljem IOC-a.

Prilagođavajući se odredbama HOO-a razina natjecanja je rasla svakim natjecanjem, od broja natjecatelja do organizacije. Hrvatski powerlifteri pokazali su da su jedna, prije svega, sportska obitelj i kolege, te je želja i nada za ovim institucionalnim priznanjem dobila svoju afirmaciju.

S jednom dozom opreza i nestrpljenja čekala se vijest iz Zagreba. Svakako oduševljava jednoglasna odluka o prijemu, i hrvatski powerlifteri izražavaju veliku zahvalnost svim ostalim kolegama sportašima na ovoj gesti.



Hrvatski powerlifting savez je primio čestitke iz samog vrha IPF-a. Rukovodstvu Saveza čestitali su: Arnulf Wahlström, predsjednik EPF-a, Ralph Farquharson, glavni tajnik EPF-a te Sabine Zangerle, zamjenica glavnog tajnika IPF-a.

Savez će u HOO-u predstavljati predsjednik Saveza Danijel Škopec, a zamjenik će mu biti glavni tajnik Dražen Moslavac.



6.5. Picokijada 2015.

Tradicionalno okupljanje liftera u Đurđevcu krajem lipnja, u sklopu obilježavanja dana grada, ove godine je imalo posebni značaj. Naime, treće po redu bench press natjecanje je prvo powerlifting natjecanje u Hrvatskom powerlifting savezu od prijema Saveza u Hrvatski olimpijski odbor.

Sraz benčera u Podravini ove godine pod nazivom „Picokijada 2015.“ proširen je i natjecanjem u mrtvom dizanju te natjecanjem u equipped bench pressu.

Ukupno 39 natjecatelja i 11 natjecateljica u classic bench pressu te 12 natjecatelja i 6 natjecateljica u mrtvom dizanju činilo je zavidnu brojku sudionika na jednom ovakvom događaju. Kada tome pribrojimo i odličnu posjećenost gledatelja svi uvjeti za pravu sportsku atmosferu su bili zadovoljeni.

Kao naglasak na natjecanje u bench pressu svakako bih stavio odlične sportske duele u srednjim i težim kategorijama seniora u kojima su podignute teine koje se ne bi posramili niti oni u otvorenoj kategoriji iznad 120kg. Naime, očito je da hrvatski bench press napreduje i da omjer podignute težine i vlastite težine sve češće prelazi brojku 2. Osim pojedinačnih sportskih duela, u zraku se osjećao i duh klupskih okršaja i nadmetanja i borbe za svaki bod, za svaki Wilks. U tom žaru postavljani su i novi državni rekordi.

Svakako treba izdvojiti rekorde kadeta i juniora jer na njima počiva budućnost ovog sporta: Antonio Jelinić (PLK Rux Gospić), kadet bp90kg / bw58.7kg, Danijel Valek (PLK Gmax Gradec), kadet bp136kg / bw86.6kg, Mario Jovanović (PLK Rux Gospić), junior bp138kg / bw72.8kg, Hrvoje Rogić (PLK Rux Gospić), junior bp153kg / bw80.7kg.

Odlične rezultate seniora započeo je Goran Karamarković (PLK Međimurje) koji je pri 71.2kg tjelesne težine podigao 153.5kg. S ovim rezultatom Goran ima najveći omjer bencha i vlastite težine kod nas. U kategoriji do 83kg pobjednik je Mato Obšivač (PLK Ultimate Đurđevac) sa sjajnim rezultatom od 170kg pri 82.7kg.

U kategoriji do 93kg očekivalo se rušenje rekorda još na prethodnom natjecanju u Vukovaru. U ovoj borbi sudjelovala su dva odlična benčera. Već u prvoj seriji Marijo Rukavina (PLK Rux Gospić) ruši rekord te pomicanje granice nastavlja kroz slijedeće dvije serije. U trećoj seriji rukavicu je bacio Damir Mlinarić (PLK Srele BT Oroslavje) no ostao je rekordni i pobjednički lift Rukavine od 191kg što je ujedno i najveći bench natjecanja.



U kategoriji do 120kg odvijala se sportsko nadmetanje i nadmudrivanje u izboru težina do posljednje serije i borba Ivana Lovrića (PLK Adamas Vukovar) i Ante Bunete (PLK Rux Gospić) najzanimljivija je borba natjecanja. Ivan odnosi pobjedu s 187.5kg no stekao sam dojam da je dosta snage ostalo u rezervi i da će Lovrić uskoro dizati znatno veće kilaže.

Ukupni kadetski pobjednik je Danijel Valek, drugi je Lovro Gmaz (PLK Srele BT), treći Antonio Ostojčić (PLK Gmax). Kod juniora prva dva dolaze iz Gospića, Rogić je ispred Jovanovića a treći junior ukupno je Tibor Sesvečan (PLK Gmax). U ukupnom seniorskom poretku dileme oko pobjednika nije bilo, Marijo Rukavina je relativno i apsolutno najjači benčer no dalje je bilo „gusto“: drugi je Mlinarić a treći Obšivač koji je za dlaku pretekao Karamarkovića na četvrtom mjestu.

Isto tako je i Branko Suzić (PLK Gmax) odnio prevagu ispred Miroslava Vlačinića (PLK Vukovar) u veteranskoj konkurenciji, a treći veteran je Siniša Križan (PLK Srele BT).

Kod žena očekivana je pobjednica Ružica Martinić (PLK Srele BT), apsolutno i relativno najjača benčERICA.

U bench press natjecanju s opremom ukupni pobjednik je domaćin natjecanja Saša Deak (PLK Ultimate), ispred klupskog kolege Nenada Sikore. Nenadu je ovo prvi nastup u majici i sudeći po dojmovima pod kojima je bio nije se najbolje snašao u njoj. Saša je podigao 180kg i sve se više udomaćuje u majici. Treći je bio Toni Lekić (PLK Adamas Vukovar) koji je pokazao i najbolju tehniku benčanja u majici.

U natjecanju u mrtvom dizanju izdvaja se rezultat najmlađeg natjecatelja Stevana Blagojevića (PLK Adamas Vukovar), s nepunih 16 godina i pri 81.2kg Stevan je podigao 200kg te je ujedno i kadetski pobjednik natjecanja. U seniorskoj konkurenciji ukupni relativni pobjednik je Mato Obšivač s 250kg, ispred Mirka Baića (PLK Vukovar) s 280kg što je najveći deadlift natjecanja. Baić, iako junior, nastupio je u otvorenoj dobnoj skupini te i dalje nastavlja s velikim težinama. Treći je Srđan Jovanović (PLK Vukovar).

Juniorska pobjednica je Nikolina Korolija (PLK Vukovar) s 115kg a seniorska Ana Kliment (PLK Ultimate Đurđevac) s 101kg.



6.6. II. GPA Prvenstvo Hrvatske

28.6.2015. u Bjelovaru je održano II GPA Prvenstvo Hrvatske u organizaciji Hrvatskog sokola. Iako cjelovite rezultate s ovog natjecanja nemamo, ovo natjecanje ostaje upamćeno po nekoliko odličnih rezultata koji ulaze u rubriku 'All Time' hrvatskih rekorda, rekorda koji obuhvaćaju rezultate svih federacija koje djeluju u Hrvatskoj.

U kategoriji do 100kg kod juniora Hrvoje Sirovec čučnuo je 330kg, u mrtvom dizanju podigao 290kg, a ukupno total od 800kg nikad nije kasnije ostvaren u ovoj kategoriji. U istoj težinskoj kategoriji, kod seniora, Robert Krušić čučnuo je 325kg, u mrtvom dizanju vukao je 315kg te ostvario total od 780kg.

U kategoriji do 110kg, seniori, Marko Pičuljan je podigao 190kg u bench pressu, Ante Boras je vukao 312.5kg i ostvario rekordni total u ovoj kategoriji od 752.5kg.



6.7. Lika Rux Power 2015.

Stoljećima je lički kraj poznat po snažnim ljudima, a snaga kao da je utkana u genetski kod Ličana. Surova sredina, težak rad i svakodnevna borba za život stoljećima je stvarala plodno tlo za razvoj snažnih ljudi, a biti snažan u Lici je imperativ, svojevrsna duhovna vrijednost koja opisuje i snažan duh a ne samo snažno tijelo. Lika kao kraj je dala mnoge snažne ljude koje je povijest upamtila. Dobro nam je poznat ‘Herkul sa zlatnim srcem’, hrvatski Samson Marijan Matijević.

Osim Matijevića upamćeni su i manje poznati Ilija Devčić, Franjo Bubaš i Roko Devčić o kojima je pisao Ilija Rukavina Ljubački u „Danici hrvatskoj“ 1843.

Moderni snagatori odmjerili su svoje snage u Gospiću, 30. kolovoza 2015. i u Liku stigle jake snage hrvatskog bench pressa. Prvi put u Lici održalo se dizačko natjecanje pod nazivom „Lika Rux Power 2015“ u organizaciji gospićkog powerlifting kluba Rux.

Bench press u Hrvatskoj je bio u velikom uzletu, i po brojnosti natjecatelja i po sve većoj kvaliteti dizanja. Tome u prilog govore čak tri dvojke, odnosno dvostruko podignute tjelesne težine na klupi, s posljednjeg natjecanja u Đurđevcu. Konkurencija po kategorijama je sve veća a težine koje smo nekad viđali u teškim kategorijama sve češće se dižu u srednjim kategorijama.

Sva dosadašnja natjecanja u Hrvatskom powerlifting savezu događala su se na sjeveru, u potezu od Svetog Martina na Muri pa sve do Dunava, do Vukovara. Iako klubovi u savezu dolazi iz gradova diljem Hrvatske. zbog specifičnog geografskom oblika naše domovine nije svima bilo lako doći na natjecanja na sjeveru. Lika, možemo reći kao središnja regija Hrvatske, bila je prilika za natjecanje svima, svima od prilike podjednako daleka, svima podjednako blizu.

Cijelo ljeto očekivano, bench press i deadlift natjecanje „Lika Rux Power 2015.“ okupilo je 53 natjecatelja u bench pressu, 41 benčera i 12 benčERICA, te 27 natjecatelja u mrtvom dizanju, 19 muškaraca i 8 žena. Ukupnim brojem natjecatelja ovo natjecanje je jedno od najbrojnijih natjecanja u hrvatskom powerliftingu. Ostvareni rezultati, novi državni rekordi, govore u prilog činjenici i visoke kvalitete natjecanja.



Samo natjecanje započelo je svečanošću otvaranja gdje su prigodnu riječ dobrodošlice izrazili organizator natjecanja Marijo Rukavina te predstavnici grada i županije, g. Krmpotić, gradonačelnik grada Gospića pozdravio je okupljene goste i natjecatelje te uz župana Ličko-senjske županije svima zaželio dobre sportske rezultate. Natjecanje je otvorio predsjednik HPLS-a Danijel Škopec.

Kao obično, prvo su startale žene kojih je na svakom natjecanju sve više i više. U ženskoj konkurenciji postavljena su tri nova državna rekorda: Catherine Lekić, PLK Adamas Vukovar te Andrea Petrek i Ružica Martinić, PLK Srele BT. Ružica je na ovom natjecanju nastupila u većoj težinskoj kategoriji gdje joj nije bio problem postaviti novi rekord. Ružica je inače i ukupna seniorska pobjednica, dok je Andrea ukupna pobjednica u konkurenciji juniorki i kadetkinja.

Okršaj benčera i najavu dobrih borbi i rezultata najavio je Antonio Jelinić, PLK Rux Gospić, novim kadetskim rekordom od 91kg, u kategoriji do 59kg. Od kadeta rekord je ostvario i Antonio Ostojčić, PLK Gmax Gradec, s 127.5kg u kategoriji do 105kg.

U juniorskoj kategoriji do 83kg odvijala se prava borba živaca, taktike i snage. Borba za prvo mjesto i novi državni rekord između domaćeg natjecatelja Hrvoje Rogića i člana splitskog Atlasa, Mahira Durakovića otišla je u korist Mahira koji je pobijedio s rezultatom od 155kg.

A u kategoriji do 105kg postavljen je konačno novi rekord, Goran Tadić, PLK Bljesak Trogir, digao je za pobjedu 170kg.

Ukupni kadetski pobjednik je Danijel Valek, PLK Gmax, ispred Mateja Jakupčiča, PLK Ultimate Đurđevac, i trećeg Antonia Jelinića, PLK Rux.

Juniorski pobjednik je Mahir Duraković, ispred Gorana Tadića i Hrvoja Rogića.

U seniorskoj konkurenciji žestoka borba vodila se u kategoriji do 93kg. Toni Erceg, Bljesak Trogir, i Saša Deak, Ultimate Đurđevac vodili su borbu u gram, ne samo na šipci nego i na vaganju koje je na kraju presudilo pobjednika. Saša Deak, lakši samo 100g odnio je pobjedu, iako je i Erceg podigao 161kg.

Odličan okršaj je bio i kategoriji do 105kg u kojoj je pobijedio Šerif Zahirović, Atlas Split ispred domaćina Ante Bunete. Ovdje je presudila taktika i dobar izbor težina. No, moglo je i biti drugačije. Neizvjesno je bilo do samog kraja.



Očekivani pobjednik kategorije do 120kg, kao i ukupni pobjednik natjecanja, s najvećim benčom od 200kg je Marijo Rukavina Rux. Na žalost, pokušaj rušenja državnog rekorda nije uspio. Organiziranje natjecanja i briga oko svega utjecali su i na snagu, zbilja je malo nedostajalo za uspješan lift.

U ukupnom poretku seniora drugi je bio Saša Deak a treći Toni Erceg.

Veterani su nam dali tri nova rekorda. Siniša Križan, Srele BT, master 1 do 83kg podigao je 147.5kg, Igor Šokota, PLK Behemot Zadar, master 1 do 93kg podigao je 155kg, kao i Branko Suzić, Gmax, u istoj težinskoj kategoriji, dobna kategorija master 2.

Veteranski pobjednik je Siniša Križan, drugi je Miroslav Vlačinić, PLK Vukovar, a treći Igor Šokota.

U equipment bench pressu nastupilo je dvoje natjecatelja, Saša Deak te Toni Lekić, PLK Adamas Vukovar.

Klupski pobjednik natjecanja je domaćin PLK Rux Gospić, ispred Srele BT i Gmaxa.

Natjecatelji u mrtvom dizanju većinom su i natjecatelji u sve tri discipline te im natjecanje u mrtvom dizanju dođe kao pokazatelj u kojem smjeru će im se kretati total. A po onome što smo vidjeli na deadliftu itekako će biti zanimljivo na Državnom prvenstvu u powerliftingu koje je slijedeće po kalendaru HPLS-a. Ostvareni rezultati su iznimno dobri, a sportska atmosfera koja je vladala u backstageu pravi je duh powerliftinga zbog kojeg se ovaj sport voli i trenira. Mnoštvo u publici, koja nije sva baš upućena u srž ovog sporta, s čudom je gledala pripreme liftera za dizanja. Sva sreća da je u publici bilo i liftera koji su objasnili da se radi samo o pozitivnom sportskom ludilu, nikako ne o kliničkoj slici sportaša.

Od rezultata izdvojio bih apsolutnu i relativnu pobjednicu, juniorku Anu Stojadinović, Atlas Split, koja je u kategoriji do 63kg podigla 140kg, a malo bolja tehnička izvedba dijelila ju je da joj se prizna i 150kg.

Kod muškaraca, ukupni juniorski pobjednik Vinko Barić, Gmax, u kategoriji do 105kg podigao je 270kg, s poprilično rezerve snage. Odličan je bio i Bruno Škevin, PLK Power House Brdovec, s 245kg do 93kg junior.

Apsolutni i relativni pobjednik je Ivan Kurobasa, Atlas Split, s podignutih 290kg. Tri puta veća težina na šipci od tjelesne težine rijetko se viđa kod nas, a Ivan je pokušao i podići 300kg što na žalost nije uspjelo.



Izrazito uspješno i kvalitetno natjecanje u Gospiću okupilo je liftere iz cijele Hrvatske. Komentari i reakcije sudionika su više nego pozitivni i svi se iz Like vraćaju s bogatim iskustvom jednog odličnog natjecanja i nadasve dobrog sportskog druženja.

Svoje dojmove o natjecanju rekao nam je i domaćin, Marijo Rukavina:

„Što se tiče organizacije natjecanja Lika Rux Power 2015. veliku podršku imao sam od grada Gospića kao i gospićkih privatnih firmi, kojima se zahvaljujem na podršci. Kad te tako financijski podrže sve je lakše izvedivo. Što se tiče natjecanja mogu reći da sam dosta zadovoljan, mada uvijek može biti bolje. Tijekom cijelog trajanja natjecanja trudio sam se da sve bude ok. koliko je to moguće, jako me iznenadilo divljenje natjecatelja iz drugih gradova i klubova koji su bili oduševljeni s kompletnom organizacijom natjecanja, kako od sigurnosti u dvorani te spotera do svega ostalog, tek sam kasnije shvatio da sam napravio dobar posao i da su svi otišli zadovoljni. Slijedeće godine će bit bolje, ovo mi je bila prva organizacija, kao što sam rekao uvijek može bolje.”



6.8. IV. Prvenstvo Hrvatske 2015.

Zbog usklađenja kalendara domaćih natjecanja s kalendarom Međunarodne powerlifting federacije i njene europske podružnice (IPF / EPF) državno prvenstvo održalo krajem studenog kako bi se najbolji hrvatski dizači stigli pripremiti i prijaviti za predstojeća međunarodna natjecanja.

Powerlifting je sve popularniji sport i raste iz dana u dan, Tome svjedoči brojka od skoro 200 registriranih natjecatelja, svakim danom u powerlifting obitelj ulaze novi klubovi, a na ovom natjecanju nastupit će tri nova kluba u odnosu na prethodno prvenstvo u Virovitici.

Powerlifting je sve popularniji sport i raste iz dana u dan, Tome svjedoči brojka od skoro 200 registriranih natjecatelja, svakim danom u powerlifting obitelj ulaze novi klubovi, a na ovom natjecanju nastupit će tri nova kluba u odnosu na prethodno prvenstvo u Virovitici.

Državno prvenstvo je stiglo na obale Dunava, od prvog prvenstva 2013. godine u Svetom Martinu na Muri, preko Gradeca i Virovitice, ovo prvenstvo simbolički povezuje našu zemlju, od Mure pa do Dunava, a klubovi učesnici nose energiju i snagu cijele Hrvatske, od Splita i cijele Dalmacije, kršne Like, hrvatskog Zagorja i Zagreba, a ovo prvenstvo je uvršteno u službeni protokol Grada Vukovara povodom Dana sjećanja na žrtve Vukovara 1991.

Organizator IV. Prvenstva Hrvatske, PLK Adamas iz Vukovara, već je organizirao natjecanje za pamćenje ove godine, u travnju, i, iako mlad klub, svojom ozbiljnošću i predanošću ovom sportu na najbolji način promovira sva sportska načela a time i duh našeg sporta, powerliftinga. Tu gorljivost u radu i rezultatima je prepoznao i Hrvatski powerlifting savez te povjerio organizaciju natjecanja najvišeg ranga powerlifting ekipi iz Adamasa. Ovaj vukovarski klub je u 2015. godini preuzeo na svoja leđa teret organizacije dva iznimno velika i zahtjevna natjecanja, unatoč skromnim uvjetima pokazujući snagu powerliftinga u stvarnom životu, kad je najteže.

IV. Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu i bench pressu održano je u Vukovaru, 28. i 29. studenog pod nazivom Vukovar 2015. Prvenstvo je okupilo rekordan broj sudionika, na natjecanju su nastupila 39 natjecatelja i 27 natjecateljica u powerliftingu, te 35 natjecatelja i 14 natjecateljica u bench pressu. Ukupno brojka od 115 natjecatelja povijesna je brojka za hrvatski



powerlifting, naročito ženski, čime se pokazuje sve veća popularnost ovog sporta i među ženama. Na natjecanja dolaze nova lica, sve jači momci i djevojke a nekadašnje zvijezde ustupaju svoja mjesta novim snagama. Tek rijetki opstaju u sve jačoj konkurenciji novog vala hrvatskog powerliftinga.

Za Državno prvenstvo službeno su bila prijavljena 120 natjecatelja, tek ih je pet odustalo zbog zdravstvenih razloga. Iako je državno prvenstvo natjecanje najvišeg ranga u bilo kojem sportu, i čast je svakom sportašu nositi titulu prvaka zemlje, za ovo natjecanje se ipak nisu prijavile sve zvijezde i rekorderi koje smo viđali tijekom sezone 2015. O razlozima možemo nagađati, no ostaje pitanje u zraku zašto se nisu odazvali najbolji tijekom godine. No, nema veze, najbolji su bili u Vukovaru, i oni su sada prvaci Hrvatske.

Prije samog osvrta na rezultate što reći o samom natjecanju i organizaciji?

Većina natjecatelja je otišla je puna duha iz Vukovara, opisujući ovo natjecanje kao „*old school competition*“ u stilu natjecanja iz zlatne ere powerliftinga. Prisna atmosfera, glazbena kulisa koja je pratila natjecatelje prije nastupa, malo tjesniji prostor činili su klupsku atmosferu. Upravo je to ono što svi hvale: „*Glazba nam je digla total za 20 kila sigurno!*“ No, powerlifting nije stadionski sport, powerlifting nije niti dvoranski sport, powerlifting je klupski, teretanski sport i suludo bio bilo jedan underground punk band smjestiti u koncertnu dvoranu, kao što se i u slučaju našeg sporta u velikim dvoranama duh rasprši po prostoru. Koncentracija duha u manjem prostoru materijalizirala je koncentraciju snage, što je i pokazano novim rekordima. Uspješnost organizacije nekog natjecanja ne čine pompozne uvodne ceremonije niti sav popratni kičeraž, nego ostvareni rezultati i doživljena atmosfera, a nju čine ljudi, živi ljudi. Navest ću riječi jednog gledatelja: „*...iako sam došao kao gledatelj osjećao sam se kao doma. Kao da sam bio već 100 puta. ... Što vrijedi najbolja dvorana, tribine, sendviči od pršuta ako nema duše organizatora!...*“

Organizatori natjecanja, Snježana Vencler i Željko Đitko sa svojim timom, imao je tijekom pripremanja razne probleme koji nisu dio sporta, a koje je organizator uspješno prevladao u hodu. Srećom, ipak postoji dobrih ljudi koji prepoznali značaj ovog Prvenstva, kako za grad tako i za sport. Prije svega izdvojio bih ravnatelja Strukovne škole Vukovar, prof.dr.sci Vladimira Matića koji je pružio svu moguću pomoć organizatoru natjecanja Powerlifting klubu



Adamas. Inače, ovo natjecanje je uvršteno u popratni program Grada Vukovara povodom obilježavanja Dana sjećanja na žrtve Vukovara 1991. i značaj grada heroja u hrvatskoj povijesti prepoznali su i hrvatski lifter. U svojim komentarima mnogi natjecatelji upravo u tom kontekstu opisuju svoj posjet Vukovaru, i riječju i fotografijom, a među natjecateljima je bilo i hrvatskih branitelja koji su svoje uspjehe poklonili žrtvama Vukovara.

Nakon svečanog intoniranja državne himne, u programu otvaranja Prvenstva, odana je počast žrtvama Vukovara minutom šutnje, a uvodnu riječ održali su ravnatelj škole gospodin Vladimir Matić te predsjednik Gradskog vijeća Igor Gavrić a natjecanje je službeno otvorio predsjednik Hrvatskog powerlifting saveza Danijel Škopec koji je istakao: *“Kroz savez je prošlo preko 210 natjecatelja u tri i pol godine. Stalno pristižu mladi i novi natjecatelji tako da se na slijedećem državnom prvenstvu može očekivat preko 150 natjecatelja. Po brojnosti natjecatelja i klubova u samom vrhu smo Europe. Već sad imamo par juniora koji mogu biti među 5 natjecatelja na europskim prvenstvima. Doći će s vremenom i do bolje kvalitete natjecatelja, ali budimo realni, treba još puno raditi i trenirati. Još smo mlad savez, rezultati i uspjesi naših natjecatelja doći će uskoro”*.

Prvi dan natjecanja bio je predviđen za powerlifting i s obzirom na veliki broj natjecatelja očekivalo se da će natjecanje potrajati i preko 10 sati. Kako broj natjecatelja raste vrlo je moguće da će se uskoro natjecanja u powerliftingu odvijati kroz dva dana. Pojedinačne rezultate i brojke nećemo posebno izdvajati, njih možete pogledati u pregledu rezultata. Izdvojiti ću najzanimljivije brojke i usporediti ih s rezultatima s Euro Classic prvenstva EPF-a ove godine.

Kad se napravi analiza rezultata s ovog državnog prvenstva s pravom se može reći da su fenomenalni, tko god što govorio, kvaliteta naših dizača raste.

Kod žena ističu se rezultati Sara Jurenec, PLK Gmax Gradec kadetkinje do 63kg koja je podigla dvostruku tjelesnu težinu na mrtvom dizanju (130kg) a s totalom od 275kg spada među prvih pet rezultata u Europi u svojoj klasi. Također tu je i Dora Belas, PLK Gumeni medvjedići Zagreb, kadetkinja do 72kg, total 310kg, također među prvih pet rezultata u Europi u svojoj klasi. Dora je inače pobjednica kadetskih kategorija, dok je Sara zauzela drugo



mjesto u relativnom poretku kadetkinja a treća je bila Brigita Bakić, PLK Body Art Požega.

Nikolina Bestić, PLK theGym Vrbovec, juniorska pobjednica, podigla je dvostruku svoju težinu na mrtvom dizanju, u kategoriji do 57kg.



Naravno, apsolutna i relativna pobjednica Milijana de Mori, PLK Maksimum Pitomača, s totalom od 337.5kg spada među prvih pet rezultata u Europi u svojoj klasi, a pojedinačni liftovi itekako su priča za sebe. Milijana je i apsolutna i relativna pobjednica Prvenstva.

Mladenka Blažanović, PLK Behemot Zadar, ima najveći deadlift kod žena, apsolutno, 150kg.



Kod muškaraca u kategoriji juniora do 105kg je bilo gusto čemu svjedoče vrhunski rezultati. Antonio Vuković, PLK Virovitica, čučanj od 260kg je treći čučanj ove godine u Europi, Vinko Barić, PLK Gmax, mrtvo dizanje od 285kg također treće u Europi, a s totalom od 655kg među prvih pet rezultata u Europi u svojoj klasi. Vinko je inače dizao s dosta rezerve budući da mu je ovo prvi nastup u troboju. Između Vinka i Antonia vodila se borba za prvo mjesto u kategoriji gdje je pobjedu odnio Vinko, no kako je Antonio lakši ostvario je više Wilksovih bodova te je ukupni juniorski pobjednik ispred Vinka. Treći



junior je Tomislav Vađon, PLK Virovitica, s također odličnim rezultatom. Neven Ćuk, PLK Maksimum, ostvario je triple bw na deadliftu, s totalom od 565kg u kategoriji seniora do 74kg približava se među prvih sedam u Europi. Ivan Kurobasa, PLK Atlas Split, triple bw na mrtvom dizanju, treći rezultat u Europi ove godine, 7x bw u totalu, 707.5kg u kategoriji do 105kg seniora smješta ga među prva tri rezultata ove godine na kontinentu. Ivan Kurobasa je i apsolutno i relativno najjači lifter prvenstva, drugi senior je Neven Ćuk a treći je Nemanja Cvijanović, PLK Gumeni medvjedići. Inače, zanimljiva je bila borba za novi hrvatski rekord u čučnju u kategoriji do 105kg seniora gdje je Ivan postavio 245kg a netom poslije Nemanja ruši taj rekord s 246kg. Ne zaboravimo da se u IPF-u dodjeljuju i medalje za pojedinačne liftove na međunarodnim natjecanjima, i stoga s pravom možemo reći da bi naši lifteri bez srama mogli otići i vratiti se ponosno s europskog prvenstva. Powerlifting u Hrvatskoj je na ovom prvenstvu položio državnu maturu s odličnim! Ekipni pobjednik Državnog prvenstva je PLK Gmax, ispred domaćina PLK Adamas iz Vukovara te PLK Behemot iz Zadra. Na ovom natjecanju nastupila su dva nova zagrebačka kluba, Coloseum I Gumeni medvjedići, a upravo su Gumeni medvjedići ugodno iznenađenje natjecanja s obzirom na pokazanu kvalitetu liftova mjerljivu Wilks bodovima. Naime, Gumeni imaju najviše Wilksa što će dogodine biti kriterij za ekipne plasmane. O ukupnom godišnjem poretku klubova za 2015. očitovat će se Hrvatski powerlifting savez službenim priopćenjem.

Natjecanje u bench pressu je bilo manje opsežno, no ne manje zanimljivo, naročito glede nekih rezultata. Izdvojiti ću najbolja ostvarenja na Državnom prvenstvu, u usporedbi s rezultatima bencha u sklopu troboja jer nema još posebnog natjecanja u bench pressu u EPF/IPF.

Kod žena svakako se ističe rezultat Ružice Martinić, članice PLK Srele Brutal Team, trenutno vodećeg kluba u benchu u Hrvatskoj, od 68kg do 57kg i taj Ružičin rezultat spada među prvih pet u Europi. Ako uzmemo u obzir da je Ružica veteranka, a rezultat je uspoređen sa seniorskim ostvarenjima, s pravom se možemo nadati i zlatnoj medalji za Hrvatsku kada EPF oformi natjecanje u classic bench pressu. S obzirom na njen kontinuitet to je skoro pa sigurno. Naravno, Ružica je veteranska prvakinja na ovom natjecanju. Ljiljana Mazurek Asodi, PLK Adamas Vukovar, s benchom od 70kg do 72kg također spada među prvih pet u Europi. Ljiljana je ukupna seniorska pobjednica natjecanja.



Danijel Valek, PLK Gmax, kadet do 93kg, bench 142.5kg drugi je rezultat u Europi u toj klasi, također i Antonio Ostožić, PLK Gmax, s 140kg do 105kg kadeta među prva tri. Danijel je kadetski pobjednik, Antonio je drugi, a Lovro Gmax, PLK Srele BT je treći.

Mario Jovanović, PLK Rux Gospić, junior od 74kg ostvario je brojku dva na klupi, bench od 146kg, među prvih pet je u Europi, a njegov klupski kolega Hrvoje Rogić također, bench od 150kg do 83kg juniora.

Tomislav Bitunjac, PLK Atlas, junior do 105kg, bench 182.5kg treći je po rezultatu u Europi ove godine. Tibor Sesvečan, PLK Gmax, junior preko 120kg, bench od 170kg među prvih pet je na kontinentu.

U konkurenciji juniora bila je jaka konkurencija a pobjednik je Tomislav Bitunjac koji je imao ujedno I najveći potisak natjecanja, drugi je Mario Jovanović, a treći Hrvoje Rogić.

Goran Karamarković, PLK Gmax, bencher s najvećim omjerom bp/bw u Hrvatskoj ikad, s benchom od 157.5kg do 74kg seniori, spada u drugi rezultat ove godine u Europi. Goran je ujedno i seniorski pobjednik natjecanja ispred Maria Lesjaka, PLK Ultimate Đurđevac i Damira Mlinarića, člana Sreletovog tima.

Branko Suzić, PLK Gmax, sa svojim rezultatima je u standardima svjetskog rekorda za svoju dobnu i težinsku kategoriju te je ujedno i veteranski pobjednik natjecanja ispred Miroslava Vlačinića, PLK Vukovar i Siniše Križana, PLK Srele BT.



Natjecateljice u powerliftingu, najviše žena na jednom natjecanju



Ivan Kurobasa, prvak Hrvatske 2015.



6.9. Hrvatski powerlifting u 2015. godini

Krajem godine napisao sam retrospektivu događanja u powerliftingu tijekom 2015.:

„Što obilježava powerlifting u godini koja je netom prošla? Ukratko rečeno, 2015. godina je godina etabliranja powerliftinga kao sporta u Hrvatskoj a rastući broj natjecatelja govori o rastu popularnosti powerliftinga što stvara čvrstu bazu za razvoj kvalitete rezultata koja se svakim natjecanjem sve više iskazuje.

U usporedbi s prethodnim godinama, ova godina se može slobodno obilježiti kao najznačajnija godina u povijesti ovog sporta u Hrvatskoj jer je powerlifting primljen u sportsku obitelj pod okriljem Hrvatskog olimpijskog odbora. No, ne samo zbog te činjenice, već i zbog jasnog rasta brojki, odnosno rezultata, podignutih težina.

Natjecateljska godina je počela III. Prvenstvom Hrvatske u powerliftingu, bench pressu i deadliftu koje je održano 24. i 25. siječnja u Virovitici, u organizaciji PLK Virovitica. Prvenstvo je posjetila zamjenica glavnog tajnika IPF-a gospođa Sabine Zangerle koja je uoči prvenstva održala seminar za ovlaštene suce IPF-a te smo od ovog natjecanja dobili i službene licencirane suce IPF-a.

Broj natjecatelja je premašio prethodna prvenstva Hrvatske, nastupili su sportaši novih klubova koji su u biti i dali novu snagu, novu krv u hrvatskom powerliftingu što će se i pokazati tijekom godine. Od ovog natjecanja HPLS je uveo sustav bodovanja klubova tijekom godine te će se i klubovi kao timovi međusobno natjecati.

Gospođa Zangerle iz IPF-a izuzetno je zadovoljna organizacijskom razinom u Hrvatskom powerlifting savezu te je vrlo vjerojatno njeno izvješće bilo primljeno pozitivno budući da je Hrvatskoj dodijeljeno domaćinstvo Europskog prvenstva u classic bench pressu 2018. godine.

Nakon Prvenstva uslijedilo je međunarodno natjecanje u powerliftingu i bench pressu u Vukovaru pod nazivom “Vukovar Classic Open 2015.” u



organizaciji PLK Adamas iz Vukovara koje je održano 25. i 26. travnja u Vukovaru.

Natjecatelji su opisivali ovo natjecanje kao ‘otvoreno prvenstvo Hrvatske’ a postignuti rezultati su bili europske kvalitete. Do sada najveće međunarodno natjecanje u Hrvatskoj dovelo je u Vukovar natjecatelje iz Slovenije, Srbije, Bosne i Hercegovine i Slovačke. Od osobitih rezultata naših natjecatelja izdajamo apsolutni ženski rekord u bench pressu Katice Medak od 105kg.

Nakon natjecanja u Vukovaru, u mjesecu svibnju, u Hrvatski powerlifting savez stigla je dugo očekivanja vijest: Hrvatski powerlifting savez primljen je u članstvo Hrvatskog olimpijskog odbora što je za sve sportaše velika čast ali i obveza da ovom sportu prionu krajnjom ozbiljnošću, nadasve to je poziv na olimpijski kodeks svakom sportašu.

Tradicionalno natjecanje u Đurđevcu u bench pressu ove godine je dobilo naziv “Picokijada 2015.” a osim bench pressa održano je i natjecanje u mrtvom dizanju, 28. lipnja, u organizaciji PLK Ultimate. U Đurđevcu se broj natjecatelja ustalio na standardnu brojku ‘oko 50’ te ni ove godine nije manjkalo natjecatelja ali ni kvalitete. Pokazat će se da je ovo natjecanje u bench pressu bilo rezultatski najkvalitetnije ove godine jer su čak trojica benchera premašila brojku dva na klupi, Goran Karamarković, Mato Obšivač i Marijo Rukavina. Osim “dvojki” bilo je još dosta odličnih rezultata i izgleda da je mjesec lipanj benčerima vrh sezone što se tiče forme.

Prvi puta od osnutka HPLS-a natjecanja su krenula prema jugu. Krajem ljeta, 30. kolovoza u Gospiću je održano natjecanje u bench pressu i mrtvom dizanju “Lika Rux Power 2015.” u organizaciji domaćeg kluba PLK “Rux”. Kako se broj natjecatelja u bench pressu ustalio na brojni ‘oko 50’ tako je i bilo i u Gospiću. Ovo natjecanje je prije svega obilježio klupski sraz vodećih klubova u bench pressu te u odličnoj sportskoj atmosferi ovo natjecanje nastavilo sportsko rivalstvo i neizvjesnost do zadnjeg natjecanja. Ono što se primijetilo na natjecanju u mrtvom dizanju jest jedan duh, želja sportaša za natjecanjima u sve tri discipline. Postignuti rezultati ali nadasve taj duh, dali su naslutiti jedan boom powerliftinga koji će uslijediti. To je primijećeno, i HPLS je donio odluku na slijedećoj sjednici da se tijekom iduće godine istodobno moraju održavati natjecanja i u bench pressu i u sve tri discipline.



Kao i početak sezone, tako je i kraj obilježen državnim prvenstvom. Razlog održavanju dva prvenstva u jednoj godine jest potreba usklađenja kalendara domaćih natjecanja s međunarodnim kalendarom IPF/EPF. Prvenstvo Hrvatske u powerliftingu i bench pressu održano je 28. i 29. studenog u Vukovaru, u organizaciji PLK "Adamas" iz Vukovara. Prvenstvo je okupilo rekordan broj sudionika, na natjecanju su nastupila 39 natjecatelja i 27 natjecateljica u powerliftingu, te 35 natjecatelja i 14 natjecateljica u bench pressu. Ukupno brojka od 115 natjecatelja povijesna je brojka za hrvatski powerlifting, naročito ženski, čime se pokazuje sve veća popularnost ovog sporta i među ženama. Na natjecanja dolaze nova lica, sve jači momci i djevojke a nekadašnje zvijezde ustupaju svoja mjesta novim snagama. Tek rijetki opstaju u sve jačoj konkurenciji novog vala hrvatskog powerlifitinga.

Sudeći po rezultatima natjecatelja ovo Prvenstvo je najuspješnije natjecanje do sada u powerliftingu. Pojedinačni rezultati spominjani su već u izvješćima tijekom godine a u ovom pregledu svakako treba spomenuti apsolutnog i relativnog prvaka i prvakinja Hrvatske u powerliftingu. Ivan Kurobasa i Milijana De Mori sa svakog natjecanja pokazuju sve bolje i veće rezultate te se približavaju tome da se s pravom možemo nadati i medaljama s međunarodnih natjecanja.

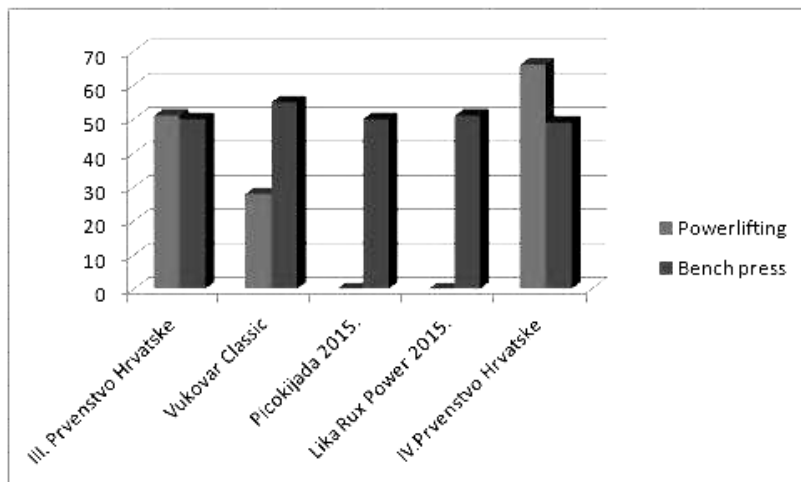
U bench pressu tu je svakako Goran Karamarković koji pomalo odmiče od brojke dva na benchu te nastavlja svoj put jednog od najboljih hrvatskih benčera. U ženskoj konkurenciji Ružica Martinić je primjer svim ostalim ženama kako se upornim radom i nadasve kontinuitetom u rastu kvalitete postižu vrhunski rezultati.

2015. godina prošla je skoro bez međunarodnih nastupa naših natjecatelja. Prvenstveni razlog tome je prostorna udaljenost natjecanja pod okriljem IPF/EPF a ponuda bližih natjecanja u regiji nije bila velika. Naši natjecatelji nastupali su na otvorenim prvenstvima susjednih zemalja, u Sloveniji i Srbiji. Slijedeće godine Europsko prvenstvo u powerliftingu bit će u Estoniji, krajem ožujka te se nadamo da će se otvoriti mogućnosti da naši natjecatelji nastupe na ovom natjecanju.

2016. godina bit će zanimljiva prije svega što će biti više natjecanja u powerliftingu, četiri natjecanja godišnje postaju pomalo standard, Trogir,



Đurđevac, Gospić i Zagreb su gradovi gdje će se održavati natjecanja te se očekuje daljnji rast kvalitete powerliftinga.“



U prosincu 2015. malo tko je slutio kako će slijedeća godina doista biti zanimljiva.



7.0. Ostavka predsjednika HPLS-a

Krajem 2015. dolazi do osobnih i privatnih razmimoilaženja predsjednika i glavnog tajnika.

Pred sam kraj prošle godine, 29.12.2015., predsjednik HPLS-a Danijel Škopec podnosi pisanu ostavku Glavnom tajniku Draženu Moslavcu koji po tom pitanju saziva sjednicu Upravnog odbora 03.01.2016. Upravni odbor konstatirao je činjenicu ostavke te kao predsjednika HPLS-a, shodno Statutu, imenovao Roberta Međugorca, do tada dopredsjednika. **O ovome je službeno obaviješten i IPF/EPF.**

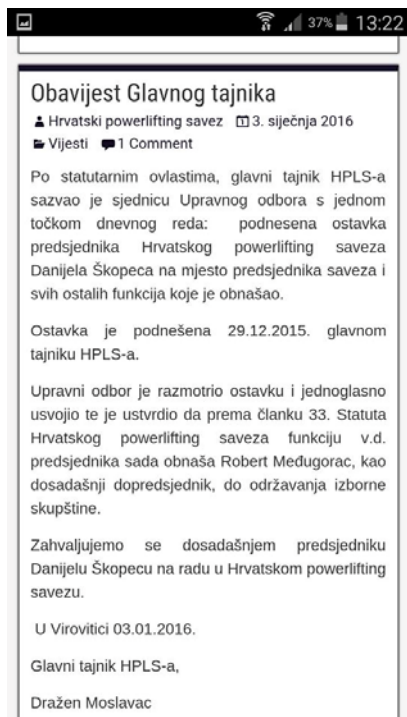
Vijest je objavljena u lokalnim virovitičkim novinama:



Povodom ostavke Danijela Škopec na web stranica www.gmax.hr napisao sam slijedeći tekst:

„Prema informaciji s web stranica Hrvatskog powerlifting saveza predsjednik HPLS-a Danijel Škopec podnio je ostavku. Nadalje, u obavijesti glavnog

tajnika HPLS-a piše da je sada vršitelj dužnosti predsjednika Saveza Robert Međugorac, dosadašnji dopredsjednik.



Motive ostavke ne znamo, no činjenica jest da je ovo sada jedna poprilično nezgodna situacija za djelovanje Saveza a kako se u ovoj godini trebala održati i Izborna skupština izgleda da će doći do izbora novih članova i prije isteka pune 4 godine koliko traje mandat sadašnjim članovima.

Danijel Škopec je idejni začetnik HPLS-a i na natjecanju u Bledu, u ožujku 2012. godine rođena je ideja o osnivanju nacionalnog powerlifting saveza, u svim pravno potrebnim okvirima za djelovanje.

Osobe tada okupljene oko ove ideje zdušno su krenule u izvršenje cilja osnivanja saveza, Ivan Međimurec, Dražen Moslavac i ja Siniša Knežević činili smo uz Škopecu inicijalnu jezgru Saveza. HPLS je osnovan u lipnju 2012.

Tijekom obnašanja svoje funkcije predsjednika Danijel Škopec bio je autoritativan prije svega, ponekad i previše, no u turbulentnim danima rađanja jedne ideje i operativnog provođenja ideje u stvarnost drugačije nije niti moguće. Uzeli za primjer sport ili politiku kao argument ovome, nedvojbeno je da drugačiji pristup ne prolazi. Kao čelnik Saveza Škopec je osobno pretrpio sve objede i napade na instituciju Saveza od strane neistomišljenika i protivnika njega osobno ali i smjera kojim bi nacionalni Savez trebao ići. No, ono što Škopec karakterizira najviše i definira kao sportskog djelatnika je neprikosnovena predanost ideji, i stavljanje općeg interesa ispred interesa pojedinaca. Taj opći interes to je razvoj powerliftinga kao sporta u Hrvatskoj, etabliranje do tada jedne nepoznate sportske grane kao sporta koji postaje sve prepoznatiji. Osobno sam jako dobro surađivao s Danijelom, međusobno smo



razmjenjivali ideje i izvršavali zadatke, svatko u svojem opsegu, on kao predsjednik, ja kao dopredsjednik. Tijekom 2014. razišli smo se u razmišljanjima i pristupu poslu, no gledano iz ove sadašnje perspektive vidim da to razilaženje nije bilo samo bilateralno nego da su u toj cijeloj turbulenciji u igri bile i neke druge osobe. Ne dugo nakon tih problema uočio sam jednu opasnost za Savez i smjer razvoja kojeg smo zajedno promišljali te sam odlučio Škopecu dati podršku i pomoć u radu i djelovanju. Taj smjer razvoja i budućnosti hrvatskog powerliftinga jedino je moguć kroz IPF i članstvo u HOO.

Jer, Hrvatski powerlifting savez nisu samo čelnici Saveza, niti skupštinari, predsjednici klubova. Savez čine svi vježbači po teretanama, svi oni koji su prepoznali ovaj sport kao svoj odabir, savez smo mi svi. I kad nas ne bude bilo Hrvatski powerlifting savez će postojati, jer je to institucija ove države, jer je posijano sjeme koje je sada izraslo u zrelo stablo. Stoga, ja kao sportaš, kao osoba neću dozvoliti nikakve napade niti insinacije na Savez kao instituciju, jer je to prije svega atak na sve nas. I stoga pišem ovaj članak, ne kao epitaf bivšem predsjedniku, nego kao zahvalu za sve učinjeno. U mnogim previranjima koje smo osobno imali jednom zgodom me je pitao: 'Hoćeš ti biti predsjednik Saveza, hoćeš da odstupim?' Odgovorio sam mu: 'Ja ću se za mjesto predsjednika kandidirati samo ako me ti predložiš i podržiš!'

Znam da će sada biti heroja koji će pričati kritike na račun bivšeg predsjednika, bio je ovakav ili onakav. No, ostaje činjenica da jedina osoba koja mu se je otvoreno i javno suprotstavila, ali isto tako vjerojatno i jedna od rijetkih osoba koja će mu javno odati zahvalnost za sve učinjeno sam ja. Podnio sam posljedice svojeg suprotstavljanja, ali nas je dalje opet povezala ista ideja – življenje powerliftinga, i žrtva privatnog života u ime sporta.

Stoga, pretpostavljam razloge ostavke i teškoća u kojim se našao, malo tko bi i mogao izdržati toliko. Svaka čast na borbi, a onoga koga skupštinari izaberu i prepoznaju da može živjeti powerlifting kao predsjednik Saveza ne čeka ni malo lagan posao niti obveze. Jer, od powerliftinga se ne živi nego ga se treba živjeti.“

Iz sadašnje perspektive gledano ovo je bila podrška s moje strane, i zahvala za trud i rad kojeg je Danijel Škopec ostvario tijekom proteklih godina djelujući



u Savezu. No, tih dana suradnici i ja često smo bili u telefonskom kontaktu i sa Škopecom i s Moslavcem, glavnim tajnikom pripremajući se za izbornu sjednicu koja je trebala uslijediti krajem siječnja. Cijeli siječanj nije se znalo „tko pije a tko plaća“, a očito je bilo da na mjesto predsjednika Saveza pretendira Dražen Moslavac tražeći od mene podršku budući da je veliki broj klubova podržavao mene kao kandidata te je time tražio da ja odustanem od kandidature ustupajući podršku članova Skupštine njemu. No, ja nisam htio odbaciti podršku ljudi i preusmjeriti je prema Moslavcu jer sam znao da Moslavac ne uživa naklonost članova Skupštine. Tih dana bila je to mučna atmosfera na rubu živaca.

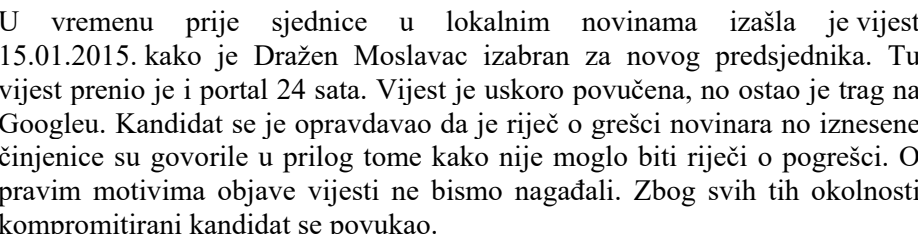


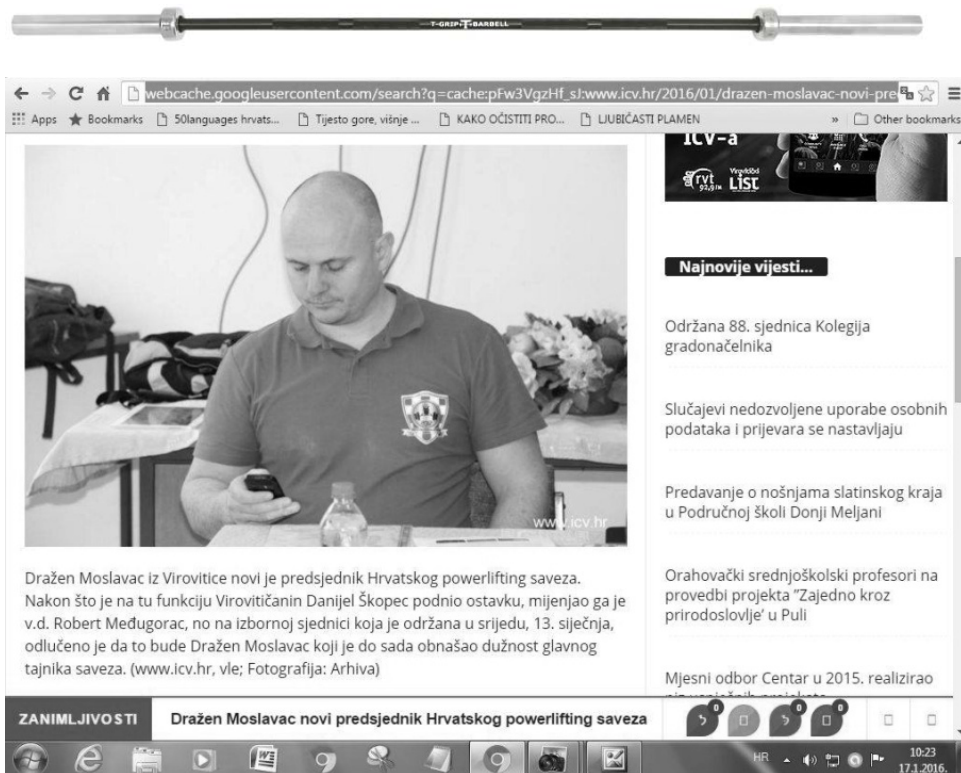
7.1. Pokušaj Izborne skupštine

U međuvremenu došlo je i do konfrontacija i u PLK Virovitica iz kojeg su dolazili Danijel Škopec i Dražen Moslavac, te je naposljetku Danijel Škopec također bio kandidiran za predsjednika HPLS-a.

Predsjednik Robert Međugorac, vršitelj dužnosti, shodno svojim ovlastima raspisuje izbore za sva tijela u Savezu. Članovi Saveza prema odredbama Statuta i javnom pozivu na web stranici HPLS-a pismeno su predlagali kandidate za novog predsjednika Saveza te su kao kandidati predložena tri imena (po abecednom redu):

- **Siniša Knežević**, predlagatelji: *PLK Adamas, PLK Vukovar, PLK Bljesak, PLK Rux, PLK Atlas, PLK the Gym, PLK Gmax, PLK Coloseum, PLK Gumeni medvjedići*
- **Dražen Moslavac**, predlagatelji: *PLK Virovitica i PLK Srele BT*
- **Danijel Škopec**, predlagatelj: *PLK Virovitica*





obavijest u lokalnim novinama

Izborna sjednica se čekala s velikim nestrpljenjem i klubovi su delegirali svoje predstavnike od kojih su neki proputovali i preko 500km do Virovitice i natrag.

No, predloženi dnevni red kojeg su svi skupštinari dobili regularno s pozivom na sjednicu je zamijenjen novim dnevnim redom kojeg je osobno sastavio Danijel Škopec, bivši predsjednik koji je podnio ostavku 29.12.2015. O tom novom dnevnom redu nitko nije obaviješten u propisanom roku, osam dana prije, a skupštinari su došli s jasnom namjerom na izbornu skupštinu kao što je predsjednik Saveza Robert Međugorac i sazvao. Bivši predsjednik je pravdao svoj potez ukazivanjem na to da je on još uvijek de facto predsjednik Saveza kako stoji upisano u Državnoj upravi. No ta činjenica govori samo u prilog da Glavni tajnik nije uredno obavio svoj zadatak nakon imenovanja Roberta Međugorca za predsjednika i o svemu



obavijestio i nadležni ured Državne uprave u Virovitici. O samoj ostavci čak nije trebala niti Skupština razmatrati. Bivši predsjednik je u periodu od 29.12.2015. do 03.01.2016. bio u prilici povući svoju ostavku, no ostao je pri svojoj odluci i stoga je Upravni odbor samo konstatirao stanje, i o tome obavijestio IPF/EPF:

„Dear Drazen,

We are informed that Danijel Skopec has stepped down as president of the Croatian PF. Please send us the name, address, e-mail address and telephone number of the Vice President Robert Medugorac and we will update the EPF and IPF Member Federation address lists at the web. Thank you!

Best regards,

Arnulf Wahlstrom EPF President“

No, bivši predsjednik je odlučio i dalje biti predsjednik samoinicijativno uzevši si za pravo uvodni monolog u kojem je izvijestio skupštinare da je on povukao ostavku i da je i dalje predsjednik te donio odluku da izborne sjednice neće biti. Na sjednici su bili nazočni i predstavnici klubova koji uopće nisu regulirali svoje statute prema novom zakonu o udrugama i koji su bili pozvani s jasnom namjerom da daju podršku diktatu jedne osobe. Naime, HPLS je tijekom 2015. godine pozivao klubove da usklade svoje statute shodno zakonskim obvezama. 10.1.2016. određen je kao krajnji datum podnošenje dokaza Skupštini HPLS-a da su statuti predani na usklađenje. No, sjednici su bili nazočni klubovi koji uopće sportski a niti kao udruge nisu aktivni jer im je broj članova pao ispod zakonskog minimuma.

O tome je većina skupštinarâ negodovala i to nisu htjeli prihvatiti. U vrlo mučnoj, neciviliziranoj i orkestriranoj atmosferi bilo je očito da je većini skupštinarâ oduzeto i uskraćeno demokratsko pravo izjašnjavanja. Tijekom tog takozvanog izlaganja, predsjednik Robert Medugorac, pred nazočnima je izjavio da podnosi ostavku. Budući da tijekom sjednice nije sličio na demokratsku izbornu skupštinu zbog koje su ljudi putovali i preko 500km do Virovitice, i kad se ustanovilo da se statutarâo ne poštuje rad Saveza, velika većina skupštinarâ, **predstavnici 11 klubova (Atlas, Bljesak, Behemot, Rux, Coloseum, Gumeni medvjedići, the Gym, Gmax, Pozoj,**



Adamas, Vukovar), napustilo je prostoriju pozvavši pri tome nazočne da se sjednica nastavi na drugom mjestu, u ulici Ljudevita Gaja 1, Virovitica.

Bila je to točka na i jednoj autokraciji, i diktatu manjine nad većinom. Skupštinari su prepoznali snagu a nadasve pravo koje imaju zajamčeno statutom Saveza i svim zakonima ove države.

„Hrvatski powerlifting savez čine natjecatelji, sportaši, i njihovi predstavnici u Skupštini. Teško je da manjina više ima moralno pravo nazivati se savezom, a najmanje hrvatskim.

Rad Saveza mora biti javan a Skupština je najviše tijelo upravljanja koja odlučuje u konačnici. Budući da ne postoje upravna tijela Saveza u ovoj izvanrednoj situaciji većina skupštinaru je odlučila u što kraćem vremenskom roku odraditi izbornu sjednicu koristeći sve zakonske i demokratske mehanizme kako bi Hrvatski powerlifting savez nastavio dalje raditi kroz zajedništvo i pravo glasa svih skupštinaru a nadasve natjecatelja. Većina skupštinaru ne želi Savez prepustiti slučaju!“ –napisao sam poslije na portalu Gmax.



7.2. Sjednica u Boleru

Kako se većina skupštinara odazvala da se sjednica održi na drugom mjestu, za koje je izabran na brzinu kafić u centru Virovitice „Bolero“, potrebni kvorum za održavanje sjednice je bio ostvaren te je sjednica HPLS-a otvorena a riječ su imali svi nazočni. Konstatirano je da situacija u Hrvatskom powerlifting savezu zahtijeva hitni izbor novih upravnih tijela. Budući da je nužno da se prilika za biranjem novih upravnih tijela demokratski pruži svim klubovima s pravom glasa, jednoglasno je predložen dnevni red ove sjednice koja neće imati karakter izborne sjednice nego će nastojati riješiti tekuća pitanja i odrediti datum izborne sjednice.



ZAPISNIK

sa redovne sjednice Skupštine Hrvatskog powerlifting saveza održane 24.01.2016. godine u Virovitici, ulica Ljudevita Gaja 1, u 15:00.

Na sjednici je bilo nazočno deset (10) od ukupno osamnaest (18) članova Skupštine čime je ispunjen potreban kvorum od najmanje 9 članova Skupštine.

Sjednici su bili nazočni sljedeći članovi:

Danijel Gazdek – PLK Coliseum

Pero Prakljačić – PLK the Gym

Saša Deak – PLK Ultimate

Marijo Rukavina – PLK Rux

Tomislav Ivandić – PLK Behemot

Miroslav Vlačinić – PLK Vukovar

Željko Đitko – PLK Adamas

Siniša Knežević – PLK Gmax

Toni Erceg – PLK Bljesak

Stipe Hajder – PLK Atlas

Sjednici su bili nazočni i Filip Matijević - PLK Gumeni medvjedići te Goran Karamarković - PLK Pozoj, predstavnici klubova koji su očekivali prijem u članstvo HPLS-a

Za zapisničara jednoglasno je izabran Željko Đitko, a za ovjervitelje zapisnika Siniša Knežević i Miroslav Vlačinić.

Predložen je i jednoglasno usvojen sljedeći

DNEVNI RED:

1. Otvaranje sjednice i osvrt na aktualna zbivanja u Hrvatskom powerlifting savezu
2. Izbor Radnog predsjedništva, zapisničara (1) i dva (2) ovjervitelja zapisnika, izbor tri (3) člana Verifikacijskog povjerenstva
3. Izvješće Verifikacijskog povjerenstva
4. Prijedlog i usvajanje dnevnog reda
5. Usvajanje poslovnika o radu skupštine
6. Usklađenje statuta klubova s novim Zakonom o udrugama - status klubova koji nisu regulirali zakonske obveze (Članak 1. Statuta HPLS-a)
7. Prijem PLK "Gumeni medvjedići" i PLK "Pozoj" u članstvo Saveza
8. Razrješenje Predsjednika, članova Upravnog odbora, članova Nadzornog odbora i članova Stegovne komisije
9. Izborna skupština
10. Zatvaranje skupštine



Ad 1.

29.12.2015., predsjednik HPLS-a Danijel Škopec podnio je pisanu ostavku Glavnom tajniku Draženu Moslavcu koji po tom pitanju sazvaio sjednicu Upravnog odbora 03.01.2016.

Danijel Škopec je u periodu od 29.12.2015. do 03.01.2016. bio zamoljen da povuče svoju ostavku, no ostao je pri svojoj odluci.

Upravni odbor konstatirao je činjenicu ostavke te kao predsjednika HPLS-a, shodno Statutu, imenovao Roberta Medugorca, do tada dopredsjednika. O ovome je službeno obaviješten i IPF/EPF.

Budući da je izborna godina, predsjednik Robert Medugorac shodno svojim ovlastima raspisuje izbore 12.01.2016. za sva tijela u Savezu. Članovi Saveza prema odredbama Statuta i javnom pozivu na web stranici HPLS-a pismeno su predlagali kandidate za novog predsjednika Saveza te su kao kandidati predložena tri imena (po abecednom redu): Siniša Knežević, Dražen Moslavac i Danijel Škopec.

U međuvremenu, nakon neprimjerenog javnog istupa u lokalnim novinama 15.01.2016., jedan od kandidata se povlači.

Izborna sjednica bila je sazvana za datum 24.01.2016. u 13:00 u Virovitici, ulica Matije Gupca 63.

U zakazanom vremenu i mjestu skupštinari su se okupili očekujući početak sjednice. Prije službenog otvaranja sjednice bivši predsjednik Danijel Škopec samoinicijativno si je uzeo pravo držati uvodni monolog u kojem je izvjestio skupštinare da izborne sjednice neće biti. O tome je većina skupština negodovala i to nisu htjeli prihvatiti. U vrlo mučnoj, neciviliziranoj i orkestriranoj atmosferi bilo je očito da je većina skupština

oduzeto i uskraćeno demokratsko pravo.

Tijekom tog takozvanog izlaganja, predsjednik Robert Medugorac, pred nazočnima je izjavio da podnosi ostavku.

Budući da tijekom sastanka skupština u ulici Matije Gupca 63 nije sličio na demokratsku izbornu skupštinu zbog koje su ljudi putovali i preko 500km do Virovitice, i kad se ustanovilo da se statutom ne poštuje rad Saveza, velika većina skupština, predstavnici 12 klubova, od kojih 10 s pravom glasa, napustilo je prostoriju pozivajući pri tome nazočne da se sjednica nastavi na drugom mjestu, u ulici Ljudevita Gaja 1, Virovitica.

Budući da se većina skupština odazvala da se sjednica održi na drugom mjestu potrebni kvorum za održavanje sjednice je bio ostvaren te je sjednica HPLS-a otvorena a riječ su imali svi nazočni. Konstatirano je da situacija u Hrvatskom powerlifting savezu zahtijeva hitni izbor novih upravnih tijela. Budući da je nužno da se prilika za biranjem novih upravnih tijela demokratski pruži svim klubovima s pravom glasa, jednoglasno je predložen dnevni red ove sjednice koja neće imati karakter izborne sjednice nego će nastojati riješiti tekuća pitanja i odrediti datum izborne sjednice.

Ad 2.

Nakon otvaranja sjednice u Radno predsjedništvo izabrani su Marijo Rukavina kao predsjednik, te Tomislav Ivandić i Stipe Hajder kao članovi Radnog predsjedništva.

Za zapisničara jednoglasno je izabran Željko Ditko, a za ovjerovitelje zapisnika Siniša Knežević i Miroslav Vlačinić.

Za predsjednika Verifikacijskog povjerenstva jednoglasno je izabran Siniša Knežević, a za članove povjerenstva Željko Ditko i Miroslav Vlačinić.

Ad 3.

Verifikacijsko povjerenstvo ustanovilo je da sjednici nazoči deset (10) od ukupno osamnaest (18) članova Skupštine čime je ispunjen potreban kvorum od najmanje 9 članova Skupštine.

Ad 4.

Predloženi dnevni red jednoglasno je usvojen.



Ad 5.

Jednoglasno je usvojen predloženi Poslovnik o radu Skupštine.

Ad 6.

Hrvatski powerlifting savez je tijekom 2015. opetovano obavještavao klubove o potrebi usklađenja klubskih statuta s novim Zakonom o udrugama. Skoro svi klubovi su predali klubske statute na vrijeme, a HPLS-a je kao krajnji rok za slanje usklađenih statuta ili dokaza da su predani za usklađenje odredio datum 10.01.2016. koji je prolongiran do dana sjednice 24.01.2016.

Budući da dva kluba PLK Međimurje i PLK Powerhouse nisu izvršili tu obvezu povrijedili su Članak 1. Statuta HPLS-a te je u ime Radnog predsjedništva skupštinarima predloženo da se tim klubovima oduzme pravo glasa i sudjelovanja u radu Skupštine dok ne usklade svoje statute sa Zakonom o udrugama.

Prijedlog je jednoglasno usvojen. HPLS trenutno broji 14 aktivnih klubova s pravom glasa.

Ad 7.

Jednoglasnom **odlukom** u članstvo HPLS-a primljeni je Powerlifting klub Gumeni medvjedići iz Zagreba i Powerlifting klub Pozoj iz Čakovca HPLS trenutno broji 16 klubova.

Ad 8.

Jednoglasno odlukom predsjednik Robert Međugorac razriješen je dužnosti.

Jednoglasnom odlukom članovi Upravnog odbora razrješuju se dužnosti.

Jednoglasnom odlukom razrješuju se dužnosti članovi Nadzornog odbora i članovi Stegovne komisije.

Jednoglasnom odlukom odlučeno je da Danijel Škopec i Dražen Moslavac nemaju pravo zastupanja i predstavljanja HPLS-a.

Ad 9.

Jednoglasnom **odlukom** odlučeno je da će se Izborna sjednica održati elektronskim putem, što prije, najviše u roku 10 dana, o čemu će biti obaviješteni sve članice Saveza.

Koordinaciju između svih skupštinarâ povjerava se Siniši Knežević do Izborne skupštine.

Za tekuće poslove informiranja javnosti, skupštinarâ i pripremanja izborne sjednice jednoglasno je izabrana Snježana Vencler.

Ad 10.

Sjednica je službeno zatvorena.



Završeno u 17:00 sati.

ZAPISNIČAR:

Željko Đitko

Željko Đitko

OVJEROVITELJI ZAPISNIKA:

Siniša Knežević

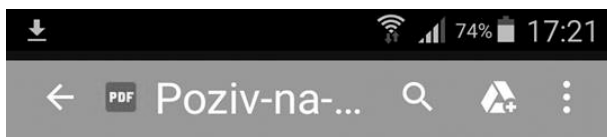
Siniša Knežević

Miroslav Vlačinić

Miroslav Vlačinić



U zaključcima te sjednice raspuštaju se sva upravna tijela Saveza, no Danijel Škopec, i dalje, usprkos volji većine, i dalje autokratski sebe smatra predsjednikom pozivajući na sjednicu članove Upravnog odbora.



HRVATSKI POWER LIFTING SAVEZ

MB: 38157020492, OIB: 38157020492

IBAN: HR102412009 1131005680

Matije Gupca 63, Virovitica

Web: <http://www.hpls-powerlifting.hr> e-mail: info@hpls-powerlifting.hr

Gsm: 099 258 9361 (Danijel Škopec, Predsjednik)

POZIV

Sukladno statutu Hrvatskog Powerlifting Saveza čl. 39. Stavak 4. Alineja. 1. Sazivam sjednicu Upravnog odbora za dan 31.01.2016. sa početkom u 18:00 sati na adresi HPLS-a, Matije Gupca 63, Virovitica.

Tema sjednice je situacija u savezu i daljnji rad, zbog važnosti teme molim da se odazovete, a u slučaju neodgovorne spriječenosti se obavezno javite.

U Virovitici, 26.01.2016.



Predsjednik HPLS-a
Danijel Škopec

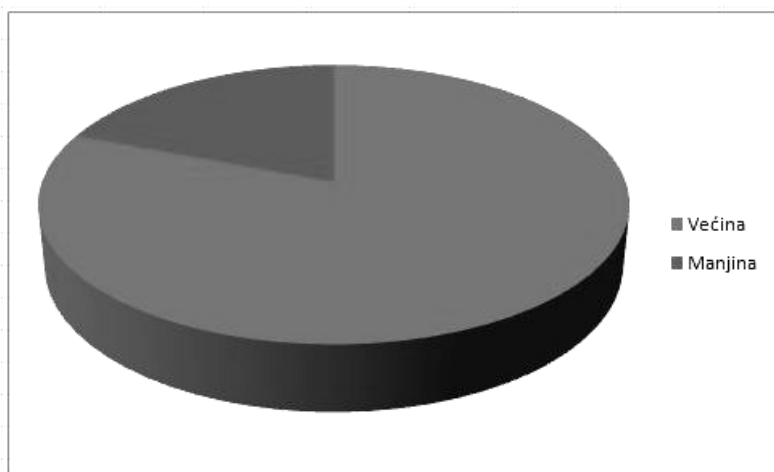


Kako je postalo očigledno da Danijel Škopec nacionalni powerlifting savez smatra svojim privatnim prostorom za ispoljavanjem samovolje, dvije trećine klubova odlučilo je ne sudjelovati u takvom kršenju Statuta i zakona, prvenstveno zbog zaštite svojih sportskih i moralnih prava, a i zbog možebitnih ozbiljnijih kršenja zakona o kojima možemo slutiti.



7.3. Osnivanje Hrvatske powerlifting organizacije

27.1.2016. predstavnici 11 većinskih klubova napušta članstvo HPLS-a i osniva **Hrvatsku powerlifting organizaciju**. **Hrvatska powerlifting organizacija** koja je osnovana s jasnim ciljem zaštite prava većine sportaša, omogućavanja zdravih sportskih odnosa i odvijanja natjecanja mimo volje i diktata jednog kluba i njihovih predstavnika. Pri tome jasno i nedvojbeno oslanjajući se na sva demokratska načela civiliziranog društva i sportske odredbe razvoja powerliftinga propisane od Međunarodne powerlifting organizacije (IPF). **Hrvatska powerlifting organizacija** pravnim će mehanizmima pokušati zaštititi prava svojih sportaša jer činimo preko 80% aktivnih sportaša u powerliftingu u Republici Hrvatskoj i s pravom postavljamo pitanje kako predstavnici jednog kluba, koji imaju više zastupnika u Skupštini nego natjecatelj, imaju moralno a i zakonsko pravo nazivati se nacionalnim savezom i predstavljati interese hrvatskih powerliftera.



Većina	93	80,80%
Manjina	22	19,20%



Hrvatska powerlifting organizacija, klubovi osnivači

;

H P O

PLK Atlas Split
 PLK Bljesak Trogir
 PLK Rux Gospić
 PLK Gumeni medvjedići Zagreb
 PLK Coloseum Zagreb
 PLK Pozoj Čakovec
 PLK the Gym Vrbovec
 PLK Gmax Gradec
 PLK Adamas Vukovar
 PLK Vukovar
 PLK Behemot Zadar
 PLK Ultimate Đurđevac

Ubrzo nakon objavljivanja zapisnika s Osnivačke skupštine Hrvatske powerlifting organizacije, Saša Deak, predsjednik kluba iz Đurđevca traži da se njegovo ime briše iz zapisnika jer je na rubu zdravlja uslijed događanja oko njega. Usuđujem se pretpostaviti da je tada ili bio izložen stanovitim prijetnjama od strane ljudi iz Saveza ili je možda trebao na sjednici biti po određenom zadatku. Neću ništa konstatirati, samo iznosim kako je bilo, i što je zatražio, te se od tada PLK Ultimate ne smatra članom HPO. No, ostaje povijesna činjenica da je Saša Deak u ime kluba iz Đurđevca nazočio i sjednici u Boleru, i osnivačkoj sjednici HPO.

Odmah nakon Osnivačke skupštine u predani su svi dokumenti potrebni za registraciju u Državnu upravu međutim zahtjev za upis u Registar udruga je odbijen iz razloga jer su djelatnici Državne uprave u Zagrebu smatrali da se podnošenjem zahtjeva za registracijom želi registrirati novi savez u powerlifting sportu. Istina jest da je u prvotnom zahtjevu, iako se nigdje nije u statutu HPO navodilo da se radi o osnivanju saveza kao takvog, ispalo de facto kao pokušaj osnivanja paralelnog nacionalnog saveza. Kako po Zakonu o sportu ne postoji mogućnost postojanja dva nacionalna saveza u jednom sportu ta mogućnost je de iure otpala u suštini. No, sadržaj statuta je upućivao



na djelovanje paralelnog saveza, doduše ne nacionalnog, ali s istim mehanizmima djelovanja. Stoga je zahtjev odbačen,

Želeći čim prije ozakoniti postojanje Hrvatske powerlifting organizacije prvobitni Statut je na novoj sjednici održanoj 5. ožujka preformuliran tako da članovi HPO, osim sportskih powerlifting udruga, mogu biti i druge pravne i fizičke osobe (što u slučaju nacionalnog saveza nije moguće) te je izmijenjen opis djelovanja HPO u javnosti. Ovaj put zahtjev smo predali u Državnu upravu u Vukovaru, prije svega želeći izbjeći zagrebačku birokraciju, ali i odajući počast Vukovaru.

Zahtjev je pozitivno riješen te je Hrvatska powerlifting organizacija dobila pravnu osobnost 30. ožujka 2016.

Osnovni cilj HPO dugoročno je bio preuzimanje uloge nacionalnog saveza i dobivanje priznanja IPF-a.

Taj cilj je bio dugoročan, i nije se mogao ostvariti preko noći. Osim borbe s hrvatskom sportskom administracijom čekala nas je i borba i uvjeravanje međunarodnih institucija. Poučen iskustvom dok sam bio dopredsjednik u HPLS-u kako je troma administracija u HOO-u i kako se na neki jednostavan odgovor e-mailom treba čekati i nekoliko dana, ako ne i tjedana, nisam niti očekivao da će sve ići glatko. No, neki pojedinci su mislili da će se stvari riješiti preko noći. U tom međuvremenu od prve sjednice HPO do registracije, članstvo HPO napušta PLK Behemot iz Zadra predvođen predsjednikom Tomislavom Ivandićem, upravo zbog razloga što će za ostvarenje primarnog cilja HPO trebati vremena. No, uoči natjecanja u Trogiru u članstvo HPO pristupila su dva nova kluba: PLK Rebel Warrior iz Sinja te PLK Salveo Fit iz Bjelovara.



Inicijalna jezgra HPO, skupštinari koji su napustili pokušaj Izborne sjednice HPLS-a



Grb Hrvatske powerlifting organizacije



Hrvatska powerlifting organizacija – Croatian Powerlifting Organization danas je udruženje hrvatskih powerliftera i ostalih teretanskih sportova snage. Hrvatska powerlifting organizacija okuplja udruge i ostale pravne i fizičke osobe iz cijele Hrvatske u jednu zajedničku organizaciju, sa zajedničkim ciljem razvoja i popularizacije powerliftinga u društvu, od klubova do teretana, preko medija i ostalih načina promocije sporta. Hrvatska powerlifting organizacija koordinira rad svojih članova i pomaže u ostvarivanju ciljeva koji su određeni njihovim statutima. HPO je osnovana kao demokratska institucija koja će skrbiti o svojim članovima i njihovim natjecateljima.

Primarni cilj Hrvatske powerlifting organizacije jest promocija i razvoj powerliftinga kroz logističku potporu svojim članovima u organizaciji natjecanja i ostalim djelatnostima koje članovi obavljaju u izvršenju svojih ciljeva. Nadalje, Hrvatska powerlifting organizacija djeluje u javnosti s ciljem učvršćenja powerliftinga kao sportske grane i sveopćem boljitku hrvatskih powerliftera.

„Kao zajedničko tijelo nastojat ćemo predstaviti sve naše klubove pred sportskim institucijama Republike Hrvatske. HPO danas čini preko 85% aktivnih powerliftera u Hrvatskoj. Ta baza sportaša ogroman je potencijal za razvoj našeg sporta, ali i ozbiljan argument u kompetentnosti našeg rada i razvoja. HPO je ozbiljna organizacija s jasnim ciljevima, sav rad je zasnovan na demokratskim načelima i javan.

Svaki član HPO punopravni je član Organizacije od dana prijema u članstvo, s punim pravom glasa, davanja sugestije i prijedloga i u participiranju kreiranja plana i programa HPO. HPO ne dopušta nikakvu netoleranciju po pitanju nacije, vjere, rase i spola.

U svom sportskom djelovanju oslanjamo se na strategiju Međunarodne powerlifting organizacije – IPF i primjenjujemo tehnička pravila koja su javno objavljena na mrežnim stranicama IPF-a. HPO će poticati na poštovanje načela WADA i HZTA-Antidoping agencije i vršiti aktivnu medijsku borbu protiv dopinga u sportu.“



7.4. EPF Europsko prvenstvo u powerliftingu

Na Europskom prvenstvu EPF-a koje se održavalo od 5. do 12. ožujka u estonskom gradu Tartu HPLS je poslao dvoje predstavnika: Milijana De Mori, članica PLK Maksimum iz Pitomače, u kategoriji seniorki do 57kg te Antonio Vuković, član PLK Virovitica, u kategoriji juniora do 93kg. Također, hrvatsku delegaciju predstavljaju i treneri Luka Kovač te Ivica Vuković.

Milijana De Mori osvojila je 7. mjesto. Milijana je u čučnju podigla 125kg, u benchu 75kg, te u mrtvom dizanju 135kg kilograma, ukupni total 335kg.

Antonio Vuković iz ostao je bez plasmana zbog neuspješnih pokušaja u čučnju i bench pressu.



7.5. Serbia Open Bench Press Cup 2016.

12. ožujka 2016. u Bački Petrovcu tradicionalno se održalo međunarodno natjecanje pod nazivom „Serbia Open Bench Press Cup“. I ove godine nastupili su hrvatski natjecatelji, uglavnom iz dva vukovarska kluba, Adamas i Vukovar.

Nikolina Korolija u kategoriji do 72kg osvaja prvo mjesto s podignutih 47.5kg.

Slađana Gulić u kategoriji do 84kg osvaja drugo mjesto s podignutih 55kg.

U kategoriji do 74kg Rastko Jovičić je osvojio peto mjesto u open kategoriji a četvrto u juniorskoj s podignutih 85kg.

U kategoriji do 83kg u open kategoriji Željko Krasulja osvaja deseto mjesto s 95kg a u veteranskoj kategoriji prvo mjesto.

U kategoriji do 93kg Siniša Knežević je osvojio drugo mjesto u open kategoriji a prvo u veteranskoj s podignutih 135kg.

U kategoriji do 120kg Miroslav Vlačinić je osvojio treće mjesto u open kategoriji a prvo u veteranskoj s podignutih 170kg. Zvonimir Gvoić bio je četvrti u open kategoriji a drugi u veteranskoj s podignutih 165kg.



7.6. Trogir Classic Open 2016.

Prvo natjecanje u 2016. u Hrvatskoj u organizaciji HPO održano je u Trogiru. Za lokalne internetske novine, kao i na stranicama HPO napisao sam nakon natjecanja:

„U subotu i nedjelju, 19. i 20. ožujka u Trogiru je održano powerlifting i bench press natjecanje pod nazivom “Trogir Classic Open 2016.”, u organizaciji domaćeg kluba “Bljesak”. Ovim natjecanjem započela je natjecateljska sezona u Hrvatskoj powerlifting organizaciji. Ovo natjecanje znakovito je po tome što je ovo prvo powerlifting natjecanje u Dalmaciji po IPF pravilima, najstrožim tehničkim pravilima u powerlifting sportu. Po ostvarenim rezultatima ovo natjecanje definitivno ulazi u povijest hrvatskog powerliftinga kao rezultatski najkvalitetnije natjecanje do sada, a po brojnosti natjecatelja najveće je natjecanje pored državnog prvenstva. Sve ostvarene rekorde teško je pobrojiti, a pomaknute brojke govore u prilog da hrvatski powerlifting ide dalje. U kvaliteti rezultata svakako, ali i u novo postavljenim standardima organizacije koji jamče vrhunske rezultate sportaša. Hrvatska powerlifting organizacija ovim natjecanjem započinje novo razdoblje hrvatskog powerliftinga, razdoblje koje će iznjedrili vrhunske rezultate na natjecanjima na kojima će natjecatelji biti na prvom mjestu, na natjecanjima koje će im pružiti uvjete da daju sve od sebe.

'Tudi' čovik nikad neće znati što to veže dalmatinske ljude!'-pjevao je Tomislav Ivčić, a ovog vikenda u Trogiru granice Dalmacije su nadišle geografski pojam, i slobodno se može reći da 'tudi' čovik nikad neće znati što to veže ove snažne ljude'. U Trogiru nitko nije bi tudi, svi su bili svoji, sportski duh i zajedništvo primjer je i mnogo popularnijim sportovima. Međusobno bodrenje konkurenata, prava svečanost sporta i olimpizma pokazali su kako se živi ovaj sport. Stoga, u ovakvoj atmosferi, bez grča na licu, i bilo je za očekivati vrhunske domete.

Prvi dan bio je predviđen za natjecanje u troboju snage, čučnju, potisku s klupe i mrtvom dizanju, svim disciplinama powerliftinga. Natjecanje su otvorile žene, a pokazanom snagom i rezultatom prednjačila je gošća iz Slovenije, Nuša Železnik, djevojka s nepunih šesnaest godina podigla je



ukupno 335kg, 135kg u čučnju, 55kg u bench pressu te nevjerojatna 145kg u mrtvom dizanju ukazuju na izniman talent slovenske natjecateljice.

Kod muškaraca u kadetskom uzrastu ukupni pobjednik je Ante Gluić. U juniorskim kategorijama pokazani rezultati zalag su budućnosti hrvatskog powerliftinga. U ukupnom poretku juniora najbolji rezultat kao ukupni pobjednik pokazao je predstavnik domaćeg kluba PLK "Bljesak" iz Trogira, Goran Tadić, koji je ostvario drugi najbolji rezultat u Europi ove godine. Goran je podigao 261kg u čučnju što je apsolutni hrvatski rekord, 187.5kg u bench pressu, te 286kg u mrtvom dizanju. Ukupni zbroj-total od 734.5kg apsolutni je hrvatski rekord.

Drugoplasirani Dino Hunjet, također iz domaćeg kluba, postavio je apsolutni hrvatski rekord u bench press u sklopu troboja od 190kg, Dino je ukupno podigao 702.5kg.

Trećeplasirani bio je Luka Udiljak iz zagrebačkog kluba "Gumeni medvjedići" s totalom od 650kg.

Seniorski pobjednik je Ivan Kurobasa iz splitskog "Atlasa" koji je podigao publiku i natjecatelje na noge kada je uspješno podigao novi apsolutni hrvatski rekord u mrtvom dizanju od 300kg. S totalom od 712.5kg Kurobasa je postavio i novi hrvatski rekord.

Drugo mjesto zauzeo je Goran Karamarković iz čakovečkog "Pozoja" a treće Nemanja Cvijanović iz "Gumenih medvjedića".

Veteranski pobjednik je Bernard Malnar iz vukovarskog "Adamasa".

Ako je u bench pressu pojam snage omjer podignute težine i tjelesne težine veći od dva, barem kod nas, u powerliftingu, u classic (raw, bez bandaža za koljena) stilu je to broj sedam, omjer totala i tjelesne težine, a na ovom natjecanju tu brojku su prešli Goran Šimić, Goran Tadić i Ivan Kurobasa, dok se Goran Karamarković već približio broju osam.

Slijedećeg dana, u nedjelju 20. ožujka, održano je natjecanje u najpopularnijoj disciplini powerliftinga, u bench pressu. Kod žena najjača je bila Ružica



Martinić, članica “Srele BT” iz Oroslavja s novim hrvatskim rekordom od 72.5kg u kategoriji do 57kg. Ružica i dalje nastavlja svoj kontinuirani rast podignutih težina na klupi.

U juniorskoj konkurenciji benchera ukupni pobjednik je Tomislav Bitunjac iz “Atlasa” koji je podigao 192.5kg, ispred svog klupskog kolege Mahira Durakovića, Mario Jovanović član PLK “Rux” Gospić je bio treći. Naravno, kako priliči najboljima, sva trojica su podigli i hrvatske rekorde.

Kod seniora apsolutni i relativni pobjednik je Marijo Rukavina, PLK “Rux” koji je podigao novi hrvatski rekord do 105kg koji sada iznosi 205kg. Rukavina je prvi hrvatski bencher teži od 100kg koji je ostvario omjer veći od dva u odnosu podignute težine i tjelesne težine. Inače, taj omjer ostvarivao je i u nižoj kategoriji. U usporedbi s rezultatima s Europskog EPF prvenstva u powerliftingu, za kategoriju open do 105kg, s benchom od 205kg Rukavina ima drugi rezultat u Europi ove godine.

Drugoplasirani je Goran Karamarković iz “Pozoja”, natjecatelj koji ima najveći omjer podignute težine i tjelesne težine u bench pressu, Karamarković je u Trogiru podigao 157.5kg pri 71.7kg. Rukavina ima najviše Wilks bodova u povijesti hrvatskog bencha, a Karamarković ima najbolji omjer. Treće mjesto zauzeo je Ante Plavša iz sinjskog “Rebel Warriora” s 192kg.

Kod veterana prva dva mjesta pripala su članovima “Gmax” Gradec, Branko Suzić je prvi s 175kg, dok je drugi Anri Targuš s 185kg. Budući da se u ukupnom poretku uzima u obzir tjelesna težina prema kojoj se određuju koeficijenti za bodovanje, Branko kao lakši natjecatelj zauzeo je prvo mjesto. Treći je bio Tonči Grguričin iz Šibenika.

Ovo je bilo jedno iznimno natjecanje, odlične sportske atmosfere i druženja svih hrvatskih powerliftera, od Dunava do Jadrana, a uz goste iz Slovenije i Bosne i Hercegovine poprimilo je međunarodni karakter. Skoro 100 natjecatelja, iz 14 powerlifting klubova, doprinijeli su ovom otvaranju natjecateljske sezone Hrvatske powerlifting organizacije. U sam osvit proljeća što se bolje može poželiti nego zapivati kao naš Ivčić: “Zapivajmo noćas u konobi, našoj snazi dignit ćemo čaše!”

7.7. V. GPC Balkansko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu

26. i 27. ožujka 2016. u Sarajevu je održano Peto Balkansko prvenstvo po GPC pravilima u powerliftingu i bench pressu. Na stranicama HPO izvijestili smo o nastupu dopredsjednika HPO, Marija Rukavine:

„Ovog vikenda održano je V. Balkansko prvenstvo u powerliftingu i bench pressu po GPC pravilima u Sarajevu. Prvenstvo je do sada okupilo najviše sudionika, a što se tiče kvalitete natjecatelja slobodno se može reći da je i najkvalitetnije. Tome svjedoči niz oborenih svjetskih i europskih rekorda, a skoro svaki natjecatelj je obarao i nacionalne rekorde.

Hrvatsku je na ovom natjecanju predstavljao najbolji hrvatski bencher Marijo Rukavina, član PLK Rux iz Gospića. Nastupio je u kategoriji do 100kg. U žestokoj konkurenciji zauzeo je drugo mjesto osvojivši srebrnu medalju. Rux je podigao 200kg čime je srušio hrvatski rekord u ovoj kategoriji po GPC pravilima, star preko 3 godine. Ujedno, taj potisak je drugi rezultat apsolutno u povijesti natjecanja u Hrvatskoj po GPC pravilima. Ruxov rezultat je za 5kg manji nego u Trogiru, u borbi za zlato pokušao je podići i 205kg, svoj najbolji rezultat, no zbog skidanja kilograma i ulaska u nižu kategoriju, a i zbog viroze, na žalost nije uspio.

Marijo Rukavina i dalje nastavlja s “dvojkama” na benchu, redovno podižući dvostruko veće težine od svoje težine.“



Marijo Rukavina, drugo mjesto na Balkasnom



7.8. GPA Prvenstvo Hrvatske 2016.

U Bjelovaru, 10. travnja 2016. održano je GPA Prvenstvo Hrvatske u organizaciji Hrvatskog sokola-saveza za discipline snage. Ovo natjecanje ujedno je bilo i izlučno natjecanje za sve hrvatske natjecatelje koji su željeli nastupiti na GPA Prvenstvu Europe koje će se održati u Zadru krajem svibnja.

7.9. Zbližavanje HPO i Hrvatskog sokola

Na natjecanju u Bjelovaru nastupilo je dosta natjecatelja Hrvatske powerlifting organizacije. Iako je HPO usmjerena ka IPF-u i primijeni njihovih tehničkih pravila, Uprava HPO je dopustila svim članovima HPO nastup u bilo kojoj powerlifting federaciji bez posljedica sankcija, kao što je slučaj u HPLS-u. U razgovorima s predsjednikom Hrvatskog sokola, g. Vedranom Presečkim, dogovorena je zajednička strategija i djelovanje u smjeru objedinjavanja svih powerlifting snaga u Hrvatskoj u cjelinu i jedinstveni nastup pred sportskim institucijama Republike Hrvatske. Budući da su Vedran Presečki i njegov brat Boris, inače poznati hrvatski bilder i trener hrvatske body building reprezentacije već od prije bili trn u oku vodstvu HPLS-a, ova zajednička suradnja je zasmetala vodstvu HPLS-a te je u sjedište HPO poslana prijava Sportskoj inspekciji. Sportska inspekcija nije našla ništa sporno u djelovanju HPO te je rad nastavljen dalje.

Pojedini klubovi – članovi Hrvatske powerlifting organizacije potom bivaju izloženi mobingu i “sportskom” reketarenju zbog činjenice da su članovi HPO i da su time napustili članstvo “nacionalnog” saveza. HPO je dobivao informacije da vodstvo HPLS-a šalje dopise u lokalne sportske zajednice s ciljem uskraćivanja financiranja naših klubova i pružanja ostale podrške šire sportske i društvene zajednice.

Hrvatska powerlifting organizacija u svom Statutu ima zacrtani plan širenja i popularizacije powerliftinga diljem Hrvatske a ovim postupcima vodstvo HPLS-a diskreditira samo sebe u ostvarivanju ciljeva koji su u programu nacionalnog saveza i koji bi trebali biti prioritet jednog nacionalnog saveza, a to je u našem slučaju, razvoj i širenje powerliftinga. Ovim činom HPLS pokazuje da im taj zadatak uopće nije u planu, već naprotiv, ovakvim djelovanjem nastoje ugušiti sportsko djelovanje klubova i razvoj sporta. Time pokazuju još jednom i javno nepoštovanje vlastitog statuta u što su se članovi



HPO mogli i uvjeriti dok su bili članovi HPLS-a a što je i bio primarni uzrok napuštanja tog udruženja koje samo na papiru nosi atribut nacionalnog saveza.

„HPO je nastojao djelovati prema svojim ciljevima, ne obazirući se na HPLS. No, na žalost, moramo se osvrnuti i na njih kako bismo stali u obranu naših klubova. U nedostatku vizije, ideja i kvalitete očito je da HPLS-u ne preostaje drugo nego igrati prljavo.

Hrvatska powerlifting organizacija poduzet će sve korake kako bismo zaštitili svoje članove.“ – javno se očitovala HPO i iako do tada nismo pisali dopise u nadležne institucije bili smo primorani obratiti se Hrvatskom olimpijskom odboru i Ministarstvu sporta dopisom u kojemu smo ih upoznali s „poviješću bolesti“ u HPLS-u i kao rezime dopisa naveli:

*„U ime preko 200 aktivnih powerliftera okupljenih kao **Hrvatska powerlifting organizacija** molimo zaštitu svojih sportskih, demokratskih i građanskih prava pred diktatom i samovoljom jedne osobe, utjecanja jednog kluba i jednog grada. Demokratske metode borbe su nam onemogućene jer se Statut samovoljno tumači, vodstvo HPLS-a u sprezi je s lokalnim državnim namještenicima (od uprave do sportske inspekcije) a sam Statut je pisan je u nedemokratskom duhu gdje je za svaku odluku potrebno 2/3 glasova. Napominjemo da određeni klubovi imaju po dva glasa, čime se umanjuje brojnost klubova koji predstavljaju većinu natjecatelja. Sam Statut uopće nije nalik preporukama Hrvatskog olimpijskog odbora glede sadržaja statuta nacionalnih sportskih saveza.*

Smatramo da stanje u Hrvatskom powerlifting savezu koje je predvođeno autokratskim vodstvom po nedemokratskim načelima, u narušenim i nesportskim međuljudskim odnosima, nije prikladno za razvoj powerliftinga kao sporta, a HPLS kao takav nije dostojan nazivati se nacionalnim savezom i predstavljati interese hrvatskog powerliftinga.

*Molimo Hrvatski olimpijski odbor da nam pomogne u ishođenju naših prava kako bismo mogli i pravno predstavljati interese hrvatskog powerliftinga jer **Hrvatska powerlifting organizacija brojnošću sportaša i klubova, i moralno predstavlja hrvatski powerlifting.** „*



Ministarstvo sporta nikad nije odgovorilo na dopis, a odgovor iz HOO bio je politički u stilu da nismo trebali odlaziti iz HPLS-a, da smo mogli unutar Saveza raditi reforme i da smo ih doveli u nezgodnu situaciju.

Duboko u sebi sam se nadao da postoji imalo razumijevanja u HOO, no na žalost, osim održavanja birokratskog aparata HOO uopće ne zanimaju problemi koji nastaju u hrvatskom sportu, to gospodu iz HOO dovodi jednostavno u nezgodnu situaciju i narušava im uhodani komoditet. Istinski smo bili razočarani takvim odgovorom i pristupom, pa smo se obratili i rukovodstvu IPF-a. A IPF je također birokracija koja se ogradila od situacije odgovorivši nam da se to riješi u Hrvatskoj u sportskim institucijama naše države. Rukovodstvu HPO postalo je jasno da se na taj način nećemo izboriti za svoja prava. Stoga sam u suradnji s Hrvatskim sokolom razvijao drugačiju strategiju o kojoj ću pisati kasnije.

7.10. GPA Prvenstvo Europe 2016.

U Zadru je od 27.-29. svibnja 2016. održano Europsko prvenstvo GPA federacije, u organizaciji Hrvatskog sokola. Bilo je mudro steći još jedno sportsko i organizacijsko iskustvo u druženju s powerlifterima koji primjenjuju drugačija tehnička pravila. Ovo je prvi put da je jedno veliko natjecanje u powerliftingu, prvenstvo kontinenta održano u Hrvatskoj.

Klubovi su ostvarili su zapažene rezultate i na kontinentalnoj i na svjetskoj razini, no više nas raduje porast kvalitete i brojki na šipci jer ti rezultati, i taj napredak odrazit će se i na kvalitetu powerliftinga u Hrvatskoj.



Prvi dan natjecanja bio je predviđen za powerlifting. Stevan Blagojević – PLK Adamas Vukovar osvojio je zlatnu medalju u Teens2 kategoriji do 90kg, srušivši pri tom svjetski rekord GPA federacije u mrtvom dizanju. Stevan je podigao 240kg. Mirko Poljak – PLK Rebel Warrior Sinj osvojio je zlatnu medalju u kategoriji Teens3 do 110kg. U ukupnom poretку teens kategorija Mirko je bio treći, a Stevan drugi.

Drugog dana natjecanja nastupili bencheri. Naši predstavnici ostvarili su odlične rezultate u vrlo jakoj konkurenciji. Antonio Jelinić – PLK Rux Gospić osvojio je



zlatnu medalju u kategoriji Teens3 do 82.5kg, kao i Danijel Valek – PLK Gmax Gradec do 90kg te Mirko Poljak iz Sinja u kategoriji do 100kg, ista dobna skupina.

Mario Jovanović – PLK Rux Gospić u juniorskoj kategoriji do 82.5kg u jakoj konkurenciji osvojio je četvrto mjesto.

U seniorskoj kategoriji do 100kg nastupio je Marijo Rukavina – PLK Rux Gospić koji je osvojio brončanu medalju u također vrlo jakoj konkurenciji. Rux je podigao 207.5kg pri 97.7kg težine što je novi hrvatski all time rekord do 100kg.

U kategoriji Master3 do 100kg Branko Suzić – PLK Gmax Gradec osvojio je zlatnu medalju.

Posljednjeg dana natjecanja nastupili su natjecatelji u GPA-D diviziji s antidoping kontrolom. Prvo su nastupili powerlifteri. Mate Maleš iz Sinja osvojio je zlatnu medalju u kategoriji seniora do 75kg. Mate je također u natjecanju u deadliftu osvojio zlatnu medalju čime je zaokružio odličan nastup Sinjana u Zadru.

Siniša Knežević – PLK Gmax Gradec osvojio je prvo mjesto u Master1 kategoriji do 90kg srušivši tri svjetska rekorda, u čučnju od 232.5kg, bench pressu 125kg te totalu od 568.5kg.

U bench pressu su osobito bili uspješni članovi PLK Pozoj iz Čakovca: “Martin Slaviček je s podignutih 110kg postavio novi svjetski rekord u kategoriji do 82.5kg, Teens1, naravno postao europski prvak, ali i bio apsolutni pobjednik među svim teens kategorijama. Goran Karamarković je s podignutih 160kg također postao europski prvak, europski rekorder i najbolji senior natjecanja, dok je Ivan Lesjak u kategoriji do 82,5kg, Master4, sa 115kg na benchu uz titulu europskog prvaka postao i novi svjetski rekorder”

Tomislav Ugljar – PLK Sveti Duje Split, osvojio je zlatnu medalju u open kategoriji preko 140kg.

Osim članova HPO nastupili su i članovi Hrvatskog sokola-saveza za discipline snage koji su također ostvarili odlične rezultate.

Gabrijela Žugaj osvojila je zlatnu medalju kod juniorki do 67.5kg s rezultatom: 102.5-50-127.5 / 280.

Ema Jurjević je bila zlatna kod seniorki do 67.5kg s rezultatom: 110-65-130 / 305,

Dario Dašić osvojio je zlatnu medalju u kategoriji juniora do 82,5kg u powerliftingu, čučanj 220kg, bench press 140kg , mrtvo dizanje 235kg čine total od 595kg.



Darko Božak osvojio je zlatnu medalju u kategoriji juniora do 90kg u powerliftingu, čučanj 245kg, bench press 152.5kg, mrtvo dizanje 260kg čine total od 657.5kg.

Dino Antić bio je drugi do 100kg kod juniora s rezultatima 220-145-270 i totalom od 635kg.

U seniorskoj konkurenciji odličan je bio Marko Huzjak u kategoriji do 82.5kg: čučanj od 270kg, izuzetno dobar bench press od 190kg te mrtvo dizanje od 260kg te ukupni total od 720kg uvjerljivo su mu donijeli zlatnu medalju te ukupnu pobjedu na natjecanju.

U kategoriji do 90kg Marko Petrić je bio četvrti, 210-137.5-250 / 597.5.

U kategoriji do 100kg uvjerljivu pobjedu odnio je Robert Krušić s čučnjem od 310kg, bench pressom od 147.5kg te mrtvim dizanjem od 310kg, ukupni total 767.5kg,

U kategoriji do 125kg zlatnu medalju osvojio je Marko Pičuljan s čučnjem od 290kg, bench pressom od 220kg te mrtvim dizanjem od 200kg, Total od 710kg mogao je biti veći da se Pičuljan nije ozlijedio na čučnju te je konačni rezultat bio 'odrađen'.

Siniša Rogić osvojio je zlatnu medalju u deadliftu u kategoriji do 82.5kg s podignutih 220kg.

U push&pullu kod žena Ana Marija Vusić osvojila je srebrnu medalju s rezultatom 50-85 / 135.

U GPA-D diviziji u powerliftingu kod juniora do 75kg Karlo Vlaineć osvojio je zlatnu medalju s čučnjem od 185kg, bench pressom od 125kg te mrtvim dizanjem od 230.5kg. Total od 540.5kg donio mu je ukupnu relativnu pobjedu kod juniora.

Ivan Perica, juniori do 100kg, osvojio je zlatnu medalju s čučnjem od 212.5kg, bench pressom od 150kg te mrtvom dizanjem od 240kg. S totalom od 602.5kg zauzeo je treće mjesto u ukupnom poretku juniora.

Hrvoje Marinović, juniori do 110kg, osvojio je zlatnu medalju s čučnjem od 260kg, bench pressom od 145kg te mrtvim dizanjem od 260kg. Total od 665kg smješta ga na drugo mjesto u ukupnom poretku juniora.

Marko Vrdoljak kod seniora do 100kg zauzeo je prvo mjesto s rezultatom: 215-140-245 / 600.

U push&pullu kod seniora do 90kg Ivan Kranjec je osvojio zlatnu medalju s rezultatom: 147.5-220 / 367.5.



Ovo natjecanje, bez obzira što je bilo europsko, pokazalo je jedinstvenost hrvatskih powerliftera na relaciji HPO – Hrvatski sokol bez obzira u kojoj federaciji se natječu jer ih povezuje ista ljubav prema istom sportu.



7.11. Salveo Fit Power 2016.

Drugo natjecanje 2016. pod HPO održano je u Bjelovaru 19. lipnja. Izvješće napisano na stranicama HPO nakon natjecanja:

„Uspješno je završeno i drugo natjecanje ove sezone uz logističku potporu Hrvatske powerlifting organizacije pod nazivom “Salveo Fit Power 2016.”. Domaćin natjecanja bio je PLK Salveo Fit iz Bjelovara uz suorganizaciju PLK Rux Gospić, PLK Adamas Vukovar i PLK Gmax Gradec. Natjecanje je održano u nedjelju, 19. lipnja u prostorima Salveo fit centra.

Upravo je teretanski prostor dao poseban ‘štih’ ovom natjecanju jer u sportskim dvoranama koje su namijenjene znatno popularnijim sportovima gledatelji i natjecatelji se “izgube” u prostoru te se dio atmosfere gubi. U ovom ozračju sportske atmosfere nije nedostajalo. I nadasve tu atmosferu i duh lifterskog zajedništva naglašavaju sudionici ovog događaja u svojim komentarima na društvenim mrežama. Natjecanje je imalo međunarodni i otvoreni karakter te su osim domaćih natjecatelja bili tu i gosti iz Slovenije te Bosne i Hercegovine.

Natjecanje se odvijalo u powerliftingu i bench pressu, standardnim i osnovnim disciplinama powerliftinga u cjelini, te u push&pullu i deadliftu kao proširenju spektra lifterskih disciplina.

Prvo je održano natjecanje u powerliftingu. Rezultati su bili impresivni napose zato jer je srušeno preko dvadeset hrvatskih rekorda. Ukupna relativna i apsolutna pobjednica natjecanja jest članica Gumenih medvjedića iz Zagreba, Nuša Železnik iz Slovenije. Petnaestogodišnja djevojka izniman je talent za ovaj sport što pokazuju njeni rezultati u kategoriji do 72kg: čučanj od 130kg, bench press od 60kg te mrtvo dizanje od 155kg, ukupni zbroj iznosi 345kg.

Dvostruko podignuta težina (i više) kod žena je rijedak slučaj kod nas, a Nušin rezultat je ujedno i najveći rezultat u mrtvom dizanju ikad podignut u Hrvatskoj kod žena. Tea Stojišić, članica Adamasa iz Vukovara također se može pohvaliti brojkom dva na mrtvom dizanju, Tea je podigla 115kg u kategoriji juniorki do 57kg.

Kod muškaraca apsolutno i relativno najjači je Marko Beg, Gmax Gradec s totalom od 680kg u kategoriji do 105kg. Juniorski pobjednik je Bruno Škevin, Gumeni medvjedići a kadetski Gabriel Tkalčić, Gmax Gradec.



Najbolji klub je PLK Gumeni medvjedići iz Zagreba.

U bench pressu žene su dizale iznad svoje težine, ukupna pobjednica Sara Jurenec, Gmax Gradec, podigla je 65kg u kategoriji kadetkinja do 63kg, a drugoplasirana Ljiljana Asodi Mazurek, Adamas Vukovar podigla je 72.5kg u kategoriji seniorki do 72kg.

U elitni razred benčera koji prelaze dvostruko svoju težinu dizanjem s klupe upisao se ukupni pobjednik Ante Plavša, Rebel Warrior Sinj, koji je u kategoriji do 105kg podigao 203.5kg ispred drugoplasiranog Gorana Karamarkovića, Pozoj Čakovec, kojemu su openeri već “dvojke”. Karamarković je postavio i novi ‘all time’ hrvatski rekord u svojoj kategoriji do 74kg podigavši 162.5kg. Treći je bio Ivan Schobloher iz Belišća, natjecatelj s prvim nastupom službeno ali, vidjelo se, s velikim potencijalom. I u bench pressu rušeni su rekordi, preko deset. Klupski pobjednik je PLK Rux iz Gospića.

Push&pull natjecanje obilježio je Vladimir Galić podigavši 200kg u bench pressu te 320kg u mrtvom dizanju, što je jedna od najvećih težina podignuta u Hrvatskoj u deadliftu uopće. Galić je ukupni pobjednik push&pull natjecanja. Ukupna pobjednica je članica Salveo Fita, Antonela Begović koja je rekordima u svojoj kategoriji nagovijestila odlične rezultate i u budućnosti. Klupski pobjednik push&pull i deadlift natjecanja je PLK Vukovar.

U deadliftu ukupni pobjednik dolazi iz Bosne i Hercegovine, Sahludin Šehić s 320kg. Iznimne težine na mrtvom dizanju publika je popratila velikim pljeskom i navijanjem jer te težine ne viđaju se često na podiju kod nas.

Pobjednica deadlifta je Tea Stojšić, Adamas Vukovar s 115kg.“



7.12. Ultimate kup 2016.

U HPLS-u krajem lipnja održano je prvo natjecanje u godini. Tradicionalno u lipnju domaćin natjecanja je Đurđevac, i PLK Ultimate koji svake godine u sklopu gradske proslave „Picokijade“ organizira natjecanje. Ove godine uz bench press bilo je i natjecanje u powerliftingu.

7.13. Izborna skupština HPLS-a

U Đurđevcu je održana i Izborna skupština HPLS-a na kojoj su birana novi članovi Upravnog i Nadzornog odbora za razdoblje 2016.-2020.

Kao predsjednik Saveza u drugi mandat izabran je Danijel Škopec iz Powerlifting Kluba „Virovitica“, a za dopredsjednika je izabran Tomislav Ivandić iz Powerlifting kluba „Behemot“ iz Zadra.

Za glavnog tajnika saveza je u drugom mandatu izabran Dražen Moslavac iz Powerlifting Kluba „Virovitica“ iz Virovitice.

Upravni odbor činit će: Ružica Martinić, PLK „Srele Brutal Team“ iz Oroslavja, Goran Šimić, PLK „Šibenik“, Saša Deak, PLK „Ultimate“ iz Đurđevca i Luka Kovač, PLK „Maksimum“ iz Pitomače.

Nadzorni odbor čine: Slađana Čormarković, PLK „Ultimate“ iz Đurđevca, Doris Mustać, PLK „Behemot“ iz Zadra i Patricia Januš, PLK „Body Art“ iz Požege.



7.14. Powerlifting seminar u Bjelovaru

U organizaciji BBK „Titan“ iz Bjelovara i na poziv Hrvatskog body building saveza u Bjelovaru je u rujnu održan stručni seminar na temu fitnessa, snage, i općenito rada u teretani. Između ostalih, gošća je bila i slovačka IPF reprezentativka Ivana Horna, europska prvakinja i svjetska viceprvakinja. Zbog činjenice da su na tom seminaru sudjelovali i članovi HPO i Hrvatskog sokola, vodstvo HPLS-a podnijelo je prijavu EPF-u o sudjelovanju slovačke natjecateljice na tom seminaru. Ivana Horna je privremeno suspendirana iz slovačke reprezentacije dok se stvari nisu objasnile i riješile. Tim povodom napisao sam na portalu Gmaxa slijedeći tekst:

„Ove godine se zaokružuje jedno razdoblje od 25 godina od kada je powerlifting prisutan u samostalnoj Hrvatskoj. Tih 25 godina bih podijelio na tri temeljna razdoblja: prvi koraci entuzijasta, zagrebačka scena i institucionalizacija powerliftinga, iako sad razmišljam da postoji i četvrto razdoblje-post institucionalni powerlifting. Opširnije o svemu ću pisati u svojoj knjizi o povijesti powerliftinga u samostalnoj Hrvatskoj koju uskoro završavam.

Dakle, post institucionalni powerlifting rađa se na Izornoj sjednici Hrvatskog powerlifting saveza u siječnju ove godine kada velika većina klubova, odnosno njihovih predstavnika napušta sjednicu prekidajući lakrdiju od demokracije i izigravanja statuta Saveza. Netom poslije osniva se Hrvatska powerlifting organizacija kao udruženje powerliftera Hrvatske. Kako po Zakonu o sportu na sceni ne mogu djelovati dva nacionalna sportska saveza, HPO to nije po svojem ustrojstvu. HPO je javno iznijela svoje ciljeve i smjernice.

Smisao postojanja Hrvatske powerlifting organizacije je prepoznat među sportašima koji se žele okupljati i natjecati među kvalitetom ali i kvantitetom. Broj natjecatelja okupljenih u klubove stalno raste, a raste i kvaliteta postignutih rezultata. Brojke od 300kg na mrtvom dizanju ili 200kg na bench pressu više nisu slučajnost nego redovna pojava na našim natjecanjima. Iz svakog dijela Hrvatske dolaze kvalitetni dizači koji svojim rezultatima i promidžbom svojih uspjeha ujedno promiču i powerlifting kao sport u svojim sredinama. Počnimo od Dalmacije, Atlas iz Splita, Bljesak iz Trogira i Rebel Warrior iz Sinja uspješno djeluju i promiču sport na jugu, Rux iz Gospića



pokriva Liku, Coloseum i Gumeni medvjedići Zagreb, Gmax i Gym djeluju Zagrebačkoj županiji, Pozoj je izuzetno aktivan u Čakovcu i Međimurju i vrlo kreativan u promociji našeg sporta, Salveo je u Bjelovaru a na istoku Hrvatske imamo dva kluba u Vukovaru, Adamas i Vukovar. Uz Belišće pokrivena je Slavonija. I svi klubovi imaju svoje natjecatelje na svim natjecanjima diljem Hrvatske. Hrvatska powerlifting organizacija kroz klubove uključene u ciljeve HPO-a okuplja preko mnoštvo sportaša, od kojih je preko 100 nazočno na natjecanjima. Doduše ne na svakome jer financije to ne omogućuju, ali kroz godinu izmjeni se stotinjak natjecatelja. To je baza koja čini istinsko nacionalno udruženje powerliftera na teritoriju jedne zemlje. I to su činjenice koje nitko ne može osporiti. Trogir i Bjelovar, uskoro i Gospić i Zagreb sportske su odrednice i mjesta natjecanja ove godine. Kvaliteta dizanja u prosjeku za jednu klasu u Wilks bodovima nadmašuje konkurenciju, drugu stranu nazovimo je tako.

A drugu stranu na njihovim natjecanjima predstavlja 4-5 klubova, s tendencijom pada broja natjecatelja i stagnacije ili pada kvalitete rezultata u čemu najviše ispaštaju organizatori koji vođeni sportskim entuzijazmom nastoje promovirati sport u svojim sredinama. Na žalost, stječe se dojam da se na ta natjecanja odlazi po službenoj dužnosti dok su rijetki koji se doista bore i nastoje podići kvalitetu. Neki još uvijek vjeruju u floskule i priče o instituciji, olimpizmu i ostalim obećanjima vodećih ljudi koji tim obmanama nastoje samo cementirati svoje pozicije. I onda se serviraju priče kako je većina izašla iz te institucije zbog nesmetanog korištenja nedozvoljenih sredstava što je notorna laž plasirana s vrha. Da je ikome u vodstvu nacionalnog saveza stalo do powerliftinga kao sporta i budućnosti istog sagledali bi sebe u svijetlu činjenica i brojki. Čak i oni najtvrdokorniji političari, lideri pojedinih stranaka odstupaju kad uvide svoje pogreške i krivi smjer kojim su išli. Samo jedna vrsta političara nikad ne odstupa a ta vrsta se zove diktatori. Diktatori svojim djelovanjem nastoje samo zadržati svoje pozicije, makar im na kraju cijeli sustav propao. A prva naznaka tog smjera je činjenica da domaćinstvo Europskog prvenstva u classic bench pressu 2018. ipak nije dodijeljeno Hrvatskoj nego Francuskoj.

Žalosno je što na kraju ispaštaju sportaši, sportaši su žrtve institucije i zakonskih mehanizama ove države. Ne postoji "Big brother" u sportu koji nekog promatra i izbacuje ako ne valja, za to se moraju zauzeti sami ukućani.



Mi kao nekadašnji ukućani živimo powerlifting punim plućima, a koja je sudbina onih koji su ostali ne želim nagađati, mogao bih samo parafrazirati velikog Dantea: Vi koji ste tamo, izgubite svaku nadu da razočaranje bude manje.

Do nas dolaze provjerene informacije kako uzurpatori iz powerlifting institucije ne staju samo na granicama Hrvatske nego svoje rabote i spletke šire i van granica Hrvatske šteteći ne samo ugledu naših sportaša nego i cijele zemlje. Je li djelovanje nacionalnog saveza usmjereno konstruktivno ili destruktivno, destruktivno s ciljem rušenja tuđe kvalitete ili konstruktivno s ciljem podizanja vlastite kvalitete. Sudeći po smjernicama svog djelovanja očito je destruktivne naravi i to iz jednostavnog razloga što se drugačije ne zna.

Na kraju ostaje samo žaliti što jedinstvo ne postoji. Cijela powerlifting scena u Hrvatskoj, okupljena kroz tri udruženja, nacionalni savez, Hrvatsku powerlifting organizaciju i Hrvatski sokol zasigurno u dubini sebe ima jednu viziju-jedinstvenu powerlifting scenu. A ostvarenje jedinstva nije moguće ostvariti zbog nekolicine osoba koji svojim djelovanjem zlorabe pravne mehanizme sustava.

Hrvatska powerlifting organizacija ima jedinstven sustav u kojem su na prvom mjestu sportaši a tijela uprave su samo izvršitelji volje svih. Niti jednu odluku uprava ne donosi sama nego svi članovi ravnopravno sudjeluju u donošenju odluka a uprava ih samo potvrđuje i izvršava. Tu tekovinu ćemo nastaviti i u budućе.“



7.15. Svjetsko GPC prvenstvo

Svjetsko prvenstvo po GPC pravilima održano je 18.-24. rujna u Knjaževcu, u Srbiji. Grad u jugoistočnoj Srbiji ponovo je, nakon 2013. godine, ugostio najbolje svjetske liftere. Ovaj put je bilo Svjetsko prvenstvo. Kao i prije tri godine na Europskom prvenstvu, Hrvatska je imala svoje predstavnike ali u znatno većem broju. Reprezentaciju Hrvatske činilo je ukupno 17 powerliftera koji su nastupili u svim disciplinama, bez posebne dizačke opreme.

Reprezentaciju Hrvatske činili su predstavnici klubova iz cijele Hrvatske: PLK Bljesak iz Trogira, PLK Rux iz Gospića, PLK Gmax iz Gradeca, PLK Belišće, PLK Adamas iz Vukovara te PLK Vukovar.

Natjecanje se odvijalo u bench pressu, deadliftu kao i u troboju, powerliftingu.

Hrvatski predstavnici počeli su pristizati u Knjaževac već u ponedjeljak, dok je ostatak reprezentacije stigao u utorak. Vaganja u ovoj federaciji moraju se obaviti dan prije natjecanja. Naši reprezentativci, neki lakše, neki teže, uspjeli su ući u željene kategorije.

Zbog velikog broja natjecatelja, u zgusnutog rasporeda natjecanja, počeci natjecanja bili vrlo rano, već od sedam sati ujutro, pogotovo prva dana natjecanja u raw diviziji.

Prvi dan natjecanja bio je predviđen za bench press i deadlift. Dizanja su se odvijala na dvije platforme istovremeno, na istoj bini, što je natjecateljima stvaralo izuzetan stres jer se osobito moralo paziti na zagrijavanju tko je na redu i tko slijedeći nastupa, službena spikerica natjecanja imala je doista nezahvalan posao pratiti obje vrste natjecanja.

Od naših predstavnika natjecanje je otvorila Tea Stojšić svojim nastupom u deadliftu, u kategoriji Teens3 do 56kg i već prvom serijom otvaranja srušila svjetski rekord. Kasnije dizanja samo su povećala tada već njen rekord za 10kg te je Tea završila s 90kg podignutih u mrtvom dizanju. Kako je Tea imala nastup i slijedećeg dana, u znatno zahtjevnijoj disciplini i natjecanju u troboju, čuvala je snagu i nastup joj je faktički bio trening. Na kraju naravno zlatna medalja. Slijedio je nastup Rastka Jovičića u deadliftu koji je podigao 170kg te osvojio srebrnu medalju u kategoriji juniora do 67.5kg. U kategoriji



do 75kg master1 zlatnu medalju s 120kg podignutih u mrtvom dizanju osvaja Željko Krasulja.

Istovremeno je teklo i natjecanje u bench pressu. Prvi naš bencher koji je nastupio bio je Tomislav Puhin koji na kraju završava s 97.5kg u kategoriji master1 do 67.5kg, srebrna medalja. Slijedio je Ivan Schoblocher koji je u vrlo jakoj konkurenciji seniora do 90kg osvojio peto mjesto sa svojim osobnim rekordom od 177.5kg.

S nestrpljenjem smo čekali nastup našeg najboljeg benchera Marija Rukavine Ruxa u kategoriji do 100kg seniora. U ovoj kategoriji konkurencija je bila izuzetna a nadali smo se borbi za treće mjesto prema prijavljenim openerima. Natjecanje u bench pressu je odstupalo od predviđene satnice, kasnilo je, te su se mnogi natjecatelji ili prerano zagrijali, ili se uopće nisu adekvatno zagrijali što se kasnije odrazilo i na rezultate. Žrtva tog kaosa iza bine bio je naposljetku i Rux. Kako je otvarao s 205kg namjeravao je podići 190kg prije izlaska pred suce. Prethodna serija zagrijavanja završila je na 170kg. I tada, u onoj žurbi, Rux ide na zadnju seriju zagrijavanja i umjesto 190kg diže 210kg s velikom pauzom na prsima. Kako je skok bio 40kg to se moralo odraziti i na trenutni šok mišića. Triceps je jednostavno bio tada blokiran. Rux na žalost ne uspijeva podići 205kg u tri pokušaja, bolje rečeno ne uspijeva zaključati, završiti lift. Na kraju, takozvani bomb out i Rux ostaje bez plasmana.

Na drugoj strani bine, bitku za zlatnu medalju u deadlift vodio je Tomislav Pope u juniorskoj kategoriji do 82.5kg. Taktički je svi išlo po planu, no konkurent je uspio završiti svoje posljednje dizanje i Pope osvaja srebrnu medalju s 235kg.

Goran Tadić vodio je bitku s vremenom i konkurentima. Nastupao je u obje discipline, i bench pressu i deadliftu te je faktički istovremeno radio zagrijavanje i natjecanje. U bench pressu, među juniorima do 110kg osvaja srebrnu medalju s 182.5kg te istu medalju u deadliftu s 280kg.

Dino Hunjet ostvario je jako dobar rezultat u mrtvom dizanju, u kategoriji juniora do 125kg podigao je 290kg što je bilo dovoljno za zlatnu medalju. U istoj težinskoj kategoriji, ali dobnoj master3, Željimir Korolija diže 220kg i osvaja zlatnu medalju.



Bencheri do 125kg vodili su bitku na drugoj strani bine. Naši predstavnici u master1 kategoriji Miroslav Vlačinić i Zvonimir Gvoić u jakoj konkurenciji nastojali su ostvariti svoje najbolje rezultate. Vlačinić na kraju diže 177.5kg i odlično razrađenom taktikom osvaja brončanu medalju, a Gvoić sa svojim osobnim rekordom od 167.5kg zauzima peto mjesto.

Šćefan Čelovski u kategoriji Teen3 do 140kg nije uspio ispravno podići 180kg u deadliftu u tri pokušaja te ostaje bez plasmana.

Natjecanje je završilo kasno, i na proglašenje pobjednika čekalo se dva-tri sata tako da je sve završilo iza ponoći. Zanimljivost je bila da je intoniranje hrvatske himne započela Tea Stojić, naša jedina predstavica, ujedno i najmlađa natjecateljica, a završio Željimir Korolija, naš najstariji reprezentativac koji je ovim nastupom okrunio 40 godina sportskog rada. I Tea i Željimir dolaze iz Vukovara, Tea kao predstavica PLK Adamasa, a Željimir PLK Vukovara.

Slijedeći dan natjecanja bio je rezerviran za powerlifterice i powerliftere do 75kg. Ranojutarnjim nastupom započela je Tea Stojić te počela gdje je završila prethodnog dana-rušenjem svjetskih rekorda. Iako GPC pravila dopuštaju korištenje bandaža za koljena Tea je čučanj izvodila bez bandaža te ostvarila novi svjetski rekord od 80kg. U bench pressu podiže 50kg a u mrtvom dizanju 110kg. Na žalost natjecanje prethodnog dana i čekanje na medalju dugo u noć odrazili su se na pokušaj od 117.5kg na mrtvom dizanju koji nije uspio. Tea osobno nije zadovoljna rezultatom, no objektivno gledano, 4 svjetska rekorda u powerliftingu nisu malo. Naravno, zlatna medalja na kraju.

Danijel Parac, junior do 75kg, vodio je taktičku bitku s konkurentom iz Mađarske za prvo mjesto. Ostali konkurenti nisu bili na toj razini te smo se morali usredotočiti na Mađara. Parac čučanj završava s 215kg a bench press s 115kg i prije deadlifta Mađar je imao prednost 32.5kg. No, nakon prve serije mrtvog dizanja prednost se topi na samo 2.5kg. U drugoj seriji Parac diže 230kg i tu se izjednačavaju totali, a Parac je bio lakši. I tada je počelo nadmudrivanje i matematika oko prijave slijedeće težine, Parac prijavljuje 240kg što bi mu bilo dovoljno za pobjedu u slučaju da Mađar podigne svoju težinu. No, nije uspio, i imalo smo zlatnu medalju. No, Parac podiže i 240kg i pobjeda je bila potvrđena.



I ovog dana se na medalje čekalo dugo u noć, duže nego prvog te je sve završilo oko pola dva u noći.

Pretposljednjeg dana natjecanja nastupio je Siniša Knežević u kategoriji do 82.5kg gdje osvaja zlatnu medalju. Također ranojutarnji nastup, nespavanje zbog kasnog protokola, posljedice skidanja kilograma za kategoriju odrazili su se i na rezultat s kojim Siniša nije zadovoljan. Nakon neuspješnog prvog čučnja od 190kg, u drugoj seriji podiže tu težinu kao i 225kg u trećoj, no zbog tehničke pogreške taj pokušaj nije priznat. U bench pressu na kraju 125kg, a u mrtvom dizanju 210kg.

Posljednjeg dana natjecanja nastupao je Hrvoje Sirovec, junior do 110kg, koji se osobito spremao za ovo natjecanje. I opet ranojutarnji nastup, i ne mogućnost adekvatnog zagrijavanja jer su se prostorije otvorile pola sata prije natjecanja. Hrvoje je otvarao s 320kg u čučnju, u steznicima, bez bandaža. Na zadnjoj seriji zagrijavanja Hrvoje je odlično digao 300kg. No, pri izvođenju prve serije događa se ozljeda u posljednjoj fazi pokreta, netom prije rackanja, lijeva strana propada, zbog bola u nozi. Liječnička ekipa je bila brza, prvotna dijagnoza pucanje kvadricepsa, no kasnije se ustanovilo da je došlo do pucanja mišićne ovojnice. Na žalost Hrvoje nije uspio završiti natjecanje zbog kobne ozljede.

Rezime svega je da je ovo bio odličan nastup reprezentacije Hrvatske, s obzirom na broj medalja, no s obzirom na brojke na šipci moglo je i bolje. Razlog slabijeg rezultata prije svega jest putovanje, iscrpljenost, ranojutarnji nastupi, gužva i stres na natjecanju i nemogućnost zagrijavanja na kakvo su navikli. No, to su okolnosti na koje treba u buduće računati i jedno dodatno iskustvo koje se stječe odlaskom na velika natjecanja.

Kao reprezentacija i predstavnici Hrvatske primljeni smo domaćinski i gostoljubivo, i od građana Knjaževca i od organizatora a svaka pohvala ide spoterima na natjecanjima koji su vrlo profesionalno odradili posao kao i liječničkoj ekipi.

Rezultati:

Bench press										
Pl	Lifter	Age cls	BY	Body wt	BP1	BP2	BP3	BP	R	
2	Publin Tomislav	M1	1975	65.80	90	95	97.5	97.5	124.12	
5	Schrolocher Ivan	O	1989	88.20	170	177.5	180	177.5	174.13	
—	Rukavina Marijo	O	1983	97.10	205	205	205	—	—	
2	Tadic Goran	J	1994	106.30	170	182.5	—	182.5	163.16	
3	Vlačinić Miroslav	M1	1975	116.60	160	172.5	177.5	177.5	155.20	
5	Gvoić Zvonimir	M1	1972	115.00	155	165	167.5	167.5	152.66	
Deadlift										
Pl	Lifter	Age cls	BY	Body wt	DL1	DL2	DL3	DL	R	
1	Stojić Tea	T3	1997	52.80	70	80	90	90	163.69	
2	Jović Rasko	J	1995	66.70	150	160	170	170	212.84	
1	Krasulja Željko	M1	1973	72.80	110	110	120	120	141.99	
2	Pope Tomislav	J	1995	80.70	210	225	235	235	245.81	
2	Tadić Goran	J	1994	106.30	260	270	280	280	250.32	
1	Korolića Željimir	M3	1963	106.80	220	230	230	220	237.13	
1	Hunjet Dino	J	1996	114.10	260	280	290	290	253.75	
—	Čelovski Štefan	T3	1998	127.20	180	180	180	—	—	
Powerlifting										
Pl	Lifter	Age cls	BY	Body wt	SQ	BP	DL	Total	R	
1	Stojić Tea	T3	1997	53.10	80 (85)	50	110 (117.5)	240	486.72	
1	Parac Danijel	J	1994	71.30	215	115	240	570	668.18	
1	Knežević Sinisa	M2	1971	82.50	190	125	210	525	572.64	
—	Širovec Hrvoje	J	1992	108.90	220	—	—	—	—	



Reprezentacije Hrvatske (jedan dio)



Tea Stojšić, najuspješnija hrvatska natjecateljica u Srbiji



7.16. Rujanski rat u Šibeniku

24. rujna 2016. u Šibeniku je održano natjecanje u powerliftingu i bench pressu pod nazivom „Rujanski rat“ u sklopu natjecanja u HPLS-u.

7.17. Očitovanje Hrvatskog powerlifting saveza

Povodom aktualnih zbivanja u rujnu, i svih zbivanja u powerliftingu tijekom 2016. na svojim web stranicama očitovao se i Hrvatski powerlifting savez:

S obzirom na nedavna zbivanja odlučili smo se obratiti svim powerlifting klubovima u Hrvatskoj oko pomutnje i situacije u powerliftingu jer to se tiče svih nas koji volimo ovaj sport.

Prvo bi htjeli razjasniti da je djelovanje HPLS-a uvijek potaknuto zakonskim i regulatornim okvirima, tako je bilo i prema klubovima koji su u veljači istupili svojevoljno iz HPLS-a. Naime HPLS se optužuje da šalje razne dopise sportskim zajednicama, gradovima i općinama. Istina je da smo mi dužni svima koji pristupe HPLS-u izdati potvrdu da je klub postao član nacionalnog saveza što je uvjet za pristupanje lokalnim sportskim zajednicama. Isto tako je HPLS dužan obavještavati sportske zajednice o promjenama statusa klubova unutar saveza; o njihovim istupanjima ili isključivanjima iz saveza.

HPLS je fokusiran na organizaciju, natjecanja, natjecatelje i razvijanje Powerlifting sporta prema IPF pravilima i bavimo se samim sobom, ne bavimo se sa nikime i niti jednom udrugom koja je van saveza.

Proteklih mjeseci, a posebice u zadnjih desetak dana Hrvatski powerlifting savez morao se je svakodnevno očitovati EPF-u, IPF-u, HOO-u i HZTA oko prijave i dopisa koji su im slani iz Udruge Hrvatski sokol i Udruge Hrvatska powerlifting organizacija.

U proteklih desetak dana smo svakodnevno u kontaktu sa EPF-om i IPF-om kod kojih stižu dopisi i prijave sa neistinama, lažima i obmanama vezane uz Savez i powerlifting u Hrvatskoj na što smo se morali očitovati. Iz EPF-a i IPF-a su nas obavijestili da su ove zadnje prijave došle od strane udruge



Hrvatski sokol i Hrvatskog body building saveza. U razgovoru sa predsjednikom Hrvatskog body building Saveza rečeno nam je da HBBS nema veze sa time, da nije slao dopise već je predsjednik HBBS-a osobno svojim prijateljskim vezama spojio udrugu Hrvatski sokol sa EPF-om.

HPLS se je morao očitovati o zbivanjima vezanima uz powerlifting u cijelosti u proteklih par mjeseci, o svim aktualnim zbivanjima, natjecanjima, seminarima bilo kakvim powerlifting eventovima u Hrvatskoj. U našim izvješćima smo spomenuli i seminar iz Bjelovara protiv kojega nemamo ništa, niti smo tražili ikakve sankcije za spornu natjecateljicu.

Nakon neuspjeha pokušaja rušenja saveza unutar Hrvatske sada se pokušava to učiniti radeći pritiske na EPF i IPF preko širenja raznih dezinformacija. Takvim postupcima i ponašanjem se radi šteta ne samo Hrvatskom powerlifting savezu već powerlifting sportu u Hrvatskoj općenito.

Do sad smo šutjeli o svim napadima i podmetanjima jer se nismo htjeli zamarati s lažnim optužbama i radili smo na razvitku HPLS-a i powerliftinga, a nakon svih zbivanja proteklih nekoliko dana smo dobili punu potporu IPF-a i EPF-a.

Ovim putem želimo pozvati sve powerlifting klubove i natjecatelje koji su van nacionalnog saveza, a žele djelovati po zakonu o sportu i pravilima IPF-a da nam se pridruže. Pozivamo i udrugu Hrvatska powerlifting organizacija da nam se pridruži kao što im je i savjetovao Hrvatski olimpijski odbor nakon što su slali prijave i dopise u HOO. U Hrvatskoj prema zakonu o sportu i zakonu o udrugama može postojati samo jedan sportski savez, a sve ostalo su klubovi ili udruge. Jedini pravilan put za razvoj powerlifting sporta je putem nacionalnog saveza HPLS-a, te preko Hrvatskog olimpijskog odbora i jedine priznate powerlifting organizacije od strane Međunarodnog olimpijskog odbora, IPF-a.



7.18. Lika Rux Power 2016.

Tradicija je rođena! Iako je nakon dvije godine nezahvalno govoriti o tradiciji, ipak se usuđujemo reći da će se tradicija natjecanja u Gospiću pod nazivom Lika Rux Power nastaviti i idućih godina. Duh i atmosfera s prošlogodišnjeg natjecanja nastavio se i ove godine. Lika Rux Power 2016. održan je povodom Dana neovisnosti Republike Hrvatske, 8. i 9. listopada a Gospić je ugostilo domaće natjecatelje iz svih klubova Hrvatske te goste iz Bosne i Hercegovine. Ukupno 70 natjecatelja nastupalo je dva dana u powerliftingu, bench pressu, push&pullu i mrtvom dizanju. Organizator natjecanja Powerlifting klub Rux iz Gospića uz logističku potporu Hrvatske powerlifting organizacije potvrdio se da natjecanje protekne na najvišoj razini, organizacijski, a natjecatelji su se odužili vrhunskim rezultatima.

Natjecanje je svečano otvoreno na Dan neovisnosti, 8. listopada prigodnim riječima gospođe Marte Grgurić, zamjenice gradonačelnika Grada Gospića. Gospođa Grgurić zaželila je svima dobrodošlicu u Gospić i mnogo sportskih uspjeha te svečano otvorila natjecanje.

Uz oproštajne riječi i minutom šutnje PLK Rux i cijela powerlifting zajednica oprostili su se tragično preminulog člana domaćeg kluba Maria Jovanovića.

Prije samog natjecanja svečano su uručena i priznanja za nove hrvatske rekorde natjecateljima koji su ih ostvarili na prethodnom natjecanju u Bjelovaru.

Prvi dan natjecanja uvijek je predviđen za powerlifting, a natjecanje otvaraju žene. Za ovo natjecanje bilo je prijavljeno dosta žena, i očekivali su se dobri rezultati. Tako je i bilo. U ženskoj konkurenciji postavljeno je ukupno 15 novih hrvatskih rekorda, a svojim rezultatima svakako se ističe Dora Belas, članica PLK Gumeni medvjedići iz Zagreba koja je ujedno i relativno i apsolutna najjača djevojka natjecanja. Dora je kao juniorka postavila nove apsolutne rekorde za svoju kategoriju do 72kg, čučanj od 120kg, potisak s klupe od 67.5kg te mrtvo dizanje od 145kg. Druga u ukupnom poretku je bila njena klupska kolegica Nataša Cvijanović, također juniorka, u kategoriji do 63kg. Natašin čučanj od 115kg apsolutni je rekord kategorije do 63kg. Treća je bila Zorana Barišić, članica PLK Bljesak iz Trogira koja je također postavila nove hrvatske rekorde u svojoj kategoriji. Čak 4 žene su podigle više od dvostruke svoje težine na mrtvom dizanju. Uz Natašu i Doru to su



ostvarile i Adisa Gergić iz PLK Pozoj, Čakovec koja je podigla 140kg te Nikolina Bestić, PLK the Gym Dugo Selo koja je podigla 130kg. U kategoriji do 57kg.

U muškoj konkurenciji postavljeno je 16 novih hrvatskih rekorda, a od rekorda posebno se izdvajaju rezultati kadeta Ante Gluića u kategoriji do 120kg, total od 630kg govori o perspektivnom mladom dizaču od kojega se još može puno očekivati. Također se izdvaja i rekordni čučanj Roka Kranjeca, PLK Pozoj Čakovec, od 205kg, kod juniora do 83kg što je ujedno i apsolutni rekord kategorije. Također, u kategoriji do 120kg Dino Hunjet, PLK Bljesak Trogir, postavio je dva nova apsolutna rekorda ove kategorije: čučanj od 245kg i mrtvo dizanje od 285kg. Uglavnom, u powerliftingu najviše su pokazali kadeti i juniori, dizačka mladost, i to je veliki kapital budućnosti hrvatskog powerliftinga. Kadetski pobjednik je Ante Gluić, a juniorski Goran Tadić iz Bljeska, drugi je bio Bruno Škevin iz Gumenih medvjedića a treći Tomislav Pope, Bljesak Trogir.

U seniorskoj konkurenciji vodila se žestoka borba do zadnje serije mrtvog dizanja između Ivana Kurobase, Atlas Split i Marka Bega, Gmax Gradec, oba do 105kg, razlika u težini nekoliko grama. Konačnu pobjedu odnosi Kurobasa za 5kg razlike u totalu. Na žalost Kurobasin pokušaj rušenje rekorda u mrtvom dizanju od 303kg nije uspio.

Ukupni relativni i apsolutni pobjednik je Goran Tadić s totalom od 727.5kg.

Klupski pobjednik natjecanja je Bljesak, ispred Gumenih medvjedića i Pozoja. U ukupnom godišnjem ligaškom nadmetanju klubova trenutno vode Gumeni medvjedići, ispred Pozoja i Gmaxa.

Nedjelja, 9.10., bila je predviđena za natjecanja u bench pressu, push&pullu i mrtvom dizanju. Među natjecateljima je bila vrlo jaka ekipa iz Bosne i Hercegovine, veliki dio reprezentativaca susjedne zemlje.

U bench pressu kod žena ukupna pobjednica je Višnja Škevin, članica domaćeg kluba PLK Rux.

Kao i powerliftingu, serija rušenja hrvatskih rekorda nastavljena je i u bench pressu. Ukupni kadetsko-juniorski pobjednik Tomislav Bitunjac, Atlas Split, junior do 105kg, podigao je novi rekord od 200kg. Drugi je bio Tibor



Sesvečan, Gmax Gradec, u kategoriji preko 120kg juniora podigao je 187.5kg a treći ukupno je bio Ivan Matanić, Rux Gospić.

U seniorskoj konkurenciji vidjeli smo nekoliko potisaka od 200kg i više. U klub 200 osim juniora Bitunjca upisali su se i Marijo Rukavina, domaćin i organizator natjecanja, Ante Plavša, Rebel Warrior Sinj, koji je već u prvoj seriji rušio hrvatski rekord s 206kg, pobjednik kategorije do 105kg a ukupno treći senior. Mahir Moro iz Bosne i Hercegovine podigao je 220kg u kategoriji do 120kg i u ukupnom poretku zauzeo drugo mjesto. Ukupni pobjednik s najvećim potiskom od 240kg je Irfan Muhić koji je tu težinu podigao s lakoćom, i očito je da može još. Četiri hrvatska benčera već standardno podižu dvostruku tjelesnu težinu: osim Ruxa koji je taj omjer i povećao jer je na ovom natjecanju bio bliže nižoj kategoriji, tu je još Goran Karamarković kojemu su te težine postale radne, Mate Obšivač, Salveo Fit Bjelovar te naravno novi rekorder Ante Plavša.

U veteranskoj konkurenciji prvi je Branko Suzić, Gmax Gradec, ispred Igora Šokote, Rux Gospić te Ivana Lesjaka, Pozoj Čakovec, sva trojica s novim rekordima u svojim kategorijama.

Klupski pobjednik natjecanja je domaći klub PLK Rux, ispred Gmaxa i Pozoja, a taj raspored identičan je i u godišnjem poretku klubova.

U push&pullu vidjeli smo ostvarenje najvećeg omjera podignute i tjelesne težine u mrtvom dizanju kod nas, naravno s novim hrvatskim rekordom. Manuel Grbac, Gmax Gradec, podigao je 286kg pri 91kg tjelesne težine. Ukupni pobjednik je Sejfo Šehović, drugi je Manuel Grbac a treći Samir Ademović koji je podigao 200kg u benchu i 300kg u mrtvom dizanju.

U natjecanju u mrtvom dizanju zanimljivost je da ukupni pobjednik nije onaj s najvećim deadliftom. Naime, Sejfo Šehović podigao je 220kg pri 72kg tjelesne težine i to s 56 godina. Drugi je bio Sahludin Šehić, s najvećim deadliftom natjecanja od 327.5kg, treći Mate Obšivač s 270kg, pri težini od 87kg, omjer tri i više!

Rezime ovog natjecanja je da je kvaliteta dizača znatno podignuta, brojke i wilks bodovi su sve veći. Organizacija natjecanja je išla po planiranom rasporedu, i sudeći po komentarima natjecatelja, kako domaćih tako i gostiju iz inozemstva bilo je ovo jedno vrlo odlično natjecanje zbog kojeg će dizači



rado dolaziti i idućih godina u Gospić. Lika Rux Power postaje tradicija i ime u hrvatskom powerliftingu.



Ante Plavša na benchu



7.19. Sjednica skupštine Hrvatske powerlifting organizacije

Nakon prvog dana natjecanja u Gospiću održana je sjednica HPO-e. Primarni razlog sazivanja sjednice bio je utvrđivanje brojčanog stanja HPO te utvrđivanje daljnjih smjernica djelovanja u svijetlu nezainteresiranosti sportskih institucija za probleme u hrvatskom powerliftingu, odnosno prešutnim davanjem podrške HPLS-u. Uoči sjednice, dogovarao sam strategiju s predsjednikom Hrvatskog sokola, Vedranom Presečkim koji je bio upoznat s dodatnim informacijama. Budući da se u hrvatskom društvu sve radi preko veze, pa tako i u sportu, nastojali smo i mi svoje ciljeve ostvariti zaobilaznim putem jer se na inertnost institucija više nije moglo čekati, prije svega jer su neki članovi-klubovi počeli biti nestrpljivi te su imali nerealna očekivanja s obzirom na društvo u kojem žive i mehanizme istog. Tih dana sastao sam se i s predsjednikom HBBS-a g. Damirom Siserom te smo razmotrili ideju spajanja body buildinga i powerliftinga pod jednim nacionalnim savezom. Ta praksa uobičajena je u zemljama bivšeg istočnog bloka. Spajanjem bi oba sporta imala dugoročnu korist. Realizacija same ideje ne bi išla preko noći nego se za provođenje u stvarnost trebalo angažirati određene snage, lobirati, a prije svega imati podršku članstva HPO. Na žalost ta ideja na sjednici nije prošla, prije svega zbog nesuglasica nekih članova s g. Presečkim i g. Siserom.

Prenosim zaključke sjednice:

- Kao punopravni članovi HPO svojim potpisom i pečatom te predajom potrebnih dokumenata propisanih statutom izjasnili su se svi nazočni te HPO broji 12 članova od kojih je 8 verificiralo članstvo dok će preostala 4 kluba to obaviti naknadno. Članovi HPO su slijedeći powerlifting klubovi (abecednim redom): **Adamas, Atlas, Bljesak, Coloseum, Gmax, Gumeni medvjedići, Gym, Pozoj, Rebel Warrior, Rux, Salveo Fit i Vukovar.**
- Predsjednik je informirao članstvo o komunikaciji s Hrvatskim olimpijskim odborom i IPF-om. Rezime tih kontakata jest da se HPO poziva na suradnju s Hrvatskim powerlifting savezom u smjeru rješavanja problema koji su doveli do odvajanja od nacionalnog saveza i osnivanja HPO. Na taj način ove institucije vide djelovanje HPO i kroz te korake sportaši uključeni u HPO mogu ostvariti članstvo u HOO ili IPF. No, isto tako, iznijeta su i nepotvrđena



razmišljanja određenih osoba u HOO i IPF kako HPLS-u neće biti produženo članstvo u HOO nakon isteka probnog roka od dvije godine, dakle u svibnju 2017. Razlog tome su posljednja zbivanja na powerlifting sceni te funkcioniranje HPLS-a koje nije po kriterijima HOO. No, budući da se radi o nepotvrđenim izjavama HPO ne može svoje ciljeve ostvarivati na taj način nego su u slijedećoj točki iznijete tri glavne smjernice.

- obzirom na stanje u powerliftingu u Hrvatskoj pojavile su se tri moguće smjernice daljnjeg djelovanja HPO kao strategije u idućem razdoblju:

a. Hrvatski bodybuilding savez intenzivno sprovodi program edukacije trenera kojima želi obuhvatiti sve teretane, fitness centre, bodybuilding klubove itd. U viziji razvoja HBBS-a, g. Siser, predsjednik HBBS-a, je u razgovoru s predsjednikom HPO Sinišom Kneževićem dotakao temu i powerliftinga te je razmotrena ideja proširenja HBBS-a i na područje powerliftinga. Kao dvojni savez dva sporta, bodybuildinga i powerliftinga, hipotetski HBBPLS postao bi (jer HBBS jest već) punopravni član HOO uz priznanje IPF-a. Uvjet tome jest da HPLS-u bude uskraćena IPF licenca i članstvo u HOO. Nakon promjene Statuta HBBS-a članovi HPO bi trebali pristupiti novom proširenom savezu. Powerlifting bi dobio mjesto dopredsjednika i tajnika tog proširenog saveza. Nakon rasprave i analize situacije, namjera i motiva ovih prijedloga, **većinski je odbijen ovaj prijedlog.**

b. Budući da je uvjet ulaska u HOO i IPF suradnja s HPLS-om, razmotrena je i ideja samostalnog puta HPO bez imperativa ulaska u HOO ili IPF. Iako nije u detalje razmotren, **ovaj prijedlog je većinski odbijen.**

c. S ciljem razvoja powerliftinga u lokalnim sredinama razmotrena je i ideja osnivanja županijskih powerlifting saveza gdje za to postoje uvjeti. Prema sadašnjem stanju uvjeti su mogući u slijedećim županijama: Gradu Zagrebu, Zagrebačkoj županiji, Vukovarsko-srijemsko županiji i Splitsko-dalmatinskoj županiji. Osnivanjem županijskih saveza koji bi postali članovi HPO dobili



bismo dodatne argumente u pregovorima s HOO-om oko njihovih savjeta za suradnju s HPLS-om. Odlučeno je da se pokrene inicijativa osnivanja županijskih powerlifting saveza u što kraćem vremenu. Nakon toga zatražili bismo arbitražu HOO-a u pregovorima s HPLS-om i sazivanje zajedničke sjednice s HPLS-om pod vodstvom povjerenika HOO-a. HPO bi u te pregovora ušao s 12+4+1(12 klubova, 4 županijska saveza, i HPO) subjekata s pravom glasa, po sadašnjem statutu HPLS-a. **Ovaj prijedlog je većinski prihvaćen.**

Također je dogovoreno da se na predstojeće Prvenstvo Hrvatske u organizaciji HPO koje će se održati u Zagrebu u prosincu pozove antidoping kontrola te da se uredno plate njihove usluge. No, HZTA Antidoping agencija je odbila naš poziv pod izgovorom da izlaze samo na natjecanja koja organizira nacionalni savez. Kako je bilo očigledno da antidoping kontrole na Prvenstvu Hrvatske neće biti, PLK „Pozoj“ iz Čakovca napušta naše članstvo jer su njihovi natjecatelji htjeli sudjelovati na natjecanju s antidoping kontrolom.

Želim napomenuti da je antidoping kontrola na natjecanjima postala farsa gdje se ne testiraju oni koji bi doista trebali niti u nekom znakovitom broju te sportaši sudjelujući na natjecanju s antidoping kontrolom žele prije svega imati jedan atribut uz svoje ime, legitimitet svojih rezultata koji su ostvareni kao *drug free*, bez obzira bi li sami testirani ili ne.



7.20. HPO Prvenstvo Hrvatske 2016.

Kada se analiziraju ostvareni rezultati relativnih pobjednika u powerliftingu i bench pressu, u muškoj i ženskoj konkurenciji, na svima natjecanjima u Hrvatskoj ove godine na kojima su se primjenjivala IPF pravila (HPO i HPLS) 85% vrhunskih rezultata dolazi s natjecanja koja su organizirali klubovi Hrvatske powerlifting organizacije. Naime, od 40 relativnih plasmana (kadeti, juniori i seniori), u oba spola, u powerliftingu i bench pressu, 34 najbolja rezultata ostvarili su natjecatelji Hrvatske powerlifting organizacije.

Ove brojke i činjenice, uz ostvarene hrvatske rekorde, govore u prilog da je Hrvatska powerlifting organizacija ostvarila koncentraciju kvalitete i snage te okupila dizače kojima je primarni cilj natjecati se u kvalitetnom okruženju, u konkurenciji koja im daje poticaj za treninge i razvoj te u konačnici za ostvarenje vrhunskih rezultata. Priznanje dobiveno prije svega od strane kolega na natjecanjima istinsko je priznanje ostvarenog plasmana koje neće nigdje izazvati podsmjeh i kritiku što se tiče podignute težine.

Sezona natjecanja u 2016. godini u Hrvatskoj powerlifting organizaciji je završena. Nakon Trogira, Bjelovara i Gospića, četvrto i završno natjecanje održano je u Zagrebu. Prvenstvo Hrvatske 2016. održano je 3. i 4. prosinca u Zagrebu, u teretani „Tvornica šampiona“ na Velesajmu. Od 115 prijavljena natjecatelja natjecanju je pristupilo 108 natjecatelja: 54 u powerliftingu od kojih 17 natjecateljica, 28 u bench pressu, 13 u push&pullu i 13 u deadliftu. Od ukupnog broja natjecatelja 17 natjecatelja je nastupilo samostalno, „bez kluba“, i upravo se kroz ovu brojku pokazalo da je inicijativa Hrvatske powerlifting organizacije otvaranjem mogućnosti natjecanja svima urodila plodom. Popularizacija powerliftinga neminovno mora biti usmjerena i izvan klupskog organiziranja natjecatelja.

Neuobičajeno za domaće sportske prilike, na svečanosti otvaranja natjecanja najvišeg ranga u jednom sportu nisu govorili političari. Hrvatska powerlifting organizacija odlučila je da u svečanosti otvaranja natjecanja riječ imaju sportaši, powerlifteri, koji su svojim djelovanjem u društvu proteklih godina utrli put powerliftingu u Hrvatskoj kakvog danas znamo. Uvodnu riječ predsjednik HPO Siniša Knežević predao je Marinu Vlahoviću, powerlifteru koji je s kraja devedesetih godina i početkom ovog stoljeća nizao uspjehe na međunarodnoj powerlifting sceni a svojim javnim djelovanjem inspirirao nove generacije powerliftera. Marin se u svojem obraćanju publici osvrnuo i na

činjenicu da su mnogi željeli iskoristiti ovaj sport za promidžbu osobnih ambicija nevezanih na sam sport te da ljudi prepoznaju one koji sa srcem žive powerlifting. Nakon Marina nazočnima se obratio Robert Krušić koji je naglasio da je powerlifting stasao kao sport, te da se njime ne bave ljudi usput, nego im postaje primarni izbor. Sustavan i stručan pristup powerliftingu, od planiranja treninga do organizacije natjecanja je bila Robertova vizija koji je prvi počeo s organizacijom natjecanja u Hrvatskoj 2010. godine. Robert je podvukao da je žalosno što u Hrvatskoj djeluju tri federacije powerliftera te da vjeruje kako će u idućoj godini doći do ujedinjenja svih snaga u jedinstveni savez powerliftera. Upravo je to bila namjera Hrvatske powerlifting organizacije organiziranjem natjecanja u Zagrebu, tamo gdje je sve počelo, da se inicira duh jedinstva svih powerliftera u Hrvatskoj, bez obzira gdje su se i kada natjecali i pod kojim pravilima. Završnom riječju natjecanje je otvorio Siniša Knežević.



Lijeване medalje, prvi put na powerlifting natjecanjima u Hrvatskoj

Kao obično natjecanje su otvorile žene. Ostvareni rezultati i novo postavljene rekordi govore da ženski powerlifting u Hrvatskoj više nije slučajnost nego da i „slabiji“ spol ozbiljno trenira i bavi se powerliftingom. Postavljena su 22 rekorda u čučnju, potisku s klupe, mrtvom dizanju i totalu. Od rekorda se izdvajaju čučanj juniorke Dore Belas u kategoriji do 72kg. Dora je čučnula



127.5kg što je najveći čučanj kod žena u nas. Sanja Radman, seniorka do 84kg postavila je novi apsolutni rekord u mrtvom dizanju od 151kg te 341kg u totalu. Što se tiče relativnih brojki, izgleda da žene u Hrvatskoj najviše napreduju u mrtvom dizanju. Naime, više od dvostruke tjelesne težine na mrtvom dizanju sigurno ostvaruju Tea Stojić, Romana Tea Kirinić i Nikolina Bestić.

Kadetska prvakinja Hrvatske je Lara Smiljan, juniorska prvakinja je Romana Tea Kirinić ispred Dore Belas i Nataše Cvijanović, seniorska prvakinja je Sanja Radman ispred Kristine Feldvari i Nikoline Bestić, a veteranska pobjednica je Višnja Škevin ispred Nancy Knežević. Ukupna pobjednica natjecanja je Romana Tea Kirinić ispred Dore Belas za 3 desetinke wilksa.

Velika konkurencija i visoka razina rezultata karakteriziraju i natjecanje muškaraca. Postavljena su 33 rekorda u čučnju, potisku s klupe, mrtvom dizanju i totalu. Od rekorda se izdvajaju mrtvo dizanje juniora Brune Ilića od 220kg pri 65.2kg težine, Marko Huzjak, senior do 93kg čučnuo je 270kg, benčao 190kg i ostvario total od 720kg, odličan je rezultat i Nemanje Cvijanovića i novi rekordi kod seniora do 105g: čučanj 290kg i total od 737.5kg. U istoj kategoriji Ivan Kurobasa postavio je novi apsolutni rekord mrtvom dizanju od 305kg. U kategoriji do 120kg prvi put u Hrvatskoj ostvaren je total od 800kg po IPF pravilima, Hrvoje Sirovec čučnuo je 300kg, benčao 200kg i vukao 300kg. Odlično sportsko nadmetanje i velika konkurencija u pojedinim kategorijama karakteriziraju muški powerlifting u Zagrebu na ovom natjecanju.

Kadetski prvak Hrvatske je Gabriel Tkalčić, ispred Iana Petrovića i Leona Rogine. Juniorski prvak je Goran Tadić, drugi je Luka Udiljak a treći Filip Matijević. Apsolutno i relativno najjači powerlifter 2016. godine je Hrvoje Sirovec, drugi je bio Marko Huzjak a treći Nemanja Cvijanović. Veteranski pobjednik je Bernard Malnar ispred Zorana Laštre.

Klupski prvak Hrvatske 2016. je PLK Gumeni medvjedići iz Zagreba, drugo mjesto je zauzeo PLK Gmax Gradec a treće mjesto PLK Bljesak Trogir.

Najbolje natjecatelje i natjecateljice nagradio je sponzor Eluir d.o.o. vrijednim nagradama branda SBD.

Drugog dana Prvenstva natjecali su se natjecatelji u bench pressu, push&pullu i deadliftu.



Ukupna prvakinja Hrvatske u bench pressu je postala Višnja Škevin, druga je bila Ana Tržok a treća Tea Stojišić.

Kadetski prvak Hrvatske je Walter Smajlović drugi je bio Ivan Matanić a treći Adriano Alić. Kod juniora prvak je Tibor Sesvečan s 200kg i novim hrvatskim rekordom kod juniora preko 120kg, drugi je Sejad Halilović a treći Dario Žinić. Seniorski prvak Hrvatske je Ante Plavša s novim hrvatskim rekordom do 105kg, Ante je podigao 207kg, drugi kod seniora je Ivan Lovrić, također s novim hrvatskim rekordom do 120kg, 208kg, treće mjesto zauzeo je Toni Erceg. Veteranski pobjednik je Branko Suzić s 176kg i novim rekordom kod veterana preko 50 godina, do 105kg, drugi je bio Miroslav Vlačinić a treći Tomislav Puhin.

Klupski prvak Hrvatske 2016. je PLK Gmax Gradec, drugo mjesto je zauzeo PLK Rux iz Gospića a treće mjesto PLK Rebel Warrior Sinj.

U push&pullu pobjednik je Luka Banić, drugi je Aleksandar Lukić a treći Zoran Lovrić. Pobjednica natjecanja je Tea Stojišić ispred Sanje Radman.

Klupski prvak Hrvatske 2016. je PLK Vukovar, drugo mjesto je zauzeo PLK Rebel Warrior Sinj a treće mjesto PLK Adamas Vukovar.

U deadliftu pobjednik je Mate Maleš, drugo mjesto zauzeo je Luka Banić a treće Aleksandar Lukić. Pobjednica natjecanja je Kristina Feldvari s više od dvostruko podignute tjelesne težine, 141kg, drugo mjesto zauzela je Tea Stojišić a treće Kristina Zeko koja je podigla najveću težinu ikad kod žena u Hrvatskoj na deadliftu, 160kg.

Klupski prvak Hrvatske 2016. je PLK Vukovar, drugo mjesto je zauzeo PLK Rux Gospić a treće mjesto PLK Adamas Vukovar.



7.21. V. Prvenstvo Hrvatske

Tjedan dana poslije HPO prvenstva održano je i Državno prvenstvo u powerliftingu i bench pressu u HPLS-u u organizaciji PLK „Behemot“ iz Zadra.

7.22. Priznanje IPF/EPF-a Hrvatskom powerlifting savezu

Tijekom 2016. godine, a napose uoči Prvenstva Hrvatske dopisivao sam se predsjednikom EPF-a g. Arnulfom Wahlströmom. Upoznao sam ga s problematikom powerliftinga u Hrvatskoj, podnio mu iscrpna izvješća i analize s naših natjecanja te je obećao da će se organizirati zajednički sastanak s predstavnicima HPLS-a i HOO-a radi rješavanja sporova.

Tijekom studenog HPLS dobiva donaciju utega iz Eleika, vjerojatno preko EPF-a, a g. Wahlström najavljuje dolazak u Viroviticu. U emailu ga podsjećam na obećanje o zajedničkom sastanku na koje nije odgovorio. Predsjednik EPF-a dolazi u Viroviticu, posjećuje natjecanje u Zadru, a HPLS mu kao predstavnika HOO-a „servira“ zastupnika lokalne sportske zajednice u HOO-u. Uz to, biva upoznat o rastućem broju klubova i natjecatelja u HPLS-u. Bolji poznavatelji powerliftinga svakako će znati na koji se način izvršilo povećanje broja natjecatelja na natjecanjima i broja klubova. Kao prvo, u HPLS-u postoji dosta neaktivnih klubova kao i onih klubova koji broje samo tri člana potrebna za registriranje sportske udruge, a povećanje broja natjecatelja učinjeno je jednostavnom mobilizacijom svih vježbača u nekoj teretani u lokalnoj sredini što je nadasve vidljivo iz ostvarenih rezultata. Sve je to bilo dovoljno materijala da g. Wahlström iz Hrvatske ode pun pozitivnih dojмова o djelovanju HPLS-a. Na web stranicama EPF-a napisao je slijedeće izvješće:

„In Croatia the powerlifting clubs are split in 3 different groups/organizations. EPF/IPF have received reports of concern from all 3 telling that each of them is the real organization to run powerlifting in Croatia.

The EPF President, Arnulf Wahlstrom, accepted an invitation from the Croatian Powerlifting Federation (IPF/EPF member) to visit their national championship 10-11 December to be informed about the situation. He also



managed to have a meeting with representatives from the Croatian Olympic Board.

Such a meeting was organized with a representative from the Croatian Olympic Board, the Major of the city Virovitica, in which CPF headquarter operates, and the 3 CPF representatives (the President, the GS and the Ass Secr.).

The meeting with these key persons and speaking with lifters and officials at the national championship gave a good picture of the situation related to powerlifting in Croatia. CPF is by the Government registered as the official national federation for powerlifting and has support from 11 clubs.

The head of the CPF board is Danijel Skopec (President and founder of CPF in 2012), Drazen Moslavac (Secretary General) and Marko Radic (Ass. Secretary). The CPF board members are idealists and work within low economic frames for the federation.

The federation is run according to IPF rules and the fight against doping abuse is highlighted. Another important project within the federation is to recruit the majority of powerlifting clubs in Croatia. CPF has for the moment no economic support from the Government, but expects from next year to receive some funds being able to send lifters abroad.

The national championship in Powerlifting and Bench Press was very well organized by a local club in Zadar. The venue was prepared in a school hall and 90 lifters participated. The referees had a good standard and at the main platform new bar and plates from Eleiko (sponsored) were used. Also SBD Apparel supported the championship by free t-shirts for the loaders and gifts to the lifters.

Doping controls were carried out by the National Anti-Doping Agency.

All in all – a lot of good lifting, good atmosphere, nice medals and trophies and great happiness and joy.

Congratulation to CPF and the local organizer for a high quality national championship“

7.23. Svjetsko GPA prvenstvo u Moskvi

8.-10. prosinca u Rusiji, u Moskvi, održano je GPA Svjetsko prvenstvo u powerliftingu na kojem su nastupila dva hrvatska predstavnica, Darko Božak i Hrvoje Marinović i oba vrlo uspješno.

Darko Božak nastupio je u juniorskoj kategoriji do 90kg te osvojio zlatnu medalju. Božak je čučnuo 260kg, u bench pressu podigao je 160kg a na mrtvom dizanju 265kg. Ukupni total od 685kg smjestio ga je na treće mjesto u ukupnom relativnom poretku juniora.

Hrvoje Marinović nastupio je u GPA-D diviziji, u juniorskoj kategoriji do 110kg te osvojio zlatni medalju. Marinović je čučnuo 266kg što je novi svjetski rekord, benčao je 145kg, a u mrtvom dizanju digao je 276kg. U četvrtom pokušaju mrtvog dizanja podigao je 280kg za povećanje svjetskog rekorda iz treće serije. Total od 687kg također je svjetski rekord. U ukupnom poretku juniora Hrvoje je zauzeo prvo mjesto.



Darko Božak i Hrvoje Marinović s osvojenim trofejima u Moskvi



Pogovor

Kuda dalje ide hrvatski powerlifting?

Sjećam se serija članaka na „Teretanavijesti“ i sličnog pitanja koje je postavio Marin Vlahović kao kraj svojem pisanju o danima kada je Marin bio hrvatski powerlifting:

„Kad to gledam sa strane, nekako mi dođe drago što sam se natjecao u vrijeme kada je powerlifting bio sport avanturista i ludaka, kada je bio jedan cirkus u kojem sam ja bio i ravnatelj i glavni klaun. Bilo je ludo, bilo je zabavno i bilo je proketo iskreno i iz duše. A kad ovo danas vidiš, onda te duša jedino može zaboljeti. Što će biti sutra? Ne vidim svjetlo na kraju powerlifting hodnika. Vidim funkcionere, vidim svađe, vidim podmetanja, vidim muljaže i nepotizam. Drugim riječima, vidim sliku današnje Hrvatske, kroz sliku današnjeg powerliftinga. A opet, koliko god ta slika bila mračna, nešto me privlači tom sportu i danas.“

To je pisano krajem oko 2015. i kao da je proročanski najavio buduća događanja.

Dijelim slično razmišljanje, na žalost!

Jer, kraj 2016. obilježio je IPF koji je odao javno priznaje HPLS-u. Svakako je pohvalno da hrvatska krovna powerlifting institucija dobije međunarodno priznanje na visokoj razini. Ostaje pitanje kako se do toga došlo i na koji način.

HPO je imala kao cilj organizirati alternativni sustav natjecanja po IPF pravilima s nadom da će s vremenom hrvatske i međunarodne institucije uočiti i prepoznati problem u hrvatskom powerliftingu. Na žalost, nikoga nije bilo briga!

Od tada, iskreno rečeno, izgubio sam povjerenje u cijeli pravni i sportski sustav u našoj državi.

Također moram reći da su neki članovi u HPO bili malo nestrpljivi kad su mislili da će se problem riješiti preko noći.

Da je nekima cilj definiran osnutkom HPO bio važniji od osobnih interesa ne bi dolazilo početkom 2017. do rasipanja članstva HPO i želje za natjecanjem u „pravom IPF-u“.



Hrvatska powerlifting organizacija najvjerojatnije će se orijentirati na pravila natjecanja po GPC pravilima, Hrvatski sokol nastaviti će GPA licencu, dok će HPLS organizirati natjecanja po IPF pravilima.

Hrvatski powerlifting prati trendove svjetskog powerliftinga i ostaje podijeljen između raznih federacija. Želja i inicijativa za jedinstvom hrvatskih powerliftera na žalost nije uspjela prvenstveno zbog pomanjkanja sluha i volje u hrvatskim i međunarodnim sportskim institucijama.

Godine koje dolaze u svjetskom powerliftingu odrazit će se i na događanja na našoj sceni, Ukoliko powerlifting postane olimpijski sport predviđam postepeno zamiranje mnoštva federacija i totalnu institucionalizaciju powerliftinga pod kapom IPF-a nalik svim ostalim sportskim asocijacijama. Moguće je da su u tom procesu rodi neka nova inačica powerliftinga koja će biti komercijalno isplativija investitorima, no to tada neće više biti powerlifting kakav je započeo.



Bilješka o piscu



Siniša Knežević rođen je 1971. godine u Zagrebu. Po zanimanju je inženjer strojarstva. Autor je knjige „Buđenje svijesti“.

Sportom se bavi od 1984. godine.

„Prolazeći kroz razna životna razdoblja nisam se uspijevao uvijek baviti dizanjem, no s manjim ili većim prekidima kontinuitet življenja teretanskih sportova traje preko 30 godina.“

Od 2012. godine aktivno se bavi powerliftingom, natjecateljski i organizacijski.

Kao natjecatelj ima preko deset službenih nastupa na domaćim i međunarodnim natjecanjima, po čemu je najiskusniji natjecatelj u Hrvatskoj. Zlatne medalje osvajao je na Europskim prvenstvima 2012. i 2013. u powerliftingu i bench pressu u sklopu GPC federacije, te 2016. u sklopu GPA-D federacije, srebrne i brončane medalje na Svjetskim prvenstvima 2012. i 2013. a zlatnu na Svjetskom prvenstvu 2016. GPC federacije. Bio je svjetski rekorder u čučnju (2013.-2014.) s 227.5kg u kategoriji M1 do 82.5kg po GPC pravilima, te je aktualni svjetski rekorder u kategoriji M1 do 90kg u čučnju (232.5kg) i totalu (568.5kg) GPA federacije.

Kao organizator sudjeluje u marketinško-logističkoj pripremi powerlifting natjecanja te je autor programskog rješenja za online prijavljivanje, praćenje tijeka natjecanja i obradu podataka.

Suosnivač je Hrvatskog powerlifting saveza, a dopredsjednik HPLS-a bio je u razdoblju od 2012. do 2014.

Suosnivač i predsjednik Hrvatske powerlifting organizacije je od 2016.



Dodatak

Hrvatski 'All Time'³ rekordi na dan 1.6.2017.:

POTISAK S KLUPE			
Kategorija (kg)	Rezultat (kg)	Rekorder	Mjesto, datum rekorda, pravila
-67.5	125	Luka Šimunjak	Gradec, 02.03.2014., IPF
-75	165	Goran Karamarković	Pitomača, 12.03.2017., IPF
-82.5	190	Marko Huzjak	Zadar, 27.05.2016., GPA
-90	190	Marko Huzjak	Sarajevo, 01.04.2017., GPC
-100	207.5	Marijo Rukavina	Zadar, 27.05.2016., GPA
-110	207.5	Marijo Rukavina	Velika Gorica, 14.05.2017., IPF
-125	220	Marko Pičuljan	Bjelovar, 10.04.2016., GPA
-140	240	Milan Treskavica	Moskva, 03.06.2017., WRPf
+140	210	Milan Dotlić	Split, 24.11.2012.. -

³ 'All Time' rekordi obuhvaćaju najbolje rezultate u „starim“ kategorijama (koje se primjenjuju u svim powerlifting federacijama, osim u IPF-u) na natjecanjima na kojima su nastupali hrvatski powerlifteri. Prikazani su najbolji rezultati pojedine kategorije bez obzira na dob

POWERLIFTING						
Kategorija (kg)	Rezultat (kg)			Rekorder	Mjesto, datum rekorda, pravila	
	Čučanj	Potisak s klupe	Mrtvo dizanje			
-67.5	185	115		Daniyel Parac	Tržić, 24.03.2013., GPC	
			230	Goran Karamarković	Bjelovar, 26.05.2013., GPC	
				Daniyel Parac	Tržić, 24.03.2013., GPC	
-75	215			Daniyel Parac	Bjelovar, 10.04.2016., GPA	
		160		Goran Karamarković	Zadar, 10.12.2016., IPF	
			250	Daniyel Parac	Velika Gorica, 14.05.2017., IPF	
-82.5	270	190		Marko Huzjak	Zadar, 27.05.2016., GPA	
			260	Ivan Kranjec	Bjelovar, 10.04.2016., GPA	
	280	190		Marko Huzjak	Sarajevo, 02.04.2017., GPC	
-90			290	Robert Krušić	Zagreb, 14.01.2012., GPC	
	330			Hrvoje Sirovec	Bjelovar, 28.06.2015., GPA	
		192.5		Marko Huzjak	Velika Gorica, 14.05.2017., IPF	
-100			315	Robert Krušić	Zagreb, 14.12.2015., GPA	
	261			Goran Tadić	Trogir, 19.03.2016., IPF	
		190		Marko Pitićijan	Bjelovar, 28.06.2015., GPA	
-110			312.5	Ante Boras	Bjelovar, 28.06.2015., GPA	
			752.5		Tržić, 24.03.2013., GPC	
	301			Ivan Medimurec	Bjelovar, 10.04.2016., GPA	
-125		220		Marko Pitićijan	Bjelovar, 10.04.2016., GPA	
			300	Hrvoje Sirovec	Zagreb, 10.12.2016., IPF	
	320			Petar Klancir	Zagreb, 19.12.2010., -	
-140		220		Milan Treskavica	Zagreb, 14.12.2015., GPA	
			315	Milan Dolic	Split, 24.11.2012., -	
	350		320	Milan Treskavica	Tbilisi, 24.04.2015., GPA	
+140		220				